

関係各位



社会福祉法人総社市社会福祉協議会
ちいきかつどうしえん
地域活動支援センターゆうゆう

ゆうゆう通信8月号（8月の行事案内）

本格的な厳しい暑さがやってきます。この時期、室内でも熱中症になるといわれます。
新型コロナウイルス感染予防のためのマスクを着用しているなかでも、十分な水分補給
につとめながら、体調に気をつけて過ごしましょう。

さて、先日8月の行事予定が決まりましたので、お知らせいたします。
なお、ご不明な点がございましたら、下記の連絡先までおたずねください。

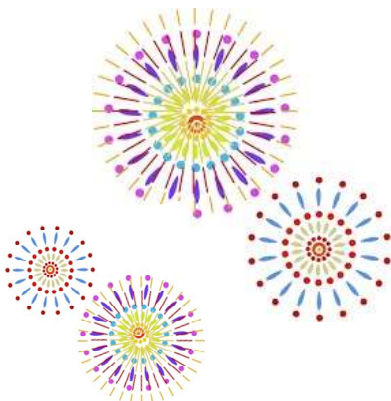
久しぶりの行事



距離を保ちながら
体を動かせました



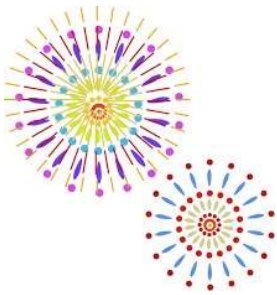
7/20（火）グラウンドゴルフ



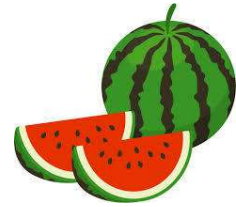
社会福祉法人総社市社会福祉協議会
ちいきかつどうしえん
地域活動支援センターゆうゆう

総社市清音軽部1135 清音福祉センター内
TEL（0866）92-2566
FAX（0866）92-8162

★ 8月の行事は裏面にのせています



がっ ぎょうじよてい 8月の行事予定



にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
1 きゅうかん び 休館日	2	3 レクリエーション 13:30～ (ディスコン)	4	5	6	7 きゅうかん び 休館日
8 きゅうかん び 休館日 やま ひ (山の日)	9 きゅうかん び 休館日 ふりかえきゅうじつ (振替休日)	10 グラウンドゴルフ 13:30～	11 りょうりきょうしつ 料理教室 10:30～ (ひや ちゅうかほか 冷し中華他)	12	13	14 きゅうかん び 休館日
15 きゅうかん び 休館日	16	17 オセロ大会 13:30～	18 おやつ作り (わらび餅) 13:30～	19	20 ていれいかい 定例会 13:30～	21 きゅうかん び 休館日
22 トランプ大会 13:30～	23	24 オープンキッチン (おにぎりの日) 11:30～	25	26	27	28 きゅうかん び 休館日
29 きゅうかん び 休館日	30	31 しょうぎたいかい 将棋大会 10:30～				

★熱中症について★

これから熱中症に気をつけましょう。

【こんな日は注意】

- 気温や湿度が高い
- 風が弱い
- 気温の高い日のマスク使用



- こまめな水分補給
- 室温を適温に保つよう、エアコンを上手に使いましょう。
- 無理をせずに適度に休憩をとりましょう。

【申込み締め切り】

◆料理教室 → 8月4日(水)まで

◆オープンキッチン → 前々日まで

◆おやつ作り → 8月11日(水)まで

※エプロン、マスクを各自用意してください。

【参加費】 ※当日集めます

- 料理教室 100円
- 定例会 50円
- おやつ作り 50円
- おにぎりの日 30円