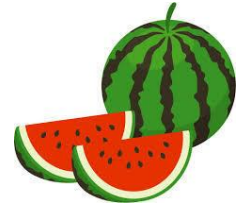


が つ きょうじよてい
8月の行事予定



にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
						1 きゅうかんび 休館日
2 きゅうかんび 休館日	3	4	5 カラオケ 13:30~ オープンキッチン 11:15~	6	7 グラウンドゴルフ 13:30~	8 きゅうかんび 休館日
9 トランプ大会 13:30~	10 きゅうかんび 休館日 (山の日)	11 オセロ大会 13:30~	12 オープンキッチン 11:15~	13	14 レクリエーション 13:30~ (スカットボール)	15 きゅうかんび 休館日
16 きゅうかんび 休館日	17	18	19 りょうりきょうしつ 料理教室 10:30~ (ハンバーグ他)	20	21 ていれいかい 定例会 13:30~	22 きゅうかんび 休館日
23	24	25	26 オープンキッチン (おにぎりの日) 11:30~	27	28 おやつ作り (わらび餅) 13:30~	29 きゅうかんび 休館日
30 きゅうかんび 休館日	31					

★熱中症について★

これから熱中症に気をつけましょう。

【こんな日は注意】

- 気温や湿度が高い
- 風が弱い
- 気温の高い日のマスク使用



- こまめな水分補給
- 室温を適温に保つよう、エアコンを上手に使いましょう。
- 無理をせず適度に休憩をとりましょう。

【申込み締め切り】

◆料理教室 → 8月12日(水)まで

◆オープンキッチン → 前々日まで

◆おやつ作り → 8月21日(金)まで

※エプロン、マスクを各自用意してください。

【参加費】 ※当日集めます

- 料理教室 100円
- 定例会 50円
- おやつ作り 50円
- オープンキッチン(実費)
- おにぎりの日 30円

かん けい かく い
関係各位



しゃかいふくしほうじんそうじゃししゃかいふくしきょうぎかい
社会福祉法人総社市社会福祉協議会
ちいきかつどうしえん
地域活動支援センターゆうゆう

つうしん がつこう がつ ぎょうじあんない
ゆうゆう通信8月号 (8月の行事案内)

ほんかくてき きび あつ
本格的な厳しい暑さがやってきます。この時期、室内でも熱中症になるといわれます。
しんがた かんせんよほう ちやくよう じゅうぶん すいぶんほきゅう
新型コロナウイルス感染予防のためのマスクを着用しているなかでも、十分な水分補給
につとめながら、たいちょう きをつけてすごしましょう。

さて、せんじつ ていれいかい がつ ぎょうじよてい き
さて、先日の定例会で8月の行事予定が決まりましたので、お知らせいたします。
ふめい てん か き れんらくさき
なお、ご不明な点がございましたら、下記の連絡先までおたずねください。

がつ かつどう いちぶ けいさい
7月はこんな活動をしました (一部のみ掲載)



みんなで、おいしく
いただきました



りょうりきょうしつ ひ ちゅうか
7/15料理教室 (冷やし中華)



7/8 スカットボール

しゃかいふくしほうじんそうじゃししゃかいふくしきょうぎかい
社会福祉法人総社市社会福祉協議会
ちいきかつどうしえん
地域活動支援センターゆうゆう
そうじゃしきよねかるべ きよねふくし
総社市清音軽部1135 清音福祉センター内
TEL (0866) 92-2566
FAX (0866) 92-8162

がつ ぎょうじ うらめん
★ 8月の行事は裏面にのせています