

「笑顔」でつながる 支え合い活動をめざします!



# 総社市 生活支援 にここサポート事業

(住民ボランティア)

高齢者の日常生活において

「ちょっと困っている…」ことや  
「誰かといっしょならできる…」など  
『豊かな自立した生活』のお手伝いをする  
応援団です。



にここ  
サポーター

例えば、こんな時…



- お部屋の掃除やお風呂の掃除を手伝ってほしい…
- 買い物に困っている…
- 電球交換や季節衣類等の出し入れが不安…など

♪ にここサポーターがお手伝いします!

- ①掃除
- ②簡単な家事
- ③買い物
- ④外出時の付き添い
- ⑤その他(自立した生活を支えるために必要なお手伝い)



【利用料金】

【曜日・時間】	1時間まで	30分まで
◆月曜日～金曜日 (AM 8:00～PM 5:00)	500円	300円

※利用時間は、原則、1時間単位を基本とする(要相談)

※年末年始(12/29～1/3)、土日・祝日は除く

にここサポーターに関するお問い合わせ



社会福祉法人 総社市社会福祉協議会

〒719-1131 総社市中央一丁目1番3号

TEL: 0866 (92) 8552 FAX: 0866 (94) 0089

「笑顔」でつながる 支え合い活動をめざします!



# にこにこサポーターは こんなお手伝いをしています!



- お部屋の掃除
- お風呂の掃除
- トイレの掃除
- ゴミの分別
- ゴミ出し など



- 洗濯
  - 洗濯機
  - 布団干し
  - 電球交換
  - 季節衣類等の出し入れ
  - 調理の補助など  
(食事の準備・食材のカットなど)
- ★ご本人と一緒にいきます。



- 買い物の代行
- 買い物の同行



- 地域の集いの場、近隣の病院 など
- ★サポーターの車には同乗しない  
★公共交通機関等での移動  
(費用は利用者負担)

## ●利用までの流れ

