

総社市の人口(2011年2月1日現在)

Lifex 67,433人  
かけがえのない私ひとり

みんなの

remember  
the past

feel  
the present

imagine  
the future

# ちいきふくし



2011.3  
information - vol.25

Soja City  
Council of Social welfare



総社市社会福祉協議会とは? (略して 社協)

社会福祉協議会とは、社会福祉法人格をもった民間の福祉団体です。地域において住民が主体となる住民組織と公私の社会福祉に関する活動を行う関係者等により構成され、地域における保健福祉上の諸課題を計画的・協働的努力によって解決しようとする公共性・公益性の高い民間非営利団体で、「誰もが安心して豊かに暮らせるまちづくり」を目的とした地域福祉を推進する組織です。



## ハートフルそうじゃを開催 ~こころの花咲かそう~

当日は、当事者、家族、住民、ボランティア、医療・福祉関係者、行政等の関係者107人のスタッフの協力で、参加者約350人を迎え盛大に開催しました。自閉症の青年と、その周囲の人々が織り成す心温まるヒューマンドラマ「ぼくはうみがみたくなりました」の上映や障がいのある方の作品展示、福祉施設・事業所の紹介パネル展示や、スライドショーの上映、製作物の販売、車いすなどの福祉機器の体験、伝承遊び、バルーンアート、クリスマスツリーへメッセージ、障がいに関する相談コーナーの開設など盛りだくさんの行事が行われました。

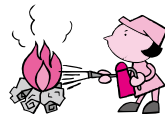
総社市地域自立支援協議会と総社市では、平成22年12月11日(土)に、総社市総合福祉センターと総社市保健センターの全館を使って、障がいのある方が地域で安心して暮らせるまちづくりの推進をめざして、障がい者週間にあわせて「ハートフルそうじゃ」~こころの花咲かそう~を開催しました。

映画「ぼくはうみがみたくなりました」  
を上映しました

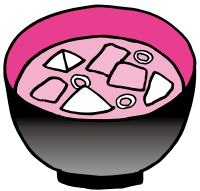




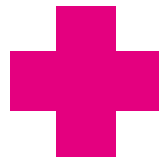
# 防災 訓練



# 豚汁



# 炊き出し



じゅんたく  
潤沢なちから



総社市赤十字奉仕団

ボランティアに対する活動内容の指示を行いました。今回は特に、総社市赤十字奉仕団と総社市ボランティア連絡協議会のご協力を得て、無洗米の炊き出しと豚汁を作り、避難所の方々に配りました。



平成22年11月14日(日)に、常盤公園で防災訓練が実施されました。  
本会では、防災ボランティア本部を設置しました。災害が起きたときのことを想定して、ボランティアの受付や登録、被災者のニーズの把握、

ジュニアボランティア養成講座  
**福祉**  
 福祉と福祉を学ぼう

平成22年11月13日(土)に、岡山県立大学祭で、ボランティア活動を体験しました。

ボランティア部ひまわりの協力のもと、赤い羽根共同募金の街頭募金活動を行いました。

とても元気よく、活動ができました。

後日、ボランティア活動のふりかえりを行い、感じたこと、困ったこと、良かったことなどをみんなで意見交換し、グループでまとめて発表しました。



★活動後の感想(ふりかえり)

- 人の役に立つんだなと思ったら、うれしくなった。
- 積極的にがんばった。
- ありがとうと言ってもらってうれしかった。



★ジュニアボランティアが調べたこと

Q. 共同募金って何に使われてるの？

- 災害が起きたときに被災した人を助けるため。
- 障がいのある人が町で幸せに暮らせるお手伝いをするため。



安心を支えます <http://www.fukushihoken.co.jp>

## ボランティア活動保険

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償

**特長**

- 活動場所と自宅との往復路上の事故も補償
- 熱中症(日射病・熱射病)による障害も補償
- ボランティア自身の食中毒や特定感染症も補償
- 地震など天災によるケガも補償(天災タイプ加入の場合)

**年間保険料** Aタイプ 280円 Bタイプ 420円 天災タイプもあります

※各プランの補償金額、補償内容などの詳細は、専用のパンフレットをご用意しておりますので、取扱代理店にお問合せください。

**ボランティア行所用保険**  
地域福祉活動の一環として行うボランティア活動に関する各種行事におけるケガや賠償責任を補償!

**福祉サービス総合補償**  
ヘルパー・ケアマネージャーなどの活動中のケガや賠償責任を補償!

**送迎サービス補償**  
送迎・移送サービス中の自動車事故などによるケガを補償!

お申込み、お問合せはあなたの地域の社会福祉協議会へ

社会福祉法人 **全国社会福祉協議会**

〒100-0013 東京都千代田区千代田5丁目3番2号 新館4階4017F  
 TEL: 03(3581)4667 FAX: 03(3581)4763  
(引受幹事保険会社) 日本興亜損害保険株式会社

つながり  
ひと ひと  
神在地区社協

「みんなが安心  
して暮らせる  
住み慣れた地域」

神在地区社協は地域にある各  
団体が構成されています。私た  
ちの地域は農村地帯なので、昔  
からの地域毎の互助や協働意識  
は継承しています。  
構成委員の全体交流と研修の  
ため移動研修を11月28日(日)に35  
名の参加で行いました。研修先  
は、「坂本龍馬」の高知を訪ねま

した。  
バスの車中では、総社市内のボランティアの活動  
状況や先日研修を受けた「ホット灘崎なんだ村（灘  
崎町）」の話をしました。特に「なんだ村」は行政  
に頼らない自主自立組織として古い民家を改装して  
誰もが気楽に楽しくいきいきとして活動している様  
子に感動しました。そして、参加者全員の意識を高  
めつつ、高知市内に入り、日本の変動期の歴史に貢  
献した人々のことについて学びました。  
帰路の車中では、11月末の民生児童委員の改選で  
退任するみなさんからの丁寧なご挨拶がありました  
た。その後、後任の私たち全員の一層のつながりを  
お互い確認し合い、無事に移動研修を終えました。

【ホット灘崎なんだ村  
(西部ブロック研修)】



なんだ村は、いつでも、だ  
れでも利用できるサロン・  
憩いの場として工夫を凝ら  
したユニークな活動をされ  
ています。



つながり  
阿曾地区社協

趣向を凝らした想  
い入れのある給食  
サービスを継承



お変わりありませんか？  
何かあったら、いつでも  
声をかけてくださいね！

阿曾地区では9月の給食サービス事業を  
9月17日(金)に実施しました。例年どおり、「敬  
老の日」がある9月は、いつもの月の弁当配  
達をご希望する70歳以上のひとり暮らしの  
方60数名に加え、今年89歳を迎えた20数名の  
方を合わせ80名を超える人数となりました。  
今回の給食サービスで工夫したところは、  
手づくり弁当に加えて、布製のティッシュペ  
ーパーケースカバーを添えてお届けしたこ  
とです。私たちの地区で、給食サービスを中  
心的に推進しているのはボランティアグル  
ープ「みどりの会」です。この度のケースカ  
バーづくりでは、「みどりの会」と福祉委員  
が数日間、事前の奉仕活動を重ねました。  
私たちが、この布製ティッシュペーパーケ  
ースカバーづくりに込めた願いは、2つあり

みなさんの顔を  
思い浮かべながら、  
心を込めて作りました！

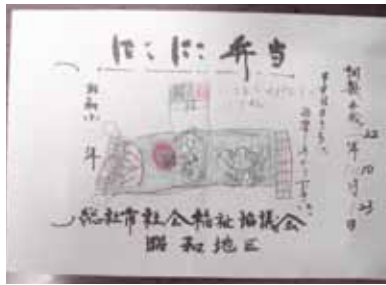


ます。1つは今後、このカバーを見るたびに、  
世の中がいかにかに飽食の時代に明け暮れよう  
とも、地域住民は高齢者の方々の存在に敬意  
を持ち続けている証しとしたい。もう1つ  
は、中に入れるティッシュペーパーを使いき  
った時点で、緊急時の支援・見守り台帳や悪  
質商法に関わるパンフレット入れとして再  
利用していただき、安全で安心できる生活の  
確保に役立てていただきたいという願いで  
す。  
お弁当を配達すると「いつも美味しいお弁  
当ありがとうございます」と心のこもったご挨拶をい  
ただきます。こういった情景に触れるたぐ  
に、「老人力(老人は家の守り神)」が、この  
地区には今も生きて継承されていると誇り  
に思います。

つながり  
ひと ひと  
昭和地区社協

手づくり  
「にこにこ弁当」  
次世代へ伝える

昭和地区では、昭和小学校と維新小学校の子どもの描いた絵やメッセージを添えた弁当を給食サービスとして配っています。10月には、昭和小学校で、高齢者と児童が手づくり弁当を食べながら親睦を深める「にこにこ弁当交流会」を開きました。この日は昭和小学校6年生21名も



お年寄りへのメッセージ  
毎回、楽しみにしています！

子どもたちは「昔の話を色々教えてもらった」と笑顔で応え、参加した高齢者も「子どもたちと楽しい時間を過ごした。また参加したい」と大変喜んでおられました。今後も、こういった交流会を継続できればと小学校の先生方と地区社協のメンバーも目を細めて共感しました。



上手にできた？  
おいしそう～



プロ顔まけのマジック！

童心にかえり  
大喜び！！

私たちは、高齢者支援活動の一環として、「給食サービス」を行っています。これは、民生委員児童委員と福祉委員などが、毎月第三土曜日に、久代分館で「にこにこ弁当」を作って70歳以上のひとり暮らしの方へお届けする活動です。

★にこにこ弁当★

つながり  
久代地区社協

「給食サービス」  
心をこめて  
活動しています



喜んで召し上がっていた  
だけのように心をこめて  
調理しています。



12月のにこにこ弁当  
です。  
高齢者に優しくておい  
しいと好評でした。



お弁当を持って訪問すると、にこにこされて「第三土曜日を楽しみにしとんじゃ〜」と言いながら出迎えてくださいます。また、お顔を拝見して会話をすることによって、健康状態などが確認できて安心しています。



出来上がったお弁当  
を持って、宅配便係  
の出発で～す。

お元気なご様子に安心しました。  
今日中にお召し上がりください。



平成22年度

# 元気づくり講座を開催



今年度も『元気づくり講座』を開催しました！地域でふれあいサロン活動や老人クラブ活動等を行っている方々 36 名が参加の中、各回において「健康体操」「レクリエーション（運動編・ゲーム編）」「簡単なおやつ作り」を体験しました。

参加者の皆さんのパワーと笑顔が溢れる！楽しい時間となり、今後の活動に活かしていただきたいと思います。



## 【A・B日程／定員 30 名】

- ◇健康体操 『いきいき百歳体操』
- ◇レクリエーション（運動編）  
『貸し出し用具で楽しもう』
- ◇レクリエーション（ゲーム編）  
『貸し出し用具で楽しもう』
- ◇『簡単なおやつ作り実習』



◇健康体操「いきいき百歳体操」

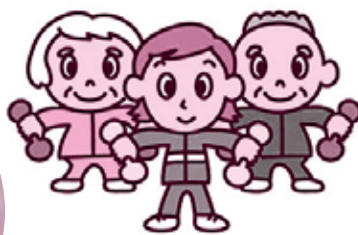


◇レクリエーション（ゲーム編）  
貸し出し用具で楽しもう！



◇簡単なおやつ作り  
いもようかん・ごましろこ

◇レクリエーション（運動編）  
貸し出し用具で楽しもう！



◇ふれあいサロンに関するお問い合わせ先  
総社市社会福祉協議会 92-8555

～相談支援センター“ゆうゆう”より～

## 発達障がい理解講座（基礎編）が終了しました！



川崎医療福祉大学ののぶあつ小林信篤准教授を講師に招き、10月から開催していた発達障がい理解講座が好評のうちに終了しました。

全4回を通して、発達障がいの行動面の特徴から具体的な対応方法まで、幅広く基礎的なことを学ぶことが出来ました。

来年度以降も理解講座を開催する予定です。よろしくお願いいたします。

～地域活動支援センターより～

～クルクルクラフト作製中！～



12月から、新しい行事として、簡単なレクリエーションを行っています。12月、1月は、室内で輪投げやボウリングなどをしました。

今後の開催頻度や内容は、利用者の方からの希望をお聞きしながら考えたいと思っています。

皆様からのご意見をお待ちしています。



以前、『金太郎』のクルクルクラフトを作製しましたが、今回は『はなさかじいさん』の一場面の作製に取り組んでいます。利用者さんの頑張りで、現時点では半分ほどが仕上がっています。完成し、展示できる日が楽しみです♪

前作→  
『金太郎』



### 《お問い合わせ先》

- ☆相談支援センター ゆうゆう  
総社市中央 1-1-3 (総社市総合福祉センター)  
TEL 92-8578 FAX 94-0089
- ☆地域活動支援センター ゆうゆう  
総社市清音軽部 1135 (清音福祉センター)  
TEL 92-2566 FAX 92-8162

ゆうゆうへのご意見・ご要望や、活動に関するお問い合わせはこちらまでよろしく！





【大会成績】

順位	氏名	老人クラブ名
1位	岡 須美子	上林幸楽会
2位	長田 靖輔	桃山団地ふたば会
3位	板野 勇	秦寿会

「総社市老人クラブ会長杯  
グラウンド・ゴルフ大会」を開催

11月25日(木)に総社市老人クラブ会長杯グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。第1回大会ということもあり参加者総勢約270人で秋晴れのもと、白熱したプレーが繰り広げられました。初心者から上級者までわきあいあいと交流も深めることができました。



今年度も元気いっぱいでした

総社市老人クラブ連合会ですーすー！

「子育てセミナー」を開催

9月9日(木)・10月14日(木)の2回に渡り子育てセミナーを開催しました。講師には、平川洋児先生をお招きしました。笑いあり、学びありの充実した時間を過ごしました。「子育ては自律です。親や孫(子ども)に共感しましょう」印象深い言葉で締めくくられました。



そうじゃな～  
そうじゃな～

「第47回岡山県老人クラブ大会」へ参加



10月21日(木)に岡山県老人クラブ大会が岡山市市民会館で開催され、アトラクションでは本市の女性会員23名による銭太鼓の披露がありました。最高年齢85歳の方も元気に参加し「総社小唄」「燃える岡山音頭」をバッチリ！と決められ素晴らしい発表でした。

また、功労のあった次の方々表彰されました。(敬称略)

◎岡山県保健福祉部長表彰  
幸町和幸会(総社)

◎岡山県老人クラブ連合会長表彰  
山本昌司(総社) 松山彌八(泉)

森上直子(総社) あおい会(久代)

～お問い合わせ連絡先～

総社市老人クラブ連合会 事務局

(総社市社会福祉協議会内)

総社市中央一丁目1-3 電話 92-8555

## 結婚相談登録の募集

総社市社会福祉協議会では、結婚を考  
えている独身男女の登録者を随時募集し  
ています。相談員が相談を受け、あなた  
のご希望に添い、紹介、出会いの場を提  
供します。初婚、再婚、居住地、年齢は  
問いません。

登録料、相談費用は無料です。申し込  
みは、本会所定の登録用紙にてお申し込  
みください。登録には「独身証明書」、「写  
真2枚」、「印鑑」、「釣書」が必要となり  
ます。

11/28

## カジュアルパーティー開催しました

結婚相談事業の一環として、毎年恒  
例のカジュアルパーティーをサンロ  
ード吉備路で開催しました！



ホームページのお問い合わせ連絡先

総社市社会福祉協議会

電話

921-8555

## 介護者の会 新年の集い

1月27日(木)にふれあいセンター山手で、  
新年の集いを開催しました。今回は市内の  
介護者の会の方々に、声掛けをしました。

参加いただいた介護者の方々と交流がで  
き、自己紹介に始まり、介護において日々  
感じていることや、対応の仕方やちょっと  
した工夫など皆さんそれぞれの秘訣も伺え  
たり、いつもの活動とはまた違った会とな  
りました。

情報交換に続き会食、ゲーム等を行い、  
介護から少し離れることができた自分たち  
の充実したひとときを過ごすことができました。

「次回は市内にある3つの介護者の会み  
んなで交流会ができたらいいなあ」と会を  
閉じました。



## ひとり暮らし高齢者の会

10月29日(金)、旧総社・山手・清音3  
地区合同で児島方面に日帰りバス旅行  
に行ってきました。

天気にも恵まれ、由加山を参拝した  
あと、鷺羽ハイランドホテルでゆっく  
り食事をしたり、カラオケや入浴をし  
たりしながら、楽しく過ごしました。

この会では、毎年会員のみなさんの  
希望をお聞きしながら、県内日帰り旅  
行、県大生との料理教室、ゲームや茶  
話会などの交流会などを企画して楽し  
く活動しています。

65歳以上のひとり暮らしの方、  
集いに参加して親睦を深めませんか？

★年会費 1,000円～1,500円



# みんなのちいきふくしに使えるお金

会費総額 14,204,300 円

(H22.1.31 現在)

平成22年度 社会福祉協議会の会員会費にご協力  
ありがとうございました。

皆さんの自主的なご協力（ご入会）をお願いしています

実施主体／総社市社会福祉協議会

地区社会福祉協議会（地区社協）

実施方法／地区社協を構成される方々のご協力を得て、お願いにまわらせていただいています。

※個人情報の取扱についてのお知らせ

社協会員の個人情報につきましては、会費の募集時に地区ごとの会員名簿を地区役員等にお渡しし会費を依頼する場合がありますが、名簿の取り扱い等につきましては、慎重を期すようお願いしておりますので、ご理解ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

会員区分および会費額

普通会員 1,000 円

賛助会員 2,000 円

特別会員 5,000 円

※1,000円未満についても普通会員とさせていただきます。

## 社協の活動財源は？

住民主体の活動を支える「会員会費」などが財源です。社協の様々な活動は、住民の皆様からいただいた会員会費や共同募金、寄付金他、公的補助金などが財源となっています。

## どのようにして地域福祉活動を推進していますか？

「総社市社会福祉協議会」と「地区社会福祉協議会（地区社協）」が両輪となって福祉活動を推進しています。総社市社協ではボランティア活動や高齢者・障がい者福祉、子育て支援など市内全域を対象にした福祉活動を推進しています。

また、小地域での福祉活動を進めるために市内小学校区単位に14カ所の「地区社会福祉協議会（地区社協）」を組織し、住民主体・住民参加による各種福祉活動に取り組んでいます。

皆様から納入いただきました会費は、地区社協へ50%、市社協へ50%の助成をめざして、地域福祉活動に使わせていただきます。

## 社協会費でこんな活動をしました！

- より身近な地域で地域福祉活動を推進する「14地区の社協活動」
- 地域の見守りネットワークや福祉活動を推進する「福祉委員活動」
- 地域住民のふれあいと交流を深める「ふれあいサロン」
- 誰もが安心して豊かに暮らせる地域づくりを考える「小地域ケア会議」
- 障がい者の自立と社会参加を推進する「地域活動支援センターゆうゆう」
- 障がいのある方へ日常生活の相談や情報提供を行う「相談支援センターゆうゆう」
- 認知症高齢者など判断能力が不十分な方の暮らしを守る「日常生活自立支援事業」
- 子どもたちの福祉体験を応援し福祉の心を育む「社会福祉学習支援事業」
- 住民の各種ボランティア活動への参加を支援する「ボランティアセンター事業」
- 地域福祉活動の拠点となる「総合福祉センターの維持管理」

## 皆様から頂いた会費は…

- 平成22年度の会員数は14,929口（普通会員・賛助会員・特別会員の総数）で会費総額は、14,204,300円でした。
- 平成22年度の社協会費の使途は、平成21年度に皆様から納入いただいた会費総額14,216,450円の内、地区社協へ6,198,400円を助成し、市社協に8,018,050円を助成しました。

会費を納入いただきありがとうございました。改めてお礼申し上げます。



種別	金額	寄付者	住所
篤志寄付	米3俵	本行 潔	見延
香典返し	10,000円	池上 公一 亡母(ちとせ)	秦
歳末たすけあい	10,000円	瀬口 健次	秦
	5,000円	ヤルグイの会 金木節子	溝口
	50,000円	角田 悦男	窪木
	69,127円	総社市仏教会	
	14,400円	市成町内会	

※ご了承をいただいた方についてのみ、原則として紙面上に寄付金額を掲載させていただいております。

下記については、金額の多寡にかかわらずご希望により寄付金額は掲載していません。

寄付者	住所	寄付者	住所	寄付者	住所
▽香典返し					
山本 ミツエ 匿名	井手	新美 和子 亡夫(進)	駅前二丁目	横田 清吉 亡妻(清子)	溝口
真鍋家	北溝手	山本 啓典 亡父(泰男)	総社一丁目	角 幹展 亡父(琢磨)	見延
小池 和子 亡夫(正澄)	地頭片山	服部 寿夫 亡母(菊枝)	奥坂	赤木 稔 亡妻(好子)	刑部
隅田 好子 亡夫(進)	秦栗	江口 京子 亡夫(宏)	清音軽部	横田 武治 亡母(をさ)	中原
板野 直人 亡父(彰)	秦栗	森脇 知子 亡父(信親)	清音上中島	野瀬 一義 亡父(毅)	美袋
三上 典子 亡夫(保正)	門田	板野 光之 亡母(辰子)	黒尾	村田 誠 亡夫(小波)	延原
加藤 富美子 亡父(大次郎)	山田	上野 英人 亡父(和義)	福谷	矢吹 玲子 亡夫(晋)	金井戸
角田 尚士 亡母(寿子)	下林	渡辺 邦比古 亡父(正玄)	宿	守安 政明 亡妻(正恵)	西郡
小原 信男 亡父(正之)	秦	古市 昌司 亡父(博章)	総社一丁目	高杉 正人 亡父(勉)	三須
松野 誠 亡母(俊恵)	秦	前田 輝一 亡母(政子)	長良	岡 幸男 亡母(照江)	三須
村木 正行 亡母(英子)	井尻野	玉岡 聡 亡父(竹一)	倉敷市	河原 勇美 亡母(愛子)	福谷
平田 宗次 亡妻(民子)	秦栗	江口 恒治 亡母(章枝)	総社一丁目	栢野 昌弘 亡父(博美)	真壁
樋口 操 亡夫(武志)	久代	宮田 秀雄 亡父(毅)	久代	松尾 一夫 亡母(賢子)	門田
西野 嘉光 亡母(雪子)	泉	大賀 佳充 亡父(勇夫)	総社	貝原 誠 亡母(於愛)	日羽
長谷川 京子 亡夫(豊)	井尻野	樋口 辰雄 亡母(和子)	久代	前田 五美 亡母(一女)	長良
陶山 継久 亡母(基子)	溝口	荒木 俊雄 亡父(信雄)	中央一丁目	岡 哲文 亡父(壽美男)	三須
脇本 昌男 亡父(高雄)	清音軽部	大村 妙子 亡夫(富夫)	三須	萱野 節子 亡夫(支年)	山田
田中 道明 亡妻(照子)	日羽	匿名	門田	業師寺 和子 亡夫(貞夫)	福井
匿名	三輪	匿名	中央一丁目		
小野 正道 亡父(謙)	泉	渡辺 角也 亡父(石藏)	三輪	▽篤志寄付・篤志品	
水戸岡 美代子 亡夫(弘之)	泉	黒江 冊旨 亡父(諍)	宿	神野 克信	井尻野
北村 関子 亡夫(昇)	宿	江本 学 亡母(光江)	福谷	昭和悠遊旅行会	美袋
板鼻 俊典 亡父(喜久夫)	泉	角田 犀一 亡妻(桂子)	久米	珉和 一男	総社二丁目
匿名	山田	池上 豊 亡父(音美)	秦	▽歳末たすけあい	
岡本 滋義 亡父(義)	久米	芳谷 紘一 亡父(雅一)	赤浜	匿名	新本
小原 祐一 亡妻(梨枝子)	秦	柏本 容子 亡夫(守永)	西坂台		
	西郡	木下 愛子 亡母(小池久子)	井手		

(平成22年10月20日~平成23年1月20日まで 敬称略)

~総社西中学校福祉委員会からご寄付~ ~総社南高等学校 JRC からご寄付~



12月27日に、総社西中学校福祉委員の皆さんと総社南高等学校 JRC (青少年赤十字) の皆さんから赤い羽根共同募金として寄付していただきました。

ありがとうございました



### 湖の美

★対象者  
知的障がい児 (小学1年生以上～)  
知的障がい者

★送迎有り

★食事提供有り

★利用日時  
毎週月曜日～土曜日  
午前9時～午後4時  
(日曜日、祝日及び時間延長等は  
要相談)

※グリーンファームにて作業も  
できます。

～グリーンファーム概要～

所在地：総社市秦

作業内容：野菜作り、内職



《連絡先》

総社市総社1224-3

TEL: 0866-31-7560

### 砂川遊園

★対象者  
ご利用可能な方であれば、障が  
いの種別などは問いません。

★送迎有り

★食事提供有り

★利用日時  
毎週月曜日～日曜日  
午前9時～午後5時  
(時間延長等は要相談)



砂川公園から徒歩2分の自然に  
囲まれたところです。一日のん  
びり過ごしたり、運動、散歩、  
趣味活動をしたり・・・。

ビニールハウス内で花栽培の作  
業もできます。



《連絡先》

総社市黒尾738

TEL: 0866-94-1980

## 日中一時支援事業・タイムケア事業

～対象地域～

総社市・岡山市・倉敷市

