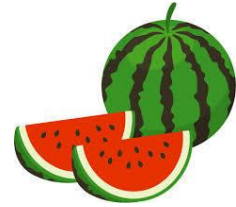




が つ きょうじよてい
8月の行事予定



にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
				1	2	3 きゅうかんび 休館日
4 きゅうかんび 休館日	5 たいりょくづく 体力作り (午前中) ごぜんちゅう	6 たいかい オセロ大会 13:30~	7 オープンキッチン 11:15~ カラオケ 13:30~	8	9 グラウンドゴルフ 13:30~	10 きゅうかんび 休館日
11 きゅうかんび 休館日 (山の白) やま	12 ふりかえきゅうじつ 振替休日	13	14	15	16 トランプ大会 たいかい 13:30~	17 きゅうかんび 休館日
18 きゅうかんび 休館日	19 たいりょくづく 体力作り (午前中) ごぜんちゅう	20	21 りょうりきょうじつ 料理教室 10:30~ しえいようしはい (市栄養士入る)	22	23 ていれいかい 定例会 13:30~	24 きゅうかんび 休館日
25	26 たいりょくづく 体力作り (午前中) ごぜんちゅう	27 レクリエーション (釜ころがし) 13:30~	28 オープンキッチン (おにぎりの日) 11:30~	29	30 おやつ作り (わらび餅) 13:30~	31 きゅうかんび 休館日

ねっちゅうしょう
★熱中症について★
つゆあ ねっちゅうしょう き
梅雨が明け、これから熱中症に気をつ
けましょう。

【こんな日は注意】

- 気温や湿度が高い
- 風が弱い



- こまめな水分補給
- 室温28℃を保つようにエアコンを上手に使いましょう。
- 無理をせずに適度に休憩をとりましょう。

【申込み締め切り】

◆料理教室 → 8月14日(水)まで

◆オープンキッチン → 前々日まで

◆おやつ作り → 8月23日(金)まで

※エプロン、マスクを各自用意してください。

【参加費】 ※当日集めます

- 料理教室 100円
- 定例会 50円
- おやつ作り 50円
- オープンキッチン (実費)
- おにぎりの日 30円

かん けい かく い
関係各位



しゃかいふくしほうじんそうじやししゃかいふくしきょうぎかい
社会福祉法人総社市社会福祉協議会
ちいきかつどうしえん
地域活動支援センターゆうゆう

つうしん がつこう がつ きょうじあんない
ゆうゆう通信8月号 (8月の行事案内)

つゆ あ ほんかくてき きび あつ
梅雨も明け、本格的な厳しい暑さがやってきました。この時期、室内でも熱中症になる
といわれますので、十分な水分補給につとめ、体調管理に気をつけてお過ごしください。
さて、せんじつ ていれいかい がつ きょうじよてい き
さて、先日の定例会で8月の行事予定が決まりましたので、お知らせいたします。
なお、ふめい てん か き れんらくさき
なお、ご不明な点がございましたら、下記の連絡先までおたずねください。

がつ かつどう いちぶ けいさい
7月はこんな活動をしました (一部のみ掲載)



みんなで、おいしく
いただきました



りょうりきょうしつ ひ ちゅうか
7/17料理教室 (冷やし中華)



7/12 グラウンドゴルフ

しゃかいふくしほうじんそうじやししゃかいふくしきょうぎかい
社会福祉法人総社市社会福祉協議会
ちいきかつどうしえん
地域活動支援センターゆうゆう

そうじやしきよねかるべ きよねふくし
総社市清音軽部1135 清音福祉センター内

TEL (0866) 92-2566

FAX (0866) 92-8162

がつ きょうじ うらめん
★ 8月の行事は裏面にのせています