記入日：　　　　年　　月　　日

【安全上の注意点】

|  |
| --- |
| 命に関わる危険な行動や、危険が予測される場面など、安全に過ごせる手立てについて記入してください。 |
| **命に関わる！****絶対やめて！** |  |
| **起きないように工夫** |  |
| **もし起こってしまったら…** |  |

【投薬・持病・アレルギーなど】

|  |  |
| --- | --- |
| **服用中****の薬** | （必要に応じて投薬説明書を添付してください） |
| **持病・****アレルギー** | （例．ダニ、ハウスダスト、花粉症など） |
| **体調が****悪いとき** | （体調が悪くなる全長など）例．一点を見つめ、動かなくなることが増える。 |

【生活習慣について】

|  |  |
| --- | --- |
| 支援の程度 | 現在の状況 |
| **【食 事】**□全介助□一部介助□声かけ・見守りが必要□介助なし | □箸を使って食べる　　　　　　　　　　□スプーンやフォークを使って食べる□食事を摂るのに改良された食器類を使う□流動食や刻み食など食べやすくするために加工する□介助をしてもらって食べる□その他具体的に（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 気をつけてもらいたいこと | 支援のポイント |
|  |  |
| **【飲 水】**□全介助□一部介助□声かけ・見守りが必要□介助なし | 現在の状況 |
| □コップを使って飲む　　　　　　　　　□ストローを使って飲む□適切な飲水をしない（□過剰な飲水　　□飲水をしない）□その他具体的に（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 気をつけてもらいたいこと | 支援のポイント |
|  |  |
| 支援の程度 | 現在の状況 |
| **【排 泄】**□全介助□一部介助□声かけ・見守りが必要□介助なし | □尿意や便意を伝える　　　　　□ズボンやパンツの脱ぎ着をする　　□衣服を汚さずに用を足す　　　□後始末をする　　　　　　□手洗いをする□生理の処理をする　　　　　　□おむつをしている　　　　□夜尿がある□男女のトイレの区別をする□その他具体的に（　　　　　　　　　　　　　　　　　 　　　　　　　　） |
| 気をつけてもらいたいこと | 支援のポイント |
|  |  |
| **【着 脱】**□全介助□一部介助□声かけ・見守りが必要□介助なし | 現在の状況 |
| □ズボンやパンツ、スカートの脱ぎ着をする　□シャツや上着の脱ぎ着をする　　　　□前後・裏表の区別がつく　□靴下をはく　 　 　 □左右を間違えずに靴を履く　□ボタンの付け外しをする　 　 　□ベルトをつける□その他具体的に（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 気をつけてもらいたいこと | 支援のポイント |
|  |  |
| **【入 浴】**□全介助□一部介助□声かけ・見守りが必要□介助なし | 現在の状況 |
| □体を洗う　　　　□頭を洗う　　　　□シャンプーやリンス、石鹸等を使い分ける　　　　　　□体をタオルでふく　　 　　　　□脱いだ服の後始末をする□その他具体的に（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 気をつけてもらいたいこと | 支援のポイント |
|  |  |
| **【整 容】**□全介助□一部介助□声かけ・見守りが必要□介助なし | 現在の状況 |
| □手を洗う　　　□顔を洗う　　　□歯磨きをする　　　□髪を整える□爪がのびたら切る　　　　□身だしなみを整える　　　□気温に合わせて服を選ぶ□その他具体的に（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 気をつけてもらいたいこと | 支援のポイント |
|  |  |
| **【移 動】**□全介助□一部介助□声かけ・見守りが必要□介助なし | 現在の状況 |
| □義肢・装具を使って移動する　　　　□車いすを使って移動する□杖を使って移動する　　　 　 □歩道や横断歩道を安全に歩行する□バスや電車など公共交通機関を利用して移動する□その他具体的に（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 気をつけてもらいたいこと | 支援のポイント |
|  |  |
| **【睡 眠】**□全介助□一部介助□声かけ・見守りが必要□介助なし | 現在の状況 |
| □おおよその就寝・起床時間（　　　　時　～　　　　時　）□昼寝をする（　　　　時　～　　　　時　）□一人で寝る　　　　　　　　　　　　□添い寝して寝る□夜中に起きることがある　　　　　　□服薬して寝ている□その他具体的に（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 気をつけてもらいたいこと | 支援のポイント |
|  |  |