

そうじゃ!!

そ う じ ゃ

<

総社で暮らそう!



総社市地域自立支援協議会

住まいを考える部会

2023.12.01

～もくじ～

◆はじめに	1
◆障 ^{しょう} がいがあっても地域 ^{ちいき} であなたらしく生活 ^{せいかつ} を	2
☆ グループホームとは？	2
☆ 総社 ^{そうじゃ} 市内 ^{しない} のグループホームの紹介 ^{しょうかい}	6
☆ 総社 ^{そうじゃ} 市内 ^{しない} のグループホームの一覧 ^{いちらん}	14
◆自立 ^{じりつ} に向けてのお役立ち ^{やくだ} 情報 ^{じょうほう}	20
◆宿泊 ^{しゅくはく} 体験 ^{たいけん} ～自立 ^{じりつ} に向けての体験 ^{たいけん} の場 ^ば があります～	22
☆ 一人 ^{ひとり} 暮らし ^{ぐらし} を体験 ^{たいけん} しよう	22
☆ グループホーム生活 ^{せいかつ} を体験 ^{たいけん} しよう	23

はじめに

よ 読んでほしい人。ひと

ほんにん か ぞく きょうだいほんにん かかひと
本人・家族・兄弟・本人に関わる人

おも ねが きぼう ゆめ
思い・願い・希望・夢

かな
を叶えたい



ほんにん いっしょ かんが
本人と一緒に考える



ひつよう う
必要なサポートを受けながら
ちいき あんしん く ゆめ
地域で安心して暮らすという夢
かな
が叶いました。



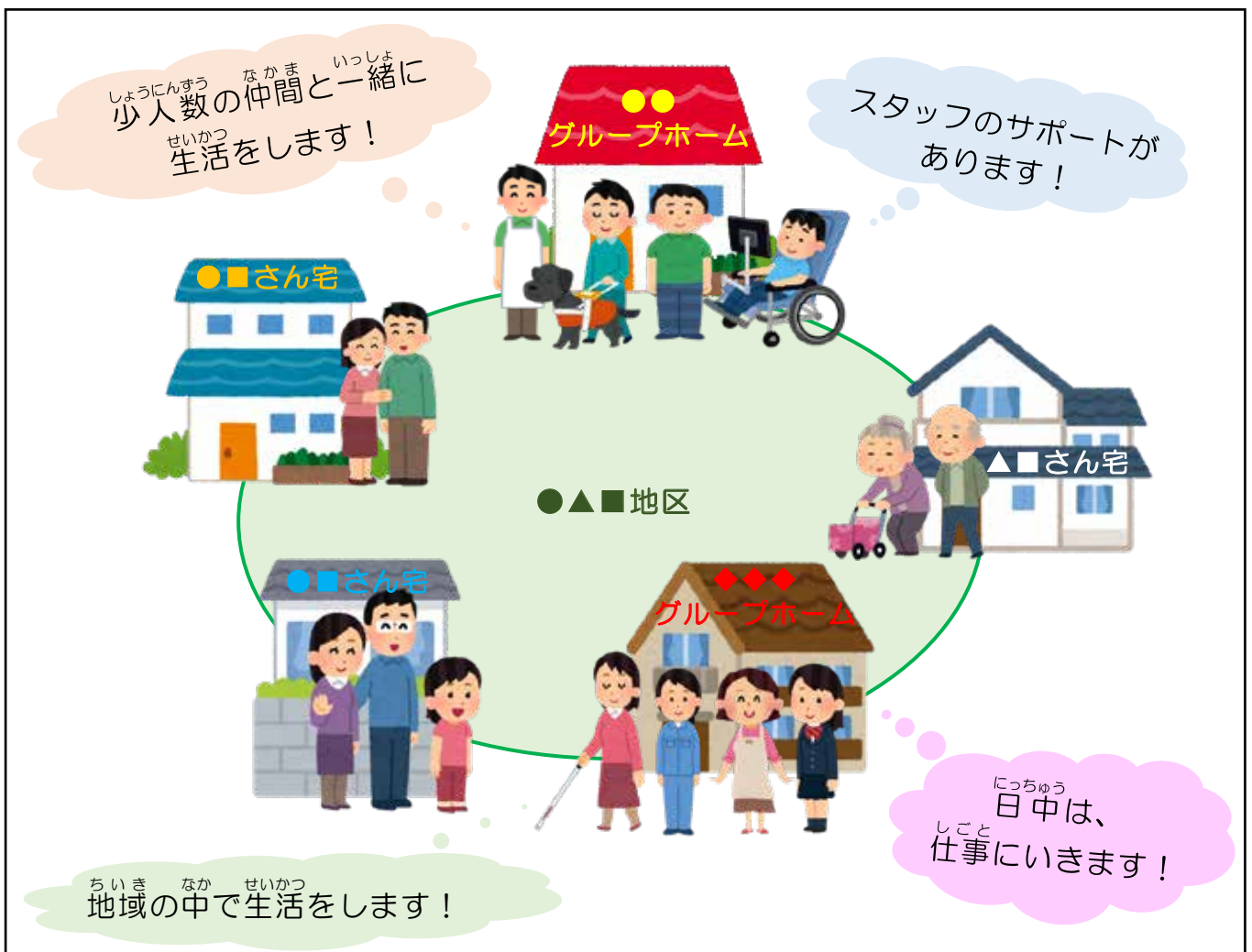
◆ 障^{しょう}がいがあっても地^ち域^{いき}であなたらしく生^{せい}活^{かつ}を...

☆ グループホームとは？

障^{しょう}がいのある人^{ひと}が少^{しょう}人^{にん}数^{すう}で入^{にゅう}居^{きょ}し、苦^{にが}手^てなところのサポ^さー^ぽー^ーあるいは、自^じ立^{りつ}に向^むけてのサポ^さー^ぽー^ーがあるシェ^へア^やハウスです。シェ^へア^やハウスなので、一^{ひとり}人^{ひとり}一^{ひとり}人^{ひとり}の部^へ屋^やがあり、リビ^りン^びグ・トイ^とレ^れ・浴^{よく}室^{しつ}は、他^{ほか}の部^へ屋^やの人^{ひと}と共^{きょう}同^{どう}になることが多^{おほ}い^いです。また、それぞ^おれぞ^おれのサポ^さー^ぽー^ーをするためにス^すタッフがいます。

こ^ここでの生^{せい}活^{かつ}のリズ^りズ^ずムは、自^じ宅^{たく}と変^かわりま^ませ^せん。朝^あ、起^おき^きて支^{した}度^どを^をす^すると平^{へい}日^{じつ}には、こ^ここから職^{しょく}場^ばに向^むか^かい、休^{きゅう}日^{じつ}には、友^{ゆう}人^{じん}と遊^{あそ}び、時^{とき}には、部^へ屋^やでゆ^ゆっ^すくり過^すごし^しま^ます。それぞ^おれぞ^おれの用^{よう}事^じが済^すむと帰^{かえ}っ^てき^きて、ご飯^{はん}や入^{にゅう}浴^{よく}など就^{しゅう}寝^{しん}に向^むけて準^{じゅん}備^びを^をし^しま^ます。

あ^あいた時^じ間^{かん}は、趣^{しゅ}味^みや好^すきなこ^こを^をし^してみ^みなさん過^すごし^してい^いま^ます。





なんさい
何歳からグループホームに入居できるの？

げんそく さい にゅうきょ
原則、18歳から入居ができます！
※ 手続きをすれば15歳からでも入居できます。



せんたく ちょうり か し かね かんり にがて りよう
洗濯や調理などの家事やお金の管理が苦手でも利用はできるの？

か し かね かんり にがて いっしょ おこな
家事もお金の管理もスタッフがいるので、苦手なところは一緒に行います！
どちらとも、入居する前に本人・家族と一緒に話し合っ決めていきます。



じぶん へ や
自分の部屋はあるの？

げんそく ひとり へ や しよくたく ふ ろ ば
原則、1人1部屋です！食卓やお風呂場などは、
きょうゆう
共有スペースとなっています。



しょう おも にゅうきょ
障がいが重くても入居できるの？

しょう おも にゅうきょ
障がいが重くても入居できます！
くるま たいおう
車いすについても、対応できるグループホームがあります！



きゅう にゅうきょ ふあん すこ あんしん にゅうきょ
急に入居するのは、とても不安。少しでも安心して入居できないのかな？

そうじゃし ひとり ぐ しゅくはくたいけんじぎょう じっし
総社市では、「一人暮らし・宿泊体験事業」を実施しています。
しょうさい らん
詳細は、P. 23～24をご覧ください！
また、入居を考えているグループホームで、たんきかん たいけんりよう
短期間の体験利用を
おこな しょうさい けいさい
行うこともできます。詳細は、P. 19に掲載しています！





☆ 総社市内のグループホームの紹介

社会福祉法人 吉備路の会 が運営するグループホーム

グループホーム井手(Ⅰ)・グループホーム井手(Ⅲ)・グループホーム井手(Ⅳ)
グループホーム井手(Ⅴ)・グループホーム井手(Ⅵ)・グループホーム中央(Ⅰ)
グループホーム中央(Ⅱ)・グループホーム真壁(Ⅰ)

私たちの家をお勧めするポイントはここです！！

Point 1：利用者の方が『住んで良かった』『住み続けたい』と思えるグループホームです。

Point 2：グループホームの近隣には、公共・商業・福祉施設があり、大変住みやすいです。

(Aさんの場合 仕事のある1日)

6:30 起床

7:00 朝食・作業所に行く準備

8:45 作業所へ行く



事業所までは送迎車
を利用しています。

日中は作業所等で作業をしています！

16:30 帰宅

18:00 夕食

19:30 入浴

23:00頃 就寝



朝食・夕食は世話人さんが作ってくれます！
昼食は、作業所の給食を食べます



余暇時間は、
好きなことをして
過ごします♪
テレビを見る方も
いれば、買い物に
行く方もいます🛒

グループホームを利用している人の感想

入所施設からグループホーム移行の場合

グループホームでは、入浴や寝る時間など、自分のペースで過ごすことができます。

(時間制約がない)

出来ない所は、助けてもらいながら一緒にやってくれます。

“周囲が静かで、自由に過ごせる”

“近くに行きたい店があり楽しい”

※良い意見が多くありました。

(もう入所施設にもどりたくない方が多い。)



在宅からグループホーム移行の場合

洗濯や掃除など自分でやらなければならない事が多いが、サポートをしてもらえるので安心です。

家では家族にやってもらっていた事を自分でしなければならないけど、自分で出来る事が増えて自信になった。

家では家族が自分に気を使ってくれ、自分中心の生活を送っていたが、入所してからは、他の入居者に気配りが出来るようになった。

“自分でやる事が増えるので自信になる”
意見が多いです。

社会福祉法人 ももその学園 が運営するグループホーム
 仮谷ホームⅠ、仮谷ホームⅡ、プリっという家、モンディ2018

私たちの家をお勧めするポイントはここです！！

Point1：利用者の年齢、性別、支援の必要性に応じて、15ホーム（総社市は6ホーム）の中から適した生活スタイルを選択できます！

Point2：金銭管理や各種事務手続きを支援するとともに、余暇の過ごし方や将来の自立へ向けての取り組みなども一緒に考えて進めていきます！

「将来、一人暮らしを目標にする方」向けのホーム

仮谷ホームⅠ・Ⅱ



アパートの1Kタイプです。
 ほぼ一人暮らしに近い状態で生活できます。プライバシーも完全に配慮できます。

プリっという家



2DKタイプのホームです。
 一人暮らしを目指して、朝自炊をしている方や、掃除当番をしている方もいます。

モンディ2018



平屋の戸建てタイプです。
 一人暮らしを目指して、ゴミ捨てや風呂掃除など当番を決めて取り組んでいます。町内会行事にも参加しています。

「一人暮らしの練習をガチでしたい方」向けのホーム

フラっとサテライト



ほぼ一人暮らしです。
 生活で困ったときだけ職員がお手伝いします。
 （サテライト型ホーム）

生活の様子

朝食（7時～）



食事はみんなで食べますが、自炊する方もいます

出発準備



自分のできる方は片づけをします（苦手な方は職員がします）

自分のできる方は洗濯もします
 （苦手な方は職員がします）



活動に出発



平日の昼間は仕事や活動に行きます
 休みの日は自由に過ごしますが、外出などのサービスを使う方もいます

活動から帰宅

夕食（18時～）

入浴・自由時間・就寝

お風呂は一人ずつ入ります（洗うのが苦手な方は職員がお手伝いをします）



特定非営利活動法人 小牧の里 が運営しているグループホーム
グループホーム今日も元気 1 号棟、グループホーム今日も元気 2 号棟

私たちの家をお勧めするポイントはここです！！

Point 1：家庭にいるようなアットホームな雰囲気です。

Point 2：入居者様のリクエストに応えながら、手作りの家庭料理を提供しています。

(A さんの場合 仕事のある 1 日)

6:00 起床

6:30 朝食：仕事出勤準備

7:15 仕事へ出勤

16:00 帰宅

17:30 夕食

19:00 入浴

22:00 就寝



食事は、自室で食べたり共有スペースでお話しをしながら食べたりします

(休日はご本人が、ご飯を炊いたりラーメンを作ったり個人の好みで食事を楽しんでいます。)



仕事から帰ったら好きなことをして過ごします

(テレビ、音楽、インターネット、読書) スーパーのプラザがすぐ隣なので、買い物に行くのがすごく便利です



クリスマスの頃の市役所辺りの夜はイルミネーションがきれいです

夕食後はゆっくりと入浴し、疲れをとってのんびりと過ごしています

入居時は、戸惑っていた洗濯も自分のできるようになりました

掃除が苦手でも、スタッフと一緒に、頑張っています

年間を通して、桜を見に行ったり、焼き鳥を食べに行ったり、旅行をしたり...

グループホームの仲間と楽しく過ごす時間を設けています (※自由参加)

株式会社 ありか が運営しているグループホーム
グループホームありか

私たちの家をお勧めするポイントはここです！！

Point 1：バリアフリーです。

Point 2：日々進化して行く。

(仕事のある1日)

7:00～7:30 起床
7:15～8:00 朝食
7:30～ 仕事へ行く



今日は給料日♥
仕事 頑張りました

仕事に出掛ける前に
忘れ物がないか？
確認中！！

今日はあいにくの雨…
行ってらっしゃい！

日中は作業所等で仕事をしています！

14:30～16:30 帰宅
おやつ

18:00～ 夕食

入浴

～ 23:00 就寝

入居者の方の健康を考えながら、一汁七菜と季節を取り入れた
手作りの食事にこだわっています。
入居者の方からの「おいしい」の声に、益々 腕を振るう世話人
です。



チキンソテー



一番人気のグラタン

浴槽の湯は一人ずつ入れ替えて入浴をして頂いています
衛生面・感染防止の観点からです

■内服薬・目薬・塗り薬など、必要に応じてお手伝いをします。

毎月3回のお楽しみ外出・行事をしています。

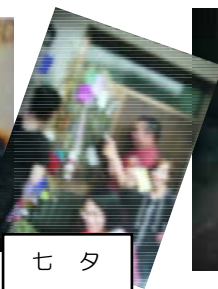
河原で飲む
ビールは最高♪



誕生日に行う誕生日会・外食・バーベキュー・日帰り旅行・
クリスマス会 等、入居者の方のリクエストや季節に合わせたものを取り入れています。



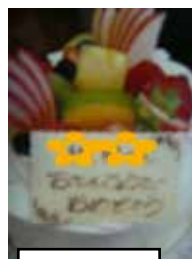
カラオケ



七夕



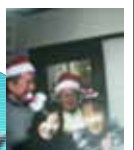
花火



誕生日会



もみじ狩り



クリスマス

社会福祉法人 鶯園 が運営しているグループホーム
そうじゃ晴々 グループホーム星・月

私たちの家をお勧めするポイントはここです！！

Point 1：完全バリアフリーなので、車いすの方が安心して暮らせます。

Point 2：身体的に重度の方も暮らせるように、夜間の介護体制があります。

(Aさんの場合 仕事のある1日)

6:30 起床

7:00 朝食・作業所に行く準備

9:00 作業所へ行く



国道 180 号沿いにあります
左の 2 棟がグループホーム
です（右は通所棟です）
定員は、計 14 名です

日中は作業所等で作業をしています！

16:00 帰宅

18:00 夕食

19:00 入浴

22:00頃 就寝



職員さんが 24 時間常駐しています
夜間の支援体制があります 🏠

朝食、夕食は生活支援員・世話人の職員さんが作ってくれます
土日はおやつを作ったり買い物に行ったり…
ときには、クリスマス会などの夕食会があることもあります 📅

☆ 総社市内のグループホームの紹介

社会福祉法人 吉備路の会 が運営するグループホーム
日中サービス支援型共同生活援助 吉備路

私たちの家をお勧めするポイントはここです！！

Point 1 : バリアフリー、エレベーター完備。車椅子でもゆとりを持った間取り。

Point 2 : リフト浴完備、車椅子の方でも安心して入浴頂けます。

Point 3 : 24時間スタッフが常駐しているから安心。

Point 4 : ご利用者様一人一人のニーズに沿った支援ができるような
環境が整っているから安心。

Point 5 : 親亡き後のこともサポートいたします。

(一日の生活)

6:00 起床・着替え・整容

8:00 朝食（服薬）

8:30 歯磨き・排泄

9:00 検温・髭剃り

10:00 月～金 日課活動&居室掃除 土日 余暇支援
～11:30

12:00 昼食（服薬）

13:00 入浴・余暇

～17:00

17:15 夕食（服薬）

18:00 歯磨き・排泄

19:00 入浴

～19:30

20:00 就寝準備

21:00 就寝



- 余暇支援
- 買い物支援
- 日中活動
- 季節に合わせたイベント

• 日中サービス支援型では24時間職員が常駐しています。

• 全室個室であり、安心して生活ができる環境が整っています。

• 併設で短期入所も提供しています。

グループホームに入居する前に短期入所を利用して、ホーム生活にチャレンジしてみることも可能です。

• 保護者と一緒に短期入所を利用することもできます。



特定非営利活動法人 UMEC ドリームが運営するグループホーム

グループホーム ドリーム

私たちの家をお勧めするポイントはここです！！

Point 1：広々とした空間で、スタッフともどもアットホームなホームです。

Point 2：住宅街の中にあり、近くに、スーパーやコンビニがあり便利です。



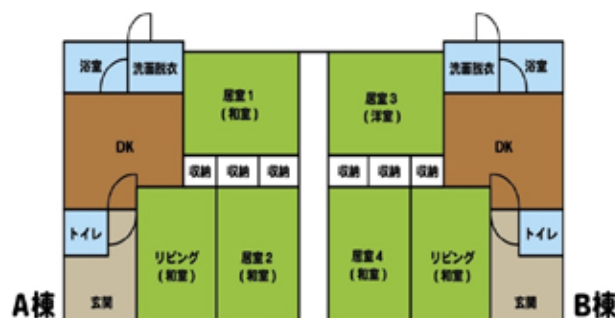
広いスペースでゆったり過ごせます



リビングでゲームをして過ごされています！



利用者さんのリクエストで、今日の夕食はシチュー！
何杯もおかわりされました！！



(1日の流れ)

6:30 起床・洗面

7:30 朝食・服薬・歯磨き

9:00 各日中サービスに出発

(平日)

○就労継続支援 A 型

○就労継続支援 B 型

○一般就労 他

(休日)

○外泊

○余暇活動

16:00 帰宅

入浴・洗濯・部屋片付け

18:30 夕食・服薬・歯磨き

19:30 余暇活動・団らん

21:00 就寝

市内にある相談窓口

○ 相談支援事業所 ○

- ☞ 障がい福祉サービスの利用にあたり、個々の計画を組み立てていく。
サービスの利用状況の確認や計画の見直しを行っている。（総社市内では、9 か所）

■ 吉備自立支援センター相談支援事業所

『あみーたⅡ』（下林 1287-1）・・・・・・・・・・・・・・・・・ ☎90-0907

■ 総社市社会福祉協議会 相談支援センター（中央一丁目 1-3）・・・・・・・・・・ ☎92-8559

■ 愛の実 相談支援センター（黒尾 632）・・・・・・・・・・・・・・・・・ ☎37-5579

■ 相談支援事業所 そうじゃ晴々（南溝手 421-1）・・・・・・・・・・・・・・ ☎94-4333

■ 相談支援事業所 サポート吉備路（井手 1044-7）・・・・・・・・・・・・・・ ☎31-5033

■ 相談支援事業所 M.p （児童のみ）（井手 366-4）・・・・・・・・・・・・・・ ☎92-0086

■ 特定・障害児相談支援事業所 らぼーる（児童のみ）（小寺 365）・・・・・・・・ ☎92-2384

■ 相談支援事業所 プラン （駅前一丁目 21-20）【R3.4～休止】・・・・・・・・ ☎31-7177

■ 指定特定相談支援事業所 あゆみ【R3.4～休止】（中央四丁目 16-102）・ ☎94-0212

○ その他の相談窓口 ○

■ 市役所福祉課窓口(TEL 92-8269)

- ☞ 障がい福祉の窓口。様々な福祉サービスについての相談・申請、支給事務を行っている。

■ 総社市障がい者基幹相談支援センター（総社市社会福祉協議会内）(TEL 92-8578)

- ☞ 障がいのある方の日常生活に関することや福祉サービスに関することなど、なんでも相談と必要な情報提供を行っている。

■ 総社市障がい者千五百人雇用センター(TEL 92-8379)

- ☞ 障がいのある方の就労支援・定着支援、障がい者雇用に関することなど、相談と必要な情報提供を行っている。

■ 地域包括支援センター

- ☞ 総社市の各地区（中央部北・中央部南・東部北・東部南・西部・北部の6か所）に設置されており、高齢者やその家族を対象に健康や福祉の総合相談を行っている。

■ 総社市権利擁護センター(TEL 92-834)

- ☞ 成年後見制度利用に関すること、障がい者の権利擁護に関する相談を受けている。

☆ 総社市内のグループホームの一覧

※家賃は、家賃補助制度（１万円）を差し引いた実質額を掲載しています

法人名		事業所名	住 所	電話番号
社会福祉法人 吉備路の会	①	グループホーム 井手（Ⅰ）	総社市井手 1044-7	(0866) 92-6580
	②	グループホーム 井手（Ⅲ）	総社市井手 1014-1 リベレ三ツ星 103	(0866) 92-6580
		グループホーム 井手（Ⅳ）	総社市井手 1014-1 リベレ三ツ星 105	(0866) 92-6580
	③	グループホーム 井手（Ⅴ）	総社市井手 974-5C	(0866) 92-6580
		グループホーム 井手（Ⅵ）	総社市井手 974-5D	(0866) 92-6580
	④	グループホーム 中央（Ⅰ）	総社市中央 3 丁目 5-108	(0866) 92-6580
		グループホーム 中央（Ⅱ）	総社市中央 3 丁目 5-107	(0866) 92-6580
	⑤	グループホーム 真壁（Ⅰ）	総社市真壁 1104-1	(0866) 92-6580
	⑥	日中サービス支援型 共同生活援助吉備路	総社市三須 1225-1	(0866) 95-2345
社会福祉法人 ももその学園	⑦	仮谷ホームⅠ	総社市井手 574-1	(086) 295-0632
		仮谷ホームⅡ	総社市井手 574-1	(086) 295-0632
	⑧	プリっといこう家	総社市中央 4-18-112	(086) 295-0632
	⑨	モンディ 2018	総社市門田 342-20	(086) 295-0632
	⑩	フラッとサテライト	総社市総社 1390-3	(086) 295-0632
	⑪	サテライト グランドール	総社市中央 2-18-26	(086) 295-0632
特定非営利活動法人 小牧の里	⑫	グループホーム 今日も元気 1 号棟	総社市中央 3 丁目 11 番 106 号	(0866) 31-7232
		グループホーム 今日も元気 2 号棟	総社市中央 3 丁目 11 番 106 号	(0866) 31-7232
株式会社 ありか	⑬	グループホーム ありか	総社市真壁 1 4 2 4-2 3	080-3172-3900
社会福祉法人 鶯園	⑭	そうじゃ晴々 グループホーム星・月	総社市南溝手 413-1	(0866) 94-1702
特定非営利活動法人 UMEC ドリーム	⑮	グループホーム ドリーム	総社市中央 6 丁目 3-105	(0866) 31-5018
株式会社 ばーむ	⑯	共同生活援助 フォーエヴァー総社	総社市中央 1 丁目 15-22	(0866) 31-8650

★毎月のお金（費用）はいくらかかりますか？

事業所名	家賃	食材料費	光熱水費	その他	1カ月の目安
グループホーム 井手(Ⅰ)	10,000 円	15,000 円	15,000 円	日用品費 1,000 円	41,000 円 〔余ったお金は 年度末に返金 (3～5万円)〕
グループホーム 井手(Ⅲ)	13,000 円				44,000 円
グループホーム 井手(Ⅳ)	もしくは 15,000 円				もしくは 46,000 円
グループホーム 井手(Ⅴ)	4,000 円				35,000 円
グループホーム 井手(Ⅵ)	もしくは 8,000 円				もしくは 39,000 円
グループホーム 中央(Ⅰ)	6,000 円				37,000 円
グループホーム 中央(Ⅱ)	もしくは 8,000 円				もしくは 39,000 円 〔余ったお金は 年度末に返金〕
グループホーム 真壁(Ⅰ)	2,000 円 ～ 7,500 円		18,000 円		36,000 円～ 41,500 円
日中サービス支援型 共同生活援助吉備路	35,000 円	26,350 円	10,000 円	1,000 円	72,350 円
仮谷ホームⅠ	24,000 円	約 24,000 円 (朝食：300 円 夕食：500 円)	実費 6,000～ 15,000 円 (平均 9,000 円)	日用品費 5,000 円 金銭管理サービス 費 2,400 円	64,400 円
仮谷ホームⅡ					
プリっといこう家	15,000 円				55,400 円
モンディ 2018	13,500 円				42,400 円
フラっとサテライト	29,000 円	なし		なし	38,000 円
サテライト グランドール	25,000 円	なし		なし	34,000 円
今日も元気 1 号棟	10,000 円	22,000 円	10,962 円	預り金 500 円 共益費 2,533 円	46,000 円
今日も元気 2 号棟					
グループホーム ありか	15,000～ 17,000 円	朝食 400 円 昼食 500 円 夕食 600 円	実費	雑費 3,000 円	45,500 円～ 55,500 円
そうじゃ晴々 グループホーム 星・月	20,000 円	朝食 200 円 昼・夕食 400 円	月額一律 10,000 円	特になし	約 51,000 円
グループホーム ドリーム	17,500 円	25,000 円	実費	日用品費 5,000 円	約 58,000 円
共同生活援助 フォーイブ 総社	31,000 円	朝食 350 円 昼食 450 円 夕食 550 円	29,000 円	日用品費 1,000 円	約 70,000 円

★ 各グループホームの特徴（日常生活のサポート）

事業所名 (定員数)	性別	夜間職員	緊急連絡先 (夜間など)	病院同行	金銭管理サービス		
					支援	料金	備考
グループホーム 井手(I)(4名)	男性	×	○ (管理者・サービス管理責任者・支援員が対応)	○ (原則、個人で行ってもらう) ※看護師・支援員が同行	○	ひと月 1,000 円	本人、グループホームどちらでも可能
グループホーム 井手(Ⅲ)(2名)	女性						
グループホーム 井手(Ⅳ)(2名)	男性						
グループホーム 井手(Ⅴ)(3名)	女性						
グループホーム 井手(Ⅵ)(3名)	女性						
グループホーム 中央(I)(3名)	男性						
グループホーム 中央(Ⅱ)(3名)	男性						
グループホーム 真壁(I)(6名)	男性						
日中サービス支援型 共同生活援助吉備路 (20名)	男女	○	○ (サービス管理責任者・支援員・看護師が対応)	○ (サービス管理責任者・支援員・看護師が対応)	○	ひと月 1,000 円	
仮谷ホームⅠ (4名)	男性	×	○ (管理者・サービス管理責任者・支援員が対応)	○ ※生活支援員・看護師が同行	○	ひと月 2,400 円	要望に応じて管理可能 例) 毎週又は毎月一定額をお渡し、各種事務手続きや支払いの支援可能
仮谷ホームⅡ (4名)	女性						
プリっといこう家 (4名)	女性						
モンディ 2018 (4名)	男性						
フラっとサテライト (1名)	男性						
サテライトグランドール (1名)	男性						
今日も元気1号棟 (7名)	男性	○	○ (管理者・サービス管理責任者が対応)	○ (市内に限る) ※勤務者	○	ひと月 500 円	本人、グループホームどちらでも可能
今日も元気2号棟 (4名)	女性						
グループホーム ありか (6名)	男女	○	○ (管理者・サービス管理責任者が対応)	○ (原則、個人で行ってもらう) ※職員	○	ひと月 500 円	個別に対応可能
そうじゃ晴々 グループホーム星・月 (14名)	男女	○	○ (管理者・サービス管理責任者が対応)	○ (同行者いる場合は不可) ※職員	○	無料	自己管理 成年後見制度利用
グループホーム ドリーム (4名)	男性	×	○ (管理者・サービス管理責任者が対応)	○ (市内に限る) ※管理者・支援員が対応	△	—	自己管理 成年後見制度利用
フォーエヴァー総社 (7名)	男女	×	○ (管理者・サービス管理責任者が対応)	○ ※管理者が対応	○	ひと月 3,000 円	本人、グループホームどちらでも可能

食事提供						備考
平日			土・日・祝			
朝	昼	夕	朝	昼	夕	
○	×	○	○	×	○	○：提供あり △：希望者は 自炊可能 ×：提供なし 自炊やお弁当作りについて、 自分で材料・調味料を購入し共用キッチンを使用することが可能
○	○	○	○	○	○	
○ ※ ¹	△	○ ※ ¹	○ ※ ¹	△	○ ※ ¹	※ ¹ 自炊可能 希望者は食事提供可能
○ ※ ²		○ ※ ²	○ ※ ²		○ ※ ²	※ ² 自炊可能
×	×	×	×	×	×	
○	×	○	△	△	△	体調不良等は、おかゆやうどん等消化に良いものを提供している 祭日の場合は、夕食を提供している 近隣のスーパーへ行く方が多い 希望者は自炊可能（自身で用意して食事をとっている方もいる）
○	×	○	○	△	○	※ ³ ホームに居る場合は食事提供が可能 希望者は自炊可能
○	○	○	○	○	○	
○	×	○	○	×	○	
○ ※ ⁴	○ ※ ⁴	○ ※ ⁴	○ ※ ⁴	○ ※ ⁴	○ ※ ⁴	※ ⁴ 自炊可能 希望者は食事提供可能 ペット可

★ 各グループホームの特徴（日中の過ごし方）

事業所名 （定員数）	利用者について	
	現在の状況 日中の活動先の例	土日
グループホーム 井手Ⅰ（４名）	就労継続支援 B	自由に過ごす グループホームのメンバ ーと散歩や買い物に出か けている
グループホーム 井手Ⅲ（２名）	就労継続支援 B 一般就労	
グループホーム 井手Ⅳ（２名）	就労継続支援 A・B	
グループホーム 井手Ⅴ（３名）	就労継続支援 A・B	
グループホーム 井手Ⅵ（３名）	就労継続支援 B	
グループホーム 中央Ⅰ（３名）	就労継続支援 A・B 一般就労	
グループホーム 中央Ⅱ（３名）	就労継続支援 B 一般就労	
グループホーム 真壁Ⅰ（６名）	就労継続支援 A・B 一般就労	
日中サービス支援型 共同生活援助吉備路（２０名）	※ 高齢者が多い 事業所内外での日中活動	自由に過ごす 希望により、生活介護・ 就労継続支援等を利用し ている
仮谷ホームⅠ （４名）	就労継続支援 A・B	自由に過ごす 希望により移動支援、地 域生活支援事業Ⅱ型など を利用している 行事への開催・参加もあ り
仮谷ホームⅡ （４名）	就労継続支援 A・B 一般就労	
プリっといこう家 （４名）	就労継続支援 A	
モンディ 2018 （４名）	就労継続支援 B 一般就労	
フラっとサテライト（１名）	就労継続支援 A 一般就労	
サテライトグランドール （１名）	就労継続支援 A 一般就労	
今日も元気１号棟 （７名）	就労継続支援 A・B 一般就労	自由に過ごす 外出なども自由 年２回、食事会（外食） を実施（参加自由）
今日も元気２号棟 （４名）		
グループホーム ありか（６名）	就労継続支援 A・B 一般就労	自由に過ごす、外出や行 事を実施（参加自由）
そうじゃ晴々 グループホーム星・月 （１４名）	就労継続支援 A・B 生活介護	自由に過ごす 外出も自由
グループホームドリーム （４名）	就労継続支援 A・B 一般就労	自由に過ごす 外出も自由
フォーエヴァー総社 （７名）	就労継続支援 A・B 一般就労	自由に過ごす 外出も自由

☆ グループホーム生活を体験しよう

グループホームの空き部屋を利用し、グループホームの体験利用ができます。この体験は、「一人暮らし・宿泊体験事業」とは別物であり、グループホーム体験は、福祉サービスです。グループホームの空き部屋を利用して生活体験を行うまでの手続きは下記のとおりです。また、利用日数の上限があります。

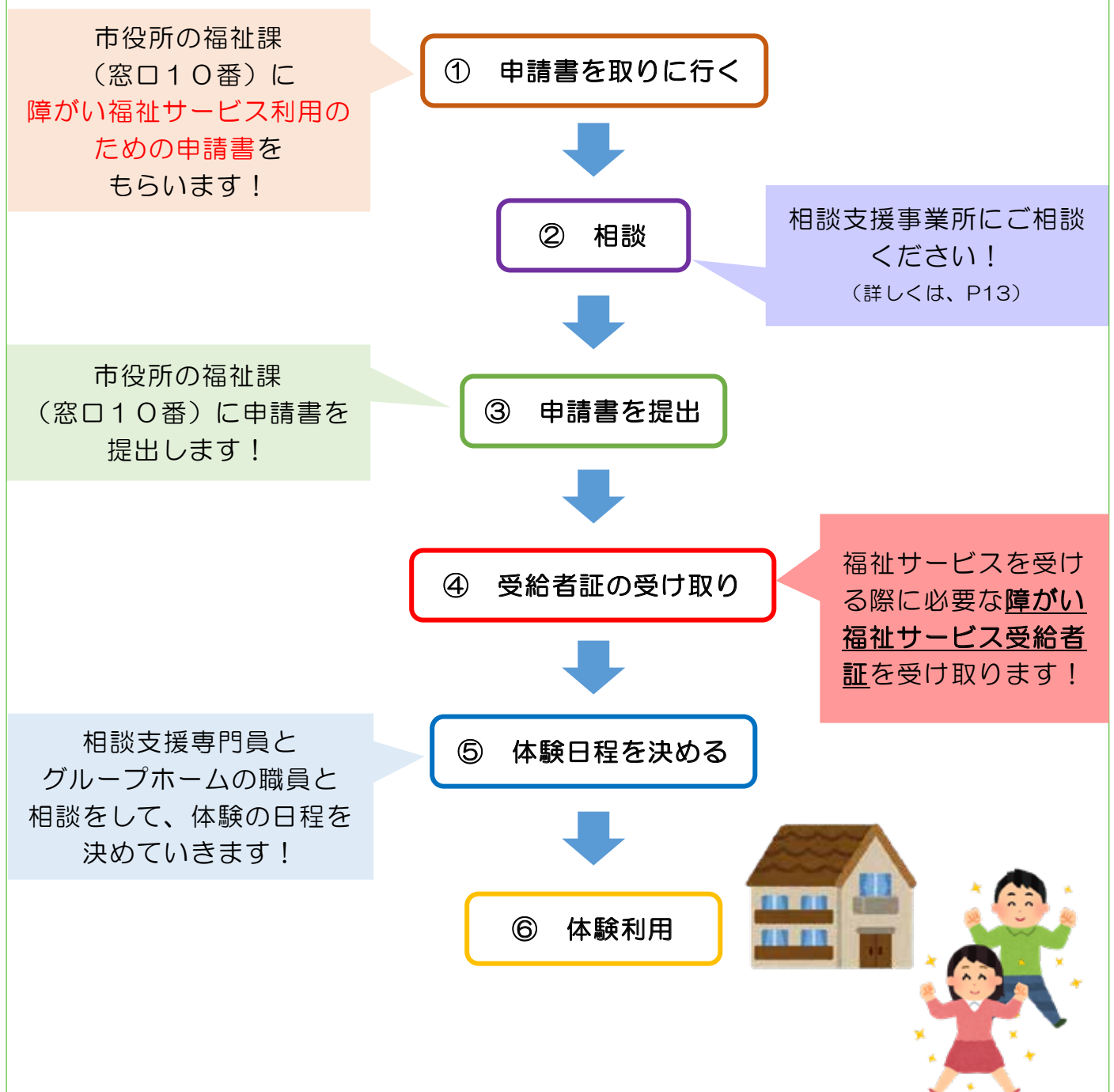
対 象 者：18歳以上であり、障がい者手帳もしくは医師の診断書がある方

利用料金：日割りの家賃＋食費（グループホームによって値段は異なります。）

利用日数：1人当たり、50日/年まで（連日利用は、30日まで）

利用条件：障がい福祉サービスの申請が必要

～利用するまでの流れ～



◆ 自立に向けてのお役立ち情報



うちの子が一人になったときの金銭管理が不安だわ...
何かサポートしてくれるところはないのかしら??



グループホームに入居していると、職員が金銭管理の手伝いをしてくれます。グループホームに入居に関係なく、総社市社会福祉協議会が実施している日常生活自立支援事業では、金銭管理のお手伝いをしてくれます！
詳しくは、総社市社会福祉協議会へ相談してみてください！

総社市社会福祉協議会(TEL 92-8552)



自分一人で財産管理や契約をきちんとできるか心配...
手伝ってくれる人を教えてほしい！

成年後見制度で、財産管理や介護サービスの契約などを一緒に行ったり、代理で手続きをすることができます。この制度を利用することで、本人の財産や権利などをきちんと保護することができます！

詳しくは、総社市権利擁護センター“しえん”、総社市障がい者基幹相談支援センター、福祉課障がい福祉係に相談してみてください！

総社市権利擁護センター“しえん”(TEL 92-8374)

総社市障がい者基幹相談支援センター(TEL 92-8578)

市役所福祉課 障がい福祉係(TEL 92-8269)



働いてはいるけど、障がいによって収入が低くて、生活が苦しい...
仕方ないことだから、我慢しないといけないのかな？

病気やケガで日常生活や仕事などが制限される場合、受け取ることができる国の公的な年金（障害年金）があります。申請後に行われる年金機構での審査結果により、受給の可否が決まります。詳しくは、市役所健康医療課 保険年金係[窓口 5 番]、または、総社市障がい者基幹相談支援センターに相談してみてください！

市役所健康医療課 保険年金課係[窓口 5 番](TEL 92-8257)

倉敷東年金事務所 お客様相談室(TEL 086-423-6150)

総社市障がい者基幹相談支援センター(TEL 92-8578)





自分一人ではお出かけする手段がなくて、行きたいお店に行けない
…家族に頼らなくてもお出かけする方法はないのかなあ？

総社市には**新生活交通 雪舟くん**があります！自宅の玄関先からお店の入り口まで送迎してくれる、予約型の乗り合いタクシーです。総社市内であれば、一律300円（障がい者手帳があれば200円）でどこにでも連れて行ってくれます！利用するには事前登録が必要です。利用したい方は、市役所交通政策課[窓口 20 番]に相談してみてください。

市役所交通政策課[窓口 20 番](TEL 92-8249)



自立を考えたとき、グループホーム以外の手段はないのかな？



グループホームは、本人の夢をかなえるためや、自立のお手伝いをするための一つの手段です。他にも、ヘルパーによる家事援助（調理やお掃除などのお手伝い）や移動支援（外出のお手伝い）、短期入所（数日間のお泊り）など様々な福祉サービスや制度を利用しながら、住み慣れた自宅で生活を送ることもできます！入所施設について一緒に考えることもできます。詳しくは、相談支援専門員（障がい福祉サービスを利用するための計画を立てる人）にお声掛けください。

また、相談支援専門員との繋がりがない方は、市役所福祉課障がい福祉係や、総社市障がい者基幹相談支援センターに相談してみてください！

市役所福祉課 障がい福祉係(TEL 92-8269)

総社市障がい者基幹相談支援センター(TEL 92-8578)



市内のグループホームの空き情報や宿泊体験についての情報はどこにあるかな？

総社市地域自立支援協議会では、ホームページを作成し、情報発信をおこなっています！

グループホームの空き状況や、宿泊体験の可否など、随時情報を更新しているので、パソコンやスマートフォンなどでご覧ください。

ホームページ

<http://www.sojasyakyo.or.jp/>

総社市地域自立支援協議会事務局(TEL 92-8578)



2次元コードを読み取って
ご覧ください



総社市地域自立支援協議会 住まいを考える部会 一人暮らし・宿泊体験事業

☆ 一人暮らしを体験しよう



将来、**地域で自立した生活を送れるようになることを目指して**、
一人暮らしの訓練の場を提供し、体験してもらっています！
それが…

一人暮らし・宿泊体験事業



一人暮らし・宿泊体験事業について（※福祉サービスではありません）

対 象 者：総社市内在住で、自立生活を希望している障がい者（児は、要相談）

利用料金：1,000 円／1 日 （他に、食事代等が必要。合計金額は、5,000 円程度です。）

宿泊期間：基本、2 泊 3 日（相談によって、変更可能）

利用回数：上限なし

実施場所：吉備路学園自活訓練棟『ハッピーハウス☆きらり』

（グループホームに空きがあり、協力が得られればグループホームでの体験也可）

～ 利用するまでの流れ ～

普段の生活リズムや体験時の目標、
体験で挑戦したいことなどをお聞きます！

予定表を基に、実際に宿泊体験をして
いきます！家事は、サポーターが
その場で見守りや手伝いをします！

① 申込
（登録）

② 面談
（アセスメント）

③ 予定表作成
体験準備

④ 利用開始

⑤ 振り返り

連絡先
総社市障がい者基幹
相談支援センター
へお願いします！

面談での話を基に、相談支援
センターの職員と一緒に予定
表を作成しましょう♪

宿泊体験を行った感想やできた
こと・難しかったことをお聞きし、
それを今後の生活にも活かして
もらいます！

◆ 宿泊体験～自立に向けての体験の場があります～

～（例）Aさんの体験～

1日目

自宅

送迎車で通所

作業所

雪舟くんへ帰宅

宿泊先到着

夕食

入浴/洗濯

就寝

2日目

起床/朝食

雪舟くんへ通所

作業所

雪舟くんへ帰宅

宿泊先到着

夕食

入浴/洗濯

就寝

3日目

起床/朝食

雪舟くんへ通所

作業所

自宅へ帰宅

一緒に
挑戦して
みませんか？



※ 基本的にサポーターと一緒に家事を行います！



宿泊先：吉備路学園自活訓練棟 『ハッピーハウス☆きらり』

そうじゃ！！^{そうじゃ}総社^くで暮らそう！

初 版：2020 年 4 月
更 新：2023 年 12 月
編集・発行：総社市地域自立支援協議会
住まいを考える部会

連 絡 先：総社市地域自立支援協議会事務局
社会福祉法人 総社市社会福祉協議会
総社市障がい者基幹相談支援センター
所 在 地：〒719-1131
総社市中央一丁目 1 番 3 号 総社市総合福祉センター内
T E L : 0866-92-8578
F A X : 0866-92-8284
ホームページ：<http://www.sojasyakyo.or.jp/>

～ 住まいを考える部会 メンバー ～

吉備路学園（槇枝 浩文）
株式会社 ありか（岡本 洋子）
NPO 法人 小牧の里（川口 和子）
そうじゃ晴々（永江 守 本岡 伸哉）
グループホーム井手（古賀 信彦）
グループホームももその（久山 幸宏）
日中サービス支援型共同生活援助吉備路（小原 章弘 延吉 彦志）
れんげ福祉会 ワークセンターそうじゃ（安部 久仁子）
吉備自立支援センター（大橋 靖司）
就労継続支援 B 型事業所 かけはし（廣岡 三記）
総社市インクルージョン推進事業協議会（藤村 緑）
アンダンテ（藤井 新治 大石 浩二 土井 敦子）
総社市社会福祉協議会 訪問介護事業所（佐野 亜希子）
グループホームドリーム（片山 修二）
共同生活援助 フォーエバー総社（井原 幹子）
総社市役所福祉課障がい福祉係
総社市障がい者基幹相談支援センター（事務局）

