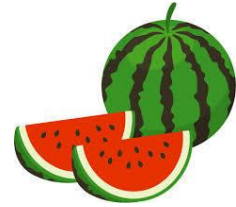




がっ ぎょうじよてい
8月の行事予定



| にちようび 日曜日 | げつようび 月曜日 | かようび 火曜日 | すいようび 水曜日 | もくようび 木曜日 | きんようび 金曜日 | どようび 土曜日 |
|--------------------------------|------------------------------------|---|--------------|--------------|------------------------------|---------------------|
| | | 1 おみ 折り紙10:30~ レクリエーション (ディスコン) 13:30~ | 2 | 3 | 4 | 5 きゅうかんび 休館日 |
| 6 きゅうかんび 休館日 | 7 | 8 おやつ作り (フルーツヨーグルト)13:30~ | 9 | 10 | 11 きゅうかんび 休館日 (山の日) | 12 きゅうかんび 休館日 |
| 13 たいかい トランプ大会 13:30~ | 14 たいかい グラウンドゴルフ大会 13:30~ | 15 りょうりきょうしつ 料理教室 10:30~ (ひ 冷やし中華他 ていれいかい 定例会14:00~) | 16 | 17 | 18 | 19 きゅうかんび 休館日 |
| 20 きゅうかんび 休館日 | 21 | 22 おにぎりの日 11:30~ | 23 | 24 | 25 | 26 きゅうかんび 休館日 |
| 27 たいかい オセロ大会 13:30~ | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

★**熱中症**について★
これから**熱中症**に気をつけましょう。
【こんな日は注意】

- 気温や湿度が高い • 風が弱い
- 気温の高い日のマスク使用

↓

- こまめな水分補給
- 室温を適温に保つよう、エアコンを上手に使いましょう。
- 無理をせず適度に休憩をとりましょう。

【申込み締め切り】

- ◆料理教室 → 8月8日(火)まで
- ◆おやつ作り → 8月3日(木)まで
- ◆おにぎりの日 → 前々日まで

※エプロン、マスクを各自用意してください。

【参加費】 ※ 当日集めます

- 料理教室 100円
- おやつ作り 50円
- おにぎりの日 30円

関係各位



社会福祉法人総社市社会福祉協議会
地域活動支援センターゆうゆう

ゆうゆう通信8月号 (8月の行事案内)

本格的な厳しい暑さがやってきます。この時期、室内でも熱中症になるといわれます。
新型コロナウイルス感染予防のためのマスクを着用しているなかでも、十分な水分補給
につとめながら、体調に気をつけて過ごしましょう。

さて、先日8月の行事予定が決まりましたので、お知らせいたします。
なお、ご不明な点がございましたら、下記の連絡先までおたずねください。

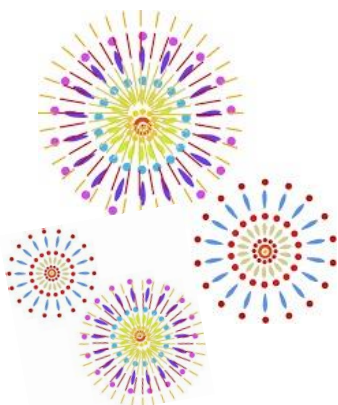
7月の行事



7/18 料理教室 (夏カレー、サラダ)



7/14 レクリエーション (スカットボール)



社会福祉法人総社市社会福祉協議会
地域活動支援センターゆうゆう
総社市清音軽部1135 清音福祉センター内
TEL (0866) 92-2566
FAX (0866) 92-8162

★ 8月の行事は裏面にのせています