

ひきこもりってなんだろう ～ひきこもりを知って、感じて、考える～

(令和8年度 ひきこもりサポーター養成講座)

ひきこもりは誰にでも起こりうる身近なこと。ひきこもりを正しく知り、そっと寄り添える関わり方を学び、地域の中で「気かけあえる関係」を広げていきませんか。

3回講座を修了し、希望者は「ひきこもりサポーター」として登録できます。身近なひきこもり当事者や家族に寄り添い、地域のよき理解者として活動していただけます。

第1回 (公開講座)

☆日 時
10月24日(土) 9:30～12:00
☆会 場
総社市中央公民館 2階 第1会議室

第1回のみ
受講は
参加費無料!

☆内 容 <講義>

「ひきこもりってなんだろう」

講 師：ノートルダム清心女子大学 准教授 中井俊雄 さん

<実践発表>

「総社市のひきこもり支援の取り組みについて」

発表者：総社市、総社市社会福祉協議会



第2回

☆日 時 10月31日(土)
13:00～16:30

「ひきこもっている人の気持ちを知る
～本人・家族の思いから～」

「こんな風に接してくれたら安心できる」

「ひきこもり家族会ほっとタッチの会
について」

第3回

☆日 時 11月14日(土)
13:00～16:15

「ひきこもりの理解と支援

居場所支援について考えてみよう」

「ひきこもりサポーターの活動を知り、
自分たちに何ができるか考えよう」

※ 第2回と第3回の会場はいずれも「総社市役所 1階 チュッピーホール」です。

対 象

総社市在住・在勤・在学で、ひきこもりについて知りたい方、
ひきこもりサポーターとして総社市内で継続的に活動できる方

参加費

500円(第2回と第3回を受講される方のみ。テキスト代込み。)

※締切日までに本センターへご持参ください。(受付時間：平日8:30～17:15)
上記時間内にご持参いただけない場合はご相談ください。

定 員

50名

申 込

いずれかの方法でお申込ください。
専用フォーム、電話、FAX、メール

フォームはこちら



●主催 総社市ひきこもり支援等検討委員会、総社市、総社市社会福祉協議会

●後援 総社市ひきこもりサポーター「ほっとも」の会、総社市ひきこもり家族会「ほっとタッチの会」

第2回

< 講義 >

「ひきこもっている人の気持ちを知る ～本人・家族の思いから～」

講師：NPO法人岡山高等学院 理事 水野文一郎 さん

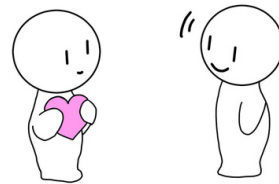
「こんな風に接してくれたら安心できる」

講師：川崎医療福祉大学 講師 直島克樹 さん

< 実践発表 >

「ひきこもり家族会 ほんとタッチの会について」

発表者：ひきこもり家族会「ほんとタッチの会」



第3回

< 講義 >

「ひきこもりの理解と支援 居場所支援について考えてみよう」

講師：NPO法人あかね 代表理事 中山遼 さん

< まとめ >

「ひきこもりサポーターの活動を知り、自分たちに何ができるか考えよう」

コーディネーター：ノートルダム清心女子大学 准教授 中井俊雄 さん

発表・協力：ひきこもりサポーター「ほっとも」の会



参加申込票

ご記入の上、下記までお申し込みください。

申込締切

10月16日(金)

氏 名			年 齢	歳
所 属	地域住民（所属団体： ）・医療福祉関係 教育関係・企業団体・その他（ ）			
住 所				
TEL		メー ル		
受 講	どちらかにチェックをお願いします。 ☐ 公開講座受講（第1回のみ） ☐ 養成講座受講（第1回～第3回）			
【受講を希望された理由など】				

※会場が変更になる可能性がありますので、必ず連絡先・メールの記入をお願いいたします。

※参加申込みに関する個人の情報は、本講座開催の目的以外には使用いたしません。

【お問い合わせ・お申込み先】

〒719-1131 総社市中央一丁目1-1

社会福祉法人 総社市社会福祉協議会 総社市ひきこもり支援センター 

tel : 0866-92-8597 / fax : 0866-92-8284 / mail : soudan@sojasyakyo.or.jp