記入日：　　　　年　　月　　日

【安全上の注意点】

|  |  |
| --- | --- |
| 命に関わる危険な行動や、危険が予測される場面など、安全に過ごせる手立てについて記入してください。 | |
| **命に関わる！**  **絶対やめて！** |  |
| **起きないように工夫** |  |
| **もし起こってしまったら…** |  |

【投薬・持病・アレルギーなど】

|  |  |
| --- | --- |
| **服用中**  **の薬** | （必要に応じて投薬説明書を添付してください） |
| **持病・**  **アレルギー** | （例．ダニ、ハウスダスト、花粉症など） |
| **体調が**  **悪いとき** | （体調が悪くなる全長など）例．一点を見つめ、動かなくなることが増える。 |

【生活習慣について】

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 支援の程度 | 現在の状況 | |
| **【食 事】**  □全介助  □一部介助  □声かけ・見守りが必要  □介助なし | □箸を使って食べる　　　　　　　　　　□スプーンやフォークを使って食べる  □食事を摂るのに改良された食器類を使う  □流動食や刻み食など食べやすくするために加工する  □介助をしてもらって食べる  □その他具体的に（  　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | |
| 気をつけてもらいたいこと | 支援のポイント |
|  |  |
| **【飲 水】**  □全介助  □一部介助  □声かけ・見守りが必要  □介助なし | 現在の状況 | |
| □コップを使って飲む　　　　　　　　　□ストローを使って飲む  □適切な飲水をしない（□過剰な飲水　　□飲水をしない）  □その他具体的に（  　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | |
| 気をつけてもらいたいこと | 支援のポイント |
|  |  |
| 支援の程度 | 現在の状況 | |
| **【排 泄】**  □全介助  □一部介助  □声かけ・見守りが必要  □介助なし | □尿意や便意を伝える　　　　　□ズボンやパンツの脱ぎ着をする  □衣服を汚さずに用を足す　　　□後始末をする　　　　　　□手洗いをする  □生理の処理をする　　　　　　□おむつをしている　　　　□夜尿がある  □男女のトイレの区別をする  □その他具体的に（　　　　　　　　　　　　　　　　　 　　　　　　　　） | |
| 気をつけてもらいたいこと | 支援のポイント |
|  |  |
| **【着 脱】**  □全介助  □一部介助  □声かけ・見守りが必要  □介助なし | 現在の状況 | |
| □ズボンやパンツ、スカートの脱ぎ着をする  □シャツや上着の脱ぎ着をする　　　　□前後・裏表の区別がつく  □靴下をはく　 　 　 □左右を間違えずに靴を履く  □ボタンの付け外しをする　 　 　□ベルトをつける  □その他具体的に（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | |
| 気をつけてもらいたいこと | 支援のポイント |
|  |  |
| **【入 浴】**  □全介助  □一部介助  □声かけ・見守りが必要  □介助なし | 現在の状況 | |
| □体を洗う　　　　□頭を洗う　　　　□シャンプーやリンス、石鹸等を使い分ける　　　　　　□体をタオルでふく　　 　　　　□脱いだ服の後始末をする  □その他具体的に（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | |
| 気をつけてもらいたいこと | 支援のポイント |
|  |  |
| **【整 容】**  □全介助  □一部介助  □声かけ・見守りが必要  □介助なし | 現在の状況 | |
| □手を洗う　　　□顔を洗う　　　□歯磨きをする　　　□髪を整える  □爪がのびたら切る　　　　□身だしなみを整える　　　□気温に合わせて服を選ぶ  □その他具体的に（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | |
| 気をつけてもらいたいこと | 支援のポイント |
|  |  |
| **【移 動】**  □全介助  □一部介助  □声かけ・見守りが必要  □介助なし | 現在の状況 | |
| □義肢・装具を使って移動する　　　　□車いすを使って移動する  □杖を使って移動する　　　 　 □歩道や横断歩道を安全に歩行する  □バスや電車など公共交通機関を利用して移動する  □その他具体的に（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | |
| 気をつけてもらいたいこと | 支援のポイント |
|  |  |
| **【睡 眠】**  □全介助  □一部介助  □声かけ・見守りが必要  □介助なし | 現在の状況 | |
| □おおよその就寝・起床時間（　　　　時　～　　　　時　）  □昼寝をする（　　　　時　～　　　　時　）  □一人で寝る　　　　　　　　　　　　□添い寝して寝る  □夜中に起きることがある　　　　　　□服薬して寝ている  □その他具体的に（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | |
| 気をつけてもらいたいこと | 支援のポイント |
|  |  |