

関係各位

社会福祉法人総社市社会福祉協議会
地域活動支援センターゆうゆう



ゆうゆう7月号（7月の行事案内）

梅雨の晴れ間にのぞく太陽は、もう夏の陽ざしですね。みなさん、いかがお過ごしですか。さて、先日の定例会で7月の行事予定が決まりましたので、お知らせいたします。ご都合がよろしければお気軽にご参加ください。多数の方のご参加をお待ちしています。なお、ご不明な点がございましたら、下記の連絡先までおたずねください。

5・6月はこんな活動をしました（一部のみ掲載）

料理教室（シーフードカレーとサラダ）

オープンキッチン(オムライス、モダン焼き)



海の幸がたっぷり入ったシーフードカレー。うまみたっぷり！！



オープンキッチンも豪華！
おいしそう～！



かしわ餅を一人ひとり丸めました。



清掃ボランティアでは
厨房と排水溝をきれいに
しました。ありがとうございました。



社会福祉法人総社市社会福祉協議会

地域活動支援センターゆうゆう 総社市清音軽部1135 清音福祉センター内
TEL (0866) 92-2566 / FAX (0866) 92-8162



がつ ぎょうじよてい
7月の行事予定



にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	とようび 土曜日
	1 たいりょくづくり 体力作り	2	3 オープンキッチン カラオケ 13:30~	4	5	6 きゅうかんび 休館日
7 きゅうかんび 休館日	8 たいりょくづくり 体力作り	9 しょうぎたいかい 将棋大会 13:30~	10 オープンキッチン (おにぎり) オセロ大会 13:30~	11	12 グラウンドゴルフ たいかい 大会 13:30~	13 きゅうかんび 休館日
14 たっきゅうたいかい 卓球大会 (午前中)	15 きゅうかんび 休館日 (海の日)	16	17 りょうりきょうしつ 料理教室 10:30~ (冷やし中華ほか)	18	19 ていれいかい 定例会 13:30~	20 きゅうかんび 休館日
21 きゅうかんび 休館日	22 たいりょくづくり 体力作り	23 たらいかい トランプ大会 13:30~	24 オープンキッチン おやつ作り(クレー プ) 13:30~	25	26 レクリエーション (ディスコン) 13:30~ しょくいん 職員ミーティング	27 きゅうかんび 休館日
28	29 たいりょくづくり 体力作り	30	31 オープンキッチン 清掃ボランティア 10:00~			

※ 7月26日は、職員ミーティングのため、ゆうゆうは午後4時に閉館します。

つゆじき けんこうかんり
～梅雨時期の健康管理について～

これから、ジメジメした季節になります。

汗をかいたまま放置するとカビが生えたり皮膚炎になったりします。こまめに衣服を着替えたり、お風呂に入り、体を清潔にしましょう。



【申込み締め切り】

◆料理教室 → 7月10日(水)まで

◆おやつ作り → 7月17日(水)まで

◆オープンキッチン → 前々日まで

※エプロン、マスクを各自用意してください。

【参加費】(※当日集めます)

•料理教室 100円・定例会 50円・おやつ 50円

★オープンキッチン … 11:15~

オープンキッチン (実費)