

そうじゃ!!

そうじゃ <

総社で暮らそう!



総社市地域自立支援協議会

住まいを考える部会

2020.04.01

～もくじ～

◆はじめに	1
◆障 <small>しょう</small> がいがあっても地 <small>ち</small> 域 <small>いき</small> であなたらしく生 <small>せい</small> 活 <small>かつ</small> を	2
☆ グループホームとは？	2
☆ 総 <small>そう</small> 社 <small>しゃ</small> 市 <small>し</small> 内 <small>ない</small> のグループホームの紹 <small>しょう</small> 介 <small>かい</small>	5
☆ 総 <small>そう</small> 社 <small>しゃ</small> 市 <small>し</small> 内 <small>ない</small> のグループホームの一 <small>いち</small> 覧 <small>らん</small>	10
◆宿 <small>しゅく</small> 泊 <small>はく</small> 体 <small>たい</small> 験 <small>けん</small> ～自 <small>じ</small> 立 <small>りつ</small> に向 <small>む</small> けて体 <small>たい</small> 験 <small>けん</small> の場 <small>ば</small> があります～	16
☆ 一 <small>ひとり</small> 人 <small>ご</small> 暮 <small>ぐら</small> しを体 <small>たい</small> 験 <small>けん</small> しよう	16
☆ グループホーム生 <small>せい</small> 活 <small>かつ</small> を体 <small>たい</small> 験 <small>けん</small> しよう	18
◆自 <small>じ</small> 立 <small>りつ</small> をサポ <small>さ</small> ー <small>ぽ</small> ー <small>と</small> する、お役 <small>やく</small> 立 <small>だ</small> ち情 <small>じょう</small> 報 <small>ほう</small>	19

はじめに

読んでほしい人。

ほんにん かぞく きょうだいほんにん かかひと
本人・家族・兄弟・本人に関わる人

おも ねが きぼう ゆめ
思い・願い・希望・夢

かな
を叶えたい



ほんにん いっしょ かんが
本人と一緒に考える



ひつよう う
必要なサービスを受けながら
ちいき あんしん く ゆめ
地域で安心して暮らすという夢
かな
が叶いました。



◆ 障がいがあっても地域であなたらしく生活を...

☆ グループホームとは？

障がいのある人が少人数で入居し、苦手なところのサポートあるいは自立に向けてのサポートがあるシェアハウスです。シェアハウスなので、一人一人の部屋があり、リビング・トイレ・浴室は、他の部屋の人と共同になることが多いです。また、それぞれのサポートをするためにスタッフがいます。

ここでの生活のリズムは、自宅と変わりません。朝、起きて支度をするとは平日には、ここから職場に向かい、休日には、友人と遊び、時には、部屋でゆっくり過ごします。それぞれの用事が済むと帰ってきて、ご飯や入浴など就寝に向けて準備をします。

空いた時間は、趣味や好きなことをしてみなさん過ごしています。





なんさい
何歳からグループホームに入居できるの？

げんそく、18さいから入居ができます！
※ 手続きをすれば15さいからでも入居できます。



せんたく ちようりなどの家事やお金の管理が苦手でも利用はできるの？

かじもお金の管理もスタッフがいて、苦手なところは一緒に行います！
どちらとも、入居する前に本人・家族と一緒に話し合っ決めていきます。



じぶん へや
自分の部屋はあるの？

げんそく ひとり へや
原則、1人1部屋です！食卓やお風呂場などは、
きようゆう
共有スペースとなっています。



しょう
障がいが重くても入居できるの？

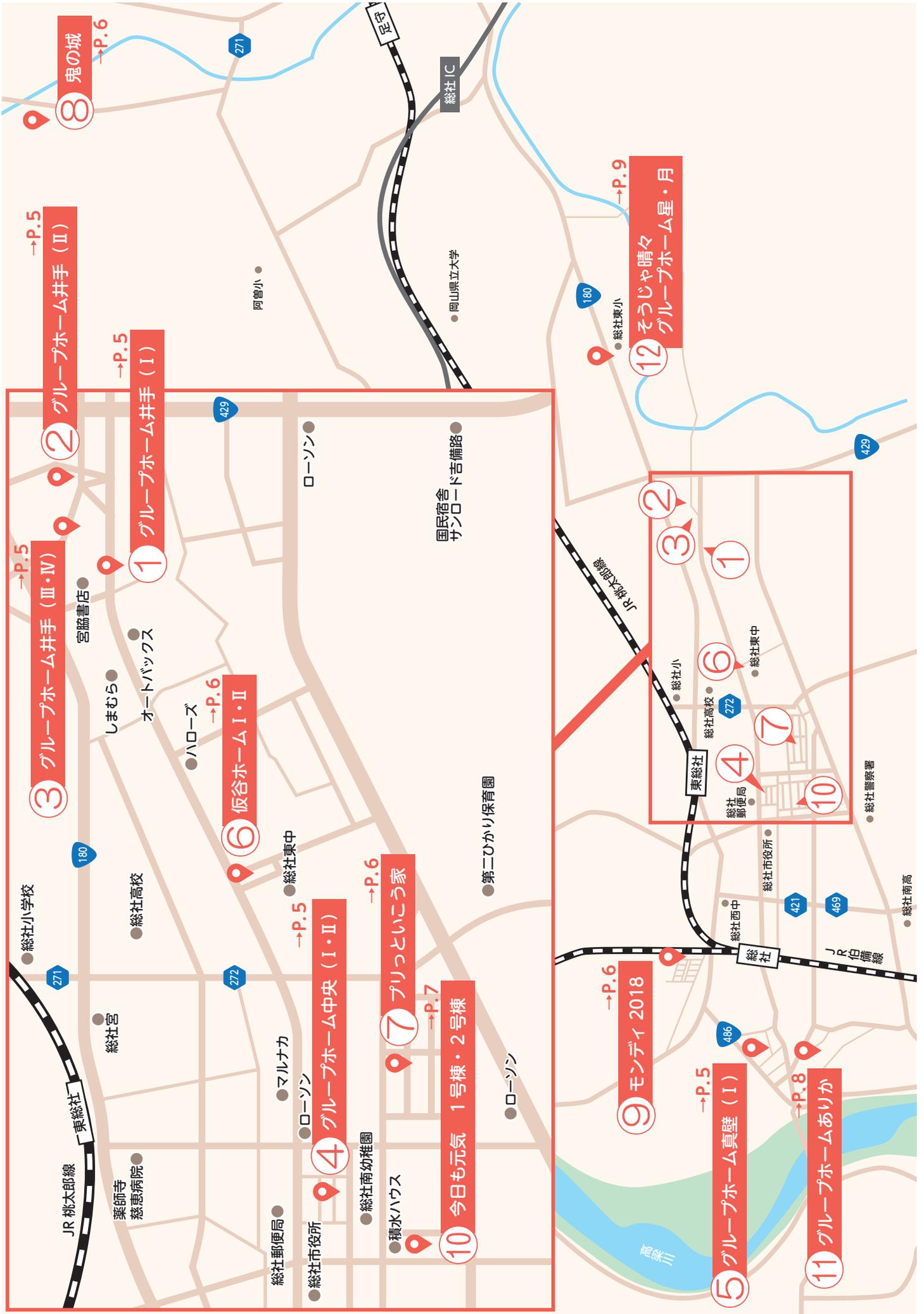
しょう
障がいが重くても入居できます！
くるま
車いすについても、たいおう
対応できるグループホームがあります！



きゆう にゅうきよ
急に入居するのは、とても不安。少しでも安心して入居できないのかな？

そうじゃし
総社市では、「ひとりぐ
しゅくはくたいけんじぎょう
宿泊体験事業」を実施しています。
しょうさい
詳細は、P. 16～17をご覧ください！
にゅうきよ かんが
また、入居を考えているグループホームで、たんきかん たいけんりよう
短期間の体験利用を
おこな
行うこともできます。しょうさい
詳細は、P. 18に掲載しています！





☆ 総社市内のグループホームの紹介

社会福祉法人 吉備路の会 が運営するグループホーム

グループホーム井手(Ⅰ)・グループホーム井手(Ⅱ)・グループホーム井手(Ⅲ)・
グループホーム井手(Ⅳ)・グループホーム中央(Ⅰ)・グループホーム中央(Ⅱ)
グループホーム真壁(Ⅰ)

私たちの家をお勧めするポイントはここです！！

Point 1 : 利用者の方が『住んで良かった』『住み続けたい』と思えるグループホームです。

Point 2 : グループホームの近隣には、公共・商業・福祉施設があり、大変住みやすいです。

(A君の場合 仕事のある1日)

6:30 起床

7:00 朝食・作業所に行く準備

8:45 作業所へ行く



事業所までは送迎車
を利用してあります

日中は作業所等で作業をしています！

16:30 帰宅

18:00 夕食

19:30 入浴

23:00頃 就寝



朝食・夕食は世話人さんが作ってくれます！
昼食は、作業所の給食を食べます



余暇時間は、
好きなことをして
過ごします♪
テレビを見る方も
いれば、買い物に
行く方もいます🛒

グループホームを利用している人の感想

入所施設からグループホーム移行の場合

グループホームでは、入浴や寝る時間など、自分のペースで過ごすことができます。

(時間制約がない)

出来ない所は、助けてもらいながら一緒にやってくれます。

“周囲が静かで、自由に過ごせる”

“近くに行きたい店があり楽しい”



在宅からグループホーム移行の場合

洗濯や掃除など自分でやらなければならない事が多いが、サポートしてもらえるので安心です。

家では家族にやってもらっていた事を自分でしなければならないけど、自分で出来る事が増えて自信になった。

家では家族が自分に気を使ってくれ、自分中心の生活を送っていたが、入所してからは、他の入居者に気配りが出来るようになった。

“自分でやる事が増えるので自信になる”

社会福祉法人 ももその学園 が運営するグループホーム
 仮谷ホームⅠ、仮谷ホームⅡ、プリっといこう家、鬼の城、モンディ2018

私たちの家をお勧めするポイントはここです！！

Point 1：利用者の年齢、性別、支援の必要性に応じて、12ホーム（総社市は5ホーム）の中から適した生活スタイルを選択できます！

Point 2：金銭管理や各種事務手続きを支援するとともに、余暇の過ごし方や将来の自立へ向けての取り組みなども一緒に考えて進めていきます！

「将来、一人暮らしを目標にする方」向けのホーム



アパートの1Kタイプです。
 ほぼ一人暮らしに近い状態で生活できます。プライバシーも完全に配慮できます。



2DKタイプのホームです。
 一人暮らしを目指して朝、自炊をしている方や掃除当番をしている方もいます。



平屋の戸建てタイプです。
 一人暮らしを目指して、ゴミ捨てや風呂掃除など当番を決めて取り組んでいます。町内会行事にも参加しています。

「地域での生活を楽しむ方」向けのホーム



古民家を利用した戸建てタイプのホームです。
 苦手な入浴や洗濯は職員がお手伝いをします。

生活の様子

朝食（7時～）



食事はみんなで食べますが、自炊する方もいます

出発準備



自分でできる方は片づけをします（苦手な方は職員がします）

自分でできる方は洗濯もします（苦手な方は職員がします）



活動に出発



平日の昼間は仕事や活動に行きます
 休みの日は自由に過ごしますが、外出などのサービスを使う方もいます

活動から帰宅

夕食（18時～）

入浴・自由時間・就寝

お風呂は一人ずつ入ります（洗うのが苦手な方は職員がお手伝いをします）



特定非営利活動法人 小牧の里 が運営しているグループホーム
グループホーム今日も元気1号棟、グループホーム今日も元気2号棟

私たちの家をお勧めするポイントはここです！！

Point1：家庭にいるようなアットホームな雰囲気です。

Point2：入居者様のリクエストに応えながら、手作りの家庭料理を提供しています。

(A君の場合 仕事のある1日)

6:00 起床

6:30 朝食：仕事出勤準備

7:15 仕事へ出勤

16:00 帰宅

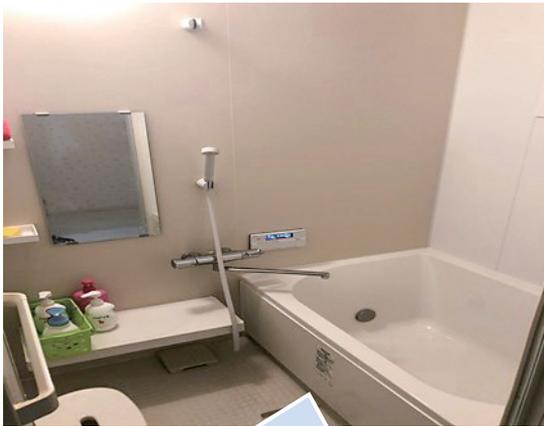
17:30 夕食

19:00 入浴

22:00 就寝



食事は、自室で食べたり
共有スペースでお話しし
ながら食べたりします



夕食後はゆっくりと入浴し、疲れをとって
のんびりと過ごしています

仕事から帰ったら好きなことをして
過ごします
(テレビ、音楽、インターネット)など

年間を通して、桜を見に行ったり、焼き鳥を
食べに行ったり、旅行をしたり…

グループホームの仲間と楽しく過ごす時
間を設けています (※自由参加)

株式会社 ありか が運営しているグループホーム
グループホームありか

私たちの家をお勧めするポイントはここです！！

Point 1 : バリアフリーです。

Point 2 : 日々進化して行く。

(仕事のある1日)

7:00~7:30 起床
7:15~8:00 朝食
7:30~ 仕事へ行く



今日は給料日♥
仕事 頑張りました

仕事に出掛ける前に
忘れ物がないか？
確認中！！

今日はあいにくの雨…
行ってらっしゃい！

日中は作業所等で仕事をしています！



14:30~16:30 帰宅
おやつ

18:00~ 夕食
入浴
~ 23:00 就寝

入居者の方の健康を考えながら、一汁七菜と季節を取り入れた手作りの食事にこだわっています。
入居者の方からの「おいしい」の声に、益々 腕を振るう世話人です。



チキンソテー



一番人気のグラタン

浴槽の湯は一人ずつ入れ替えて入浴をして頂いています
衛生面・感染防止の観点からです

■内服薬・目薬・塗り薬など、必要に応じてお手伝いをします。

毎月3回のお楽しみ外出・行事をしています。

河原で飲む
ビールは最高♪



誕生日に行う誕生日会・外食・バーベキュー・日帰り旅行・
クリスマス会 等、入居者の方のリクエストや季節に合わせたものを取り入れています。



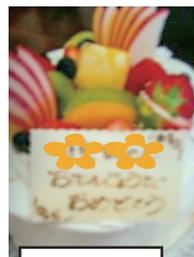
カラオケ



七夕



花火



誕生日会



クリスマス



もみじ狩り

社会福祉法人 千寿福祉会 が運営しているグループホーム
そうじゃ晴々 グループホーム星・月

私たちの家をお勧めするポイントはここです！！

Point 1：完全バリアフリーなので、車いすの方が安心して暮らせます。

Point 2：身体的に重度の方も暮らせるように、夜間の介護体制があります。

(Aさんの場合 仕事のある1日)

6:30 起床

7:00 朝食・作業所に行く準備

9:00 作業所へ行く



国道180号沿いにあります
左の2棟がグループホーム
です(右は通所棟です)
定員は、計14名です

日中は作業所等で作業をしています！

16:00 帰宅

18:00 夕食

19:00 入浴

22:00頃 就寝



職員さんが24時間常駐しています
夜間の支援体制があります🏠

朝食、夕食は生活支援員・世話人の職員さんが作ってくれます
土日はおやつを作ったり買い物に行ったり…
ときには、クリスマス会などの夕食会があることもあります🏠

☆ 総社市内のグループホームの一覧

法人名		事業所名	住 所	電話番号
社会福祉法人 吉備路の会	①	グループホーム 井手（Ⅰ）	総社市井手 1044-7	(0866) 92-6580
	②	グループホーム 井手（Ⅱ）	総社市井手 895-5	(0866) 92-6580
	③	グループホーム 井手（Ⅲ）	総社市井手 1014-1 リベレミツ星 103	(0866) 92-6580
		グループホーム 井手（Ⅳ）	総社市井手 1014-1 リベレミツ星 105	(0866) 92-6580
	④	グループホーム 中央（Ⅰ）	総社市中央3丁目 5-108	(0866) 92-6580
		グループホーム 中央（Ⅱ）	総社市中央3丁目 5-107	(0866) 92-6580
	⑤	グループホーム 真壁（Ⅰ）	総社市真壁 1104-1	(0866) 92-6580
社会福祉法人 ももその学園	⑥	仮谷ホームⅠ	総社市井手 574-1	(086) 295-0632
		仮谷ホームⅡ	総社市井手 574-1	(086) 295-0632
	⑦	プリっといこう家	総社市中央 4-18-112	(086) 295-0632
	⑧	鬼の城	総社市東阿曾 354	(086) 295-0632
	⑨	モンディ 2018	総社市門田 342-20	(086) 295-0632
特定非営利活動法人 小牧の里	⑩	グループホーム 今日も元気1号棟	総社市中央3丁目 11番106号	(0866) 31-7232
		グループホーム 今日も元気2号棟	総社市中央3丁目 11番106号	(0866) 31-7232
株式会社 ありか	⑪	グループホーム ありか	岡山県総社市真壁 1424-23	080-3172-3900
社会福祉法人 千寿福祉会	⑫	そうじゃ晴々 グループホーム 星・月	総社市南溝手 413-1	(0866) 94-1702

教えて！グループホームのこと🏠（令和2年2月末現在）

Q1.毎月のお金（費用）はいくらかかりますか？

事業所名	家賃	食材料費	光熱水費	その他	1カ月の目安
グループホーム 井手(I)	5,500円	15,000円	12,000円	日用品費 1,500円	33,500円 余ったお金は 年度末に返金 (3~5万円)
グループホーム 井手(II)	9,500円 もしくは 11,000円				38,000円 もしくは、 39,500円 余ったお金は 年度末に返金 (3~5万円)
グループホーム 井手(III)	13,000円 もしくは				41,500円
グループホーム 井手(IV)	15,000円				41,500円~ 43,500円
グループホーム 中央(I)	6,000円 もしくは 8,000円		15,000円		37,500円 もしくは 39,500円 余ったお金は 年度末に返金 (3~5万円)
グループホーム 中央(II)	6,000円 もしくは 8,000円				33,500円 もしくは 39,000円 余ったお金は 年度末に返金 (3~5万円)
グループホーム 真壁(I)	2,000円 もしくは 7,500円				33,500円 もしくは 39,000円 余ったお金は 年度末に返金 (3~5万円)
仮谷ホームI	24,000円		約24,000円 (朝食：300円 夕食：500円)		実費 6,000~ 15,000円 (平均 9,000円)
仮谷ホームII		55,400円			
プリっといこう家 鬼の城		42,400円			
モンディ2018		54,150円			
今日も元気1号棟	10,000円	22,000円	10,962円	預り金500円 共益費2,533円	46,000円
今日も元気2号棟					
グループホーム ありか	15,000~ 17,000円	朝食400円 昼食500円 夕食600円	実費	雑費2,500円	45,000円~ 55,000円
そうじゃ晴々 グループホーム 星・月	20,000円	朝食200円 昼食・夕食 400円	月額一律 10,000円	特になし	約51,000円

自己負担額を記載しております。

教えて！グループホームのこと🏠（令和2年2月末現在）

Q2. 夜間に職員・世話人さんはいますか？

事業所名	夜間の職員・世話人の有無	夜間などの緊急連絡先	
グループホーム井手(Ⅰ)	いない	あり (サービス管理責任者に繋がる)	
グループホーム井手(Ⅱ)			
グループホーム井手(Ⅲ)			
グループホーム井手(Ⅳ)			
グループホーム中央(Ⅰ)			
グループホーム中央(Ⅱ)			
グループホーム真壁(Ⅰ)			
仮谷ホームⅠ			
仮谷ホームⅡ			
ブリっといこう家			
鬼の城	いる	あり (管理者・サービス管理責任者に繋がる)	
モンディ 2018			
今日も元気 1号棟			
今日も元気 2号棟			
グループホームありか			
そうじゃ晴々			
グループホーム星・月			
			あり (管理者・サービス管理責任者に繋がる)
			あり (近隣の職員や管理者に繋がる)

Q3. 病院に付き添ってくれますか？

事業所名	職員・世話人の通院同行の有無	(同行可能な場合) 同行者		
グループホーム井手(Ⅰ)	同行可能 (原則は、個人で行ってもらう)	看護師・支援員		
グループホーム井手(Ⅱ)				
グループホーム井手(Ⅲ)				
グループホーム井手(Ⅳ)				
グループホーム中央(Ⅰ)				
グループホーム中央(Ⅱ)				
グループホーム真壁(Ⅰ)				
仮谷ホームⅠ				
仮谷ホームⅡ				
ブリっといこう家			同行可能	生活支援員・看護師
鬼の城				
モンディ 2018				
今日も元気 1号棟				
今日も元気 2号棟				
グループホームありか	総社市内は同行可能	勤務中のスタッフ		
そうじゃ晴々				
グループホーム星・月	同行可能 (ただし、ご自身で受診ができる方や家族が 同行できる方は、同行不可とする)	職員		

教えて！グループホームのこと🏠（令和2年2月末現在）

Q4. ご飯は毎日三食（朝・昼・夕）ありますか？

事業所名	平日			土・日・祝		
	朝	昼	夕	朝	昼	夕
グループホーム井手(I)						
グループホーム井手(II)						
グループホーム井手(III)						
グループホーム井手(IV)	○	×	○	○	×	○
グループホーム中央(I)						
グループホーム中央(II)						
グループホーム真壁(I)						
仮谷ホーム I	○		○	○		○
仮谷ホーム II	〔希望者は 自炊可能〕	×	〔希望者は 自炊可能〕	〔希望者は 自炊可能〕		〔希望者は 自炊可能〕
プリっといこう家		〔希望者は あり〕			△	
鬼の城	○		○	○	〔希望者は あり〕	○
モンディ 2018	○		○	○		
	〔希望者は 自炊可能〕		〔希望者は 自炊可能〕	〔希望者は 自炊可能〕		〔希望者は 自炊可能〕
今日も元気 1号棟						
今日も元気 2号棟	○	△ 〔希望者は 自炊可能〕	○	△ 〔希望者は 自炊可能〕	△ 〔希望者は 自炊可能〕	△ 〔希望者は 自炊可能〕
（体調不良等の場合、おかゆやうどん等消化に良いものを提供）						
グループホームありか	○	△ 〔ホームに いるときは 提供あり〕	○	○	△ 〔希望者は 自炊可能〕	○
（体調不良時は、病人食を提供）						
そうじゃ晴々 グループホーム星・月	○	○	○	○	○	○

教えて！グループホームのこと🏠（令和2年2月末現在）

Q5. 自分のお金は自分で管理しますか？

事業所名	金銭管理をする人	管理をしてもらう場合の費用
グループホーム井手(Ⅰ)	グループホームでの管理も可能。	1,000 円/月
グループホーム井手(Ⅱ)		
グループホーム井手(Ⅲ)		
グループホーム井手(Ⅳ)		
グループホーム中央(Ⅰ)		
グループホーム中央(Ⅱ)		
グループホーム真壁(Ⅰ)		
仮谷ホームⅠ	要望に応じて事業所での管理可能。 ・毎週もしくは毎月一定額をお渡しすることや各種支払いを行うことも可能。 ・各種事務手続きも支援する。	2,400 円/月
仮谷ホームⅡ		
ブリっといこう家		
鬼の城		
モンディ 2018	自己管理でもGHの管理でもどちらでも可能。(個人の状態による)	500 円
今日も元気 1号棟		
今日も元気 2号棟	個々で異なる。	無料
グループホームありか		
そうじゃ晴々 グループホーム星・月	自己管理 成年後見制度利用	

Q6. どんな方が利用されていますか？

事業所名	定員	障がいの種類：人数	性別：人数
グループホーム井手(Ⅰ)	4人	知的：4名	男性：4名
グループホーム井手(Ⅱ)	3人	知的：3名	女性：3名
グループホーム井手(Ⅲ)	2人	知的：2名	女性：2名
グループホーム井手(Ⅳ)	2人	知的：2名	男性：2名
グループホーム中央(Ⅰ)	3人	知的：1名 発達：1名 精神：1名	男性：3名
グループホーム中央(Ⅱ)	3人	知的：2名 精神：1名	男性：3名
グループホーム真壁(Ⅰ)	6人	知的 精神	男性：6名
仮谷ホームⅠ	4人	知的：3名 精神：1名	男性：4名
仮谷ホームⅡ	4人	知的：3名 精神：1名	女性：4名
ブリっといこう家	4人	知的：4名	男性：4名
鬼の城	6人	知的：6名	男性：6名
モンディ 2018	4人	知的：2名 発達：1名 精神：1名	男性：4名
今日も元気 1号棟	7人	知的：4名 精神：3名	男性：7名
今日も元気 2号棟	4人	知的：2名 精神：2名	女性：4名
グループホームありか	6人	知的：3名 精神：3名	男性：3名 女性：3名
そうじゃ晴々 グループホーム星・月	14人	身体	男性：8名 女性：3名

教えて！グループホームのこと🏠（令和2年2月末現在）

Q7. 利用者はどのように過ごしていますか？

事業所名	日中活動先	土・日
グループホーム井手(Ⅰ)	就労継続支援B型	自由に過ごす。ホームメンバーと散歩や買い物に行っている。
グループホーム井手(Ⅱ)	就労継続支援B型	
グループホーム井手(Ⅲ)	就労継続支援B型、無職	
グループホーム井手(Ⅳ)	就労継続支援A型、 就労継続支援B型	
グループホーム中央(Ⅰ)	就労継続支援B型、一般就労、無職	
グループホーム中央(Ⅱ)	就労継続支援B型、一般就労、 地域活動支援センターⅢ型	
グループホーム真壁(Ⅰ)	就労継続支援B型	
仮谷ホームⅠ	就労継続支援A型、 就労継続支援B型、無職	自由に過ごす。希望により移動支援、地域生活支援事業Ⅱ型等が利用可能。 行事の実施もある。
仮谷ホームⅡ	就労継続支援A型、 就労継続支援B型	
プリっといこう家	一般就労、就労継続支援A型、 就労継続支援B型	
鬼の城	就労継続支援B型、生活介護 地域生活支援事業Ⅱ型 デイサービス（介護保険）	
モンディ 2018	就労継続支援A型、就労移行支援、 就労継続支援B型、高校生	
今日も元気1号棟	就労継続支援A型、 就労継続支援B型、一般就労	
今日も元気2号棟	就労継続支援B型、一般就労	
グループホームありか	就労継続支援A型、 就労継続支援B型、一般就労	自由に個々で過ごす。 月3回職員と外出や行事を実施。（参加は自由）
そうじゃ晴々 グループホーム星・月	就労継続支援A型、就労継続支援B 型、生活介護、一般就労、大学生	自由に過ごす。 外出なども自由。

◆ 宿泊体験～自立に向けて、体験の場があります～

☆ 一人暮らしを体験しよう



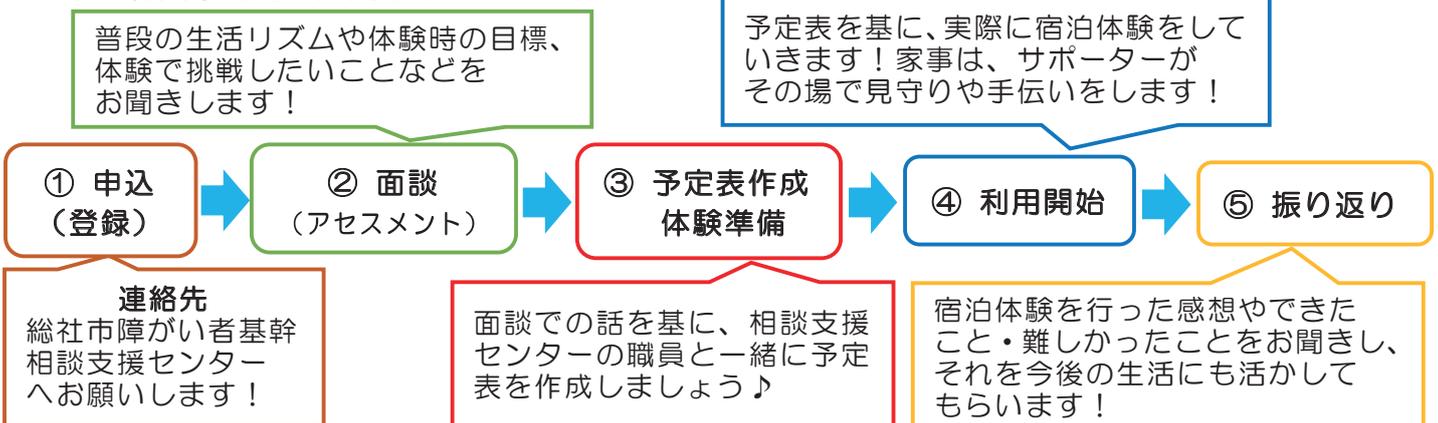
将来、**地域で自立した生活を送れるようになることを目指して**、一人暮らしの訓練の場を提供し、体験をしてもらっています！
それが…

一人暮らし・宿泊体験事業

一人暮らし・宿泊体験事業について（※福祉サービスではありません）

- 対象者：総社市内在住で、自立生活を希望している障がい者（児は、要相談）
 利用料金：1,000円／1日（他に、食事代等が必要。合計金額は、5,000円程度です。）
 宿泊期間：基本、2泊3日（相談によって、変更可能）
 利用回数：上限なし
 実施場所：吉備路学園自活訓練棟『ハッピーハウス☆きらり』
 （グループホームに空きがあり、協力が得られればグループホームでの体験も可）

～ 利用するまでの流れ ～



一人暮らし・宿泊体験事業

総社市地域自立支援協議会 住まいを考える部会

～（例）Aさんの体験～



1日目

自宅

送迎車で通所

作業所

雪舟くんで帰宅

宿泊先到着

夕食

入浴/洗濯

就寝

2日目

起床/朝食

雪舟くんで通所

作業所

雪舟くんで帰宅

宿泊先到着

夕食

入浴/洗濯

就寝

3日目

起床/朝食

雪舟くんで通所

作業所

自宅へ帰宅

一緒に
挑戦して
みませんか？



※ 基本的にサポーターと一緒に家事を行います！



宿泊先：吉備路学園自活訓練棟 『ハッピーハウス☆きらり』

☆ グループホーム生活を体験しよう

グループホームの空き部屋を利用し、グループホームの体験利用ができます。この体験は、「一人暮らし・宿泊体験事業」とは別物であり、グループホーム体験は、福祉サービスです。グループホームの空き部屋を利用して生活体験を行うまでの手続きは下記のとおりです。また、利用日数の上限があります。

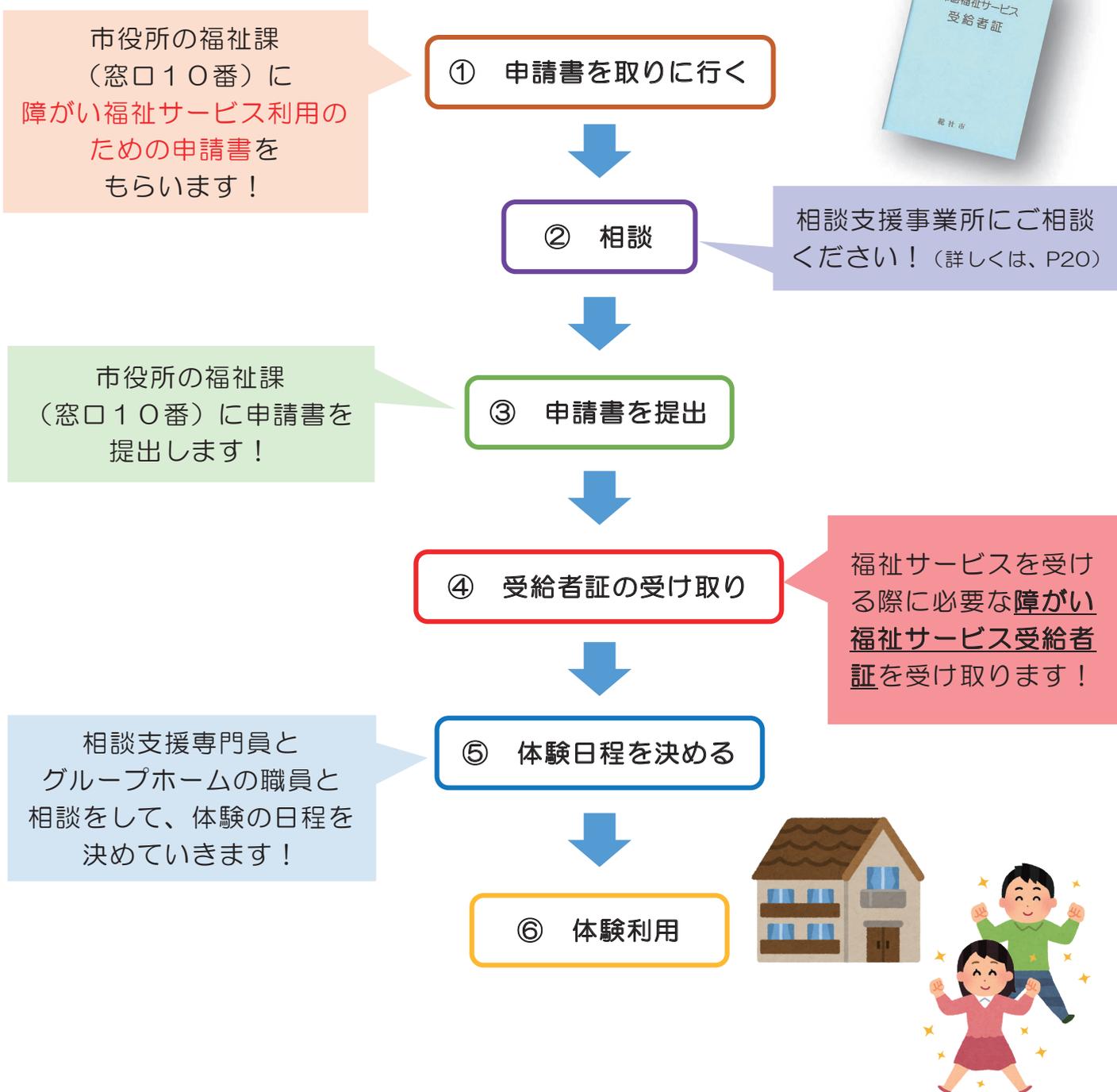
対象者：18歳以上であり、障がい者手帳もしくは医師の診断書がある方

利用料金：日割りの家賃+食費（グループホームによって値段は異なります。）

利用日数：1人当たり、50日/年まで（連日利用は、30日まで）

利用条件：障がい福祉サービスの申請が必要

～利用するまでの流れ～



◆ 自立に向けてのお役立ち情報



うちの子が一人になったときの金銭管理が不安だわ...
何かサポートしてくれるところはないのかしら??



グループホームに入居していると、職員が金銭管理の手伝いをしてくれます。
グループホームに入居に関係なく、総社市社会福祉協議会が実施している日常生活自立支援事業では、金銭管理のお手伝いをしてくれます！
詳しくは、総社市社会福祉協議会へ相談してみてください！

総社市社会福祉協議会(TEL 92-8552)



自分一人で財産管理や契約をきちんとできるか心配...
手伝ってくれる人を教えてほしい！

成年後見制度で、財産管理や介護サービスの契約などを一緒に行ったり、代理で手続きをすることができます。この制度を利用することで、本人の財産や権利などをきちんと保護することができます！

詳しくは、総社市権利擁護センター“しえん”、総社市障がい者基幹相談支援センター、福祉課障がい福祉係に相談してみてください！

総社市権利擁護センター“しえん”(TEL 92-8374)

総社市障がい者基幹相談支援センター(TEL 92-8578)

市役所福祉課 障がい福祉係(TEL 92-8269)



働いてはいるけど、障がいによって収入が低くて、生活が苦しい...
仕方ないことだから、我慢しないといけないのかな？

病気やケガで日常生活や仕事などが制限される場合、受け取ることができる国の公的な年金（障害年金）があります。申請後に行われる年金機構での審査結果により、受給の可否が決まります。詳しくは、市役所健康医療課 保険年金係[窓口5番]、または、総社市障がい者基幹相談支援センターに相談してみてください！

市役所健康医療課 保険年金課係[窓口5番](TEL 92-8257)

倉敷東年金事務所 お客様相談室(TEL 086-423-6150)

総社市障がい者基幹相談支援センター(TEL 92-8578)





自分一人ではお出かけする手段がなくて、行きたいお店に行けない…
家族に頼らなくてもお出かけする方法はないのかなあ？

総社市には**新生活交通 雪舟くん**があります！自宅の玄関先からお店の入り口まで送迎してくれる、予約型の乗り合いタクシーです。総社市内であれば、一律300円（障がい者手帳があれば200円）でどこにでも連れて行ってくれます！利用するには事前登録が必要です。利用したい方は、市役所交通政策課[窓口 20 番]に相談してみてください。

市役所交通政策課[窓口 20 番](TEL 92-8249)



自立を考えたとき、グループホーム以外の手段はないのかな？

グループホームは、本人の夢をかなえるためや、自立のお手伝いをするための一つの手段です。他にも、ヘルパーによる家事援助（調理やお掃除などのお手伝い）や移動支援（外出のお手伝い）、短期入所（数日間のお泊り）など様々な福祉サービスや制度を利用しながら、住み慣れた自宅で生活を送ることもできます！入所施設について一緒に考えることもできます。

詳しくは、相談支援専門員（障がい福祉サービスを利用するための計画を立てる人）にお声掛けください。

また、相談支援専門員との繋がりが無い方は、市役所福祉課障がい福祉係や、総社市障がい者基幹相談支援センターに相談してみてください！

市役所福祉課 障がい福祉係(TEL 92-8269)

総社市障がい者基幹相談支援センター(TEL 92-8578)



市内にある相談窓口

○相談支援事業所

- ☞ 障がい福祉サービスの利用にあたり、個々の計画を組み立てていく。
サービスの利用状況の確認や計画の見直しを行っている。（総社市内では、8か所）

- 吉備自立支援センター相談支援事業所 『あみーたⅡ』（下林 1287-1） ☎90-0907
- 総社市社会福祉協議会 相談支援センター（中央一丁目 1-3） ☎92-8559
- 指定特定相談支援事業所 あゆみ（中央四丁目 16-102） ☎94-0212
- 愛の実 相談支援センター（黒尾 632） ☎37-5579
- 相談支援事業所 M.p（児童のみ）（井手 366-4） ☎92-0086
- 特定・障害児相談支援事業所 らぼーる【休止中】（児童のみ）（小寺 365） ☎92-2384
- 相談支援事業所 そうじゃ晴々（南溝手 421-1） ☎94-4333
- 相談支援事業所 プラン（駅前一丁目 21-20） ☎31-7177

市内にある相談窓口

○市役所福祉課窓口(TEL 92-8269)

☞ 障がい福祉の窓口。様々な福祉サービスについての相談・申請、支給事務を行っている。

○総社市障がい者基幹相談支援センター（総社市社会福祉協議会内）(TEL 92-8578)

☞ 障がいのある方の日常生活に関することや福祉サービスに関することなど、なんでも相談と必要な情報提供を行っている。

○総社市障がい者千五百人雇用センター(TEL 92-8379)

☞ 障がいのある方の就労支援・定着支援、障がい者雇用に関することなど、相談と必要な情報提供を行っている。

○地域包括支援センター

☞ 総社市の各地区（中央部北・中央部南・東部北・東部南・西部・北部の6か所）に設置されており、高齢者やその家族を対象に健康や福祉の総合相談を行っている。



～ 住まいを考える部会 メンバー ～

吉備路学園（小原 章弘・槇枝 浩文）

株式会社 ありか（岡本 洋子）

NPO 法人 小牧の里（川口 和子）

そうじゃ晴々（黒瀬 理歩）

グループホーム井手（古賀 信彦）

グループホームももその（若狭 聡宏）

れんげ福祉会 ワークセンターそうじゃ（安部 久仁子）

吉備自立支援センター（大橋 靖司）、

就労継続支援 B 型事業所 かけはし（廣岡 三記）

総社市インクルージョン推進事業協議会（藤村 緑）

アンダンテ（守谷 正子）、

総社市社会福祉協議会 訪問介護事業所（大森 幹人）

総社市役所福祉課障がい福祉係、

総社市障がい者基幹相談支援センター（事務局）

このメンバーで住まいについて考えています！！



そうじゃ！！^{そうじゃ} ^く 総社で暮らそう！

2020年4月発行

編集・発行：総社市地域自立支援協議会
住まいを考える部会

連絡先：総社市地域自立支援協議会事務局
社会福祉法人 総社市社会福祉協議会
総社市障がい者基幹相談支援センター

TEL 0866-92-8578

FAX 0866-92-8284

〒719-1131 総社市中央一丁目1番3号
総社市総合福祉センター内

ホームページ <http://www.sojasyakyo.or.jp/>