

かん けい かく い
関係各位



しゃかいふくしほうじんそうじやししゃかいふくしきょうぎかい
社会福祉法人総社市社会福祉協議会
ちいきかつどうしえん
地域活動支援センターゆうゆう

つうしん がつこう がつ ぎょうじあんない
ゆうゆう通信8月号 (8月の行事案内)

ほんかくてき きび あつ
本格的な厳しい暑さがやってきます。この時期、室内でも熱中症になるといわれます。
しんがた かんせんよぼう ちやくよう
新型コロナウイルス感染予防のためのマスクを着用しているなかでも、じゅうぶん すいぶんほきゅう
十分な水分補給
たいちよう き す
につとめながら、体調に気をつけて過ごしましょう。

さて、せんじつ がつ ぎょうじよてい き
先日8月の行事予定が決まりましたので、お知らせいたします。
なほ、ごふめい てん がございましたら、か き れんらくさき
なお、ご不明な点がございましたら、下記の連絡先までおたずねください。

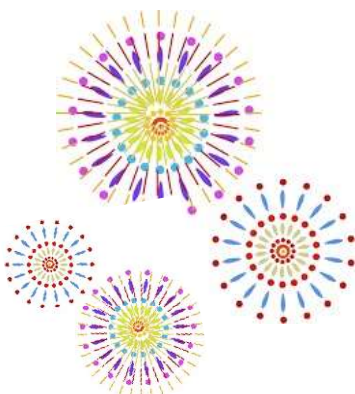
がつ ぎょうじ
7月の行事



7/15 りょうりきょうしつ
料理教室

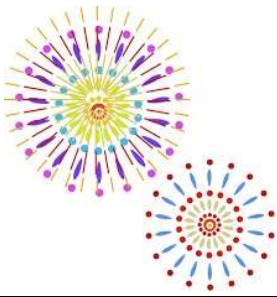


7/10 たいがい
トランプ大会

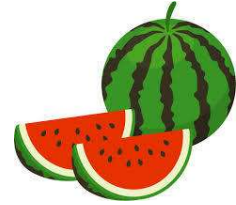


しゃかいふくしほうじんそうじやししゃかいふくしきょうぎかい
社会福祉法人総社市社会福祉協議会
ちいきかつどうしえん
地域活動支援センターゆうゆう
そうじやしきよねかるべ 1135 きよねふくし
総社市清音軽部1135 清音福祉センター内
TEL (0866) 92-2566
FAX (0866) 92-8162

がつ ぎょうじ うらめん
★ 8月の行事は裏面にのせています



が ぎょうじよてい
8月の行事予定



にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
	1	2	3	4	5 レクリエーショ ン(金ころがし) 13:30~	6 きゅうかんび 休館日
7 きゅうかんび 休館日	8	9 グラウンドゴル フ大会 10:30~	10 おやつ作り (フルーツポ ンチ) 13:30~	11 きゅうかんび 休館日 (山の白)	12	13 きゅうかんび 休館日
14 オセロ大会 13:30~	15	16 りょうりきょうしつ 料理教室 10:30~ (夏カレー他)	17	18	19 ていれいかい 定例会 13:30~	20 きゅうかんび 休館日
21 きゅうかんび 休館日	22	23 おにぎりの日 11:30~	24	25	26	27 きゅうかんび 休館日
28 トランプ大会 13:30~	29	30	31			

★熱中症について★

これから熱中症に気をつけましょう。

【こんな日は注意】

- 気温や湿度が高い • 風が弱い
- 気温の高い日のマスク使用



- こまめな水分補給
- 室温を適温に保つよう、エアコンを上手に使いましょう。
- 無理をせずに適度に休憩をとりましょう。

【申込み締め切り】

- ◆料理教室 → 8月9日(火)まで
- ◆おやつ作り → 8月3日(水)まで
- ◆おにぎりの日 → 前々日まで

※エプロン、マスクを各自用意してください。

【参加費】 ※ 当日集めます

- 料理教室 100円
- おやつ作り 50円
- おにぎりの日 30円