

「笑顔」でつながる 支え合い活動をめざします!



総社市 生活支援 にこにこサポート事業

(住民ボランティア)

高齢者の日常生活において

「ちょっと困っている…」ことや

「誰かといっしょならできる…」など

『豊かな自立した生活』のお手伝いをする
応援団です。



にこにこ
サポーター

例えば、こんな時…



- お部屋の掃除やお風呂の掃除を手伝ってほしい…
- 買い物に困っている…
- 電球交換や季節衣類等の出し入れが不安…など

♪ にこにこサポーターがお手伝いします!

- ①掃除 ②簡単な家事 ③買い物 ④外出時の付き添い
⑤その他(自立した生活を支えるために必要なお手伝い)



利用 料金	【曜日・時間】	1時間まで	30分まで
	◆月曜日～金曜日 (AM 8:30～PM 5:00)	500円	300円

※利用時間は、原則、1時間単位を基本とする(要相談)

※年末年始(12/29～1/3)、土日・祝日は除く

にこにこサポーターに関するお問い合わせ

社会福祉法人 総社市社会福祉協議会

〒719-1131 総社市中央一丁目1番1号

TEL: 0866 (92) 8552 FAX: 0866 (94) 0089



「笑顔」でつながる 支え合い活動をめざします！



にこにこサポーターは こんなお手伝いをしています！

(1) 掃除



- お部屋の掃除
- お風呂の掃除
- トイレの掃除
- ゴミの分別
- ゴミ出し など

(2) 簡単な家事



- 洗濯
 - 布団干し
 - 電球交換
 - 季節衣類等の出し入れ
 - 調理の補助など
(食事の準備・食材のカットなど)
- ★ご本人と一緒にいきます。

(3) 買い物



- 買い物の代行
- 買い物の同行

(4) 外出時の付き添い



- 地域の集いの場、近隣の病院 など
- ★サポーターの車には同乗しない
- ★公共交通機関等での移動
(費用は利用者負担)

●利用までの流れ

① 生活の困りごと

② 地域包括支援センターに相談

③ 総社市社会福祉協議会
にこにこサポート事業

④ 事前訪問(説明)

⑤ 利用申し込み
(チケットの購入等)

⑥ サポーターの調整

⑦ 高齢者(利用者)と
サポーターの顔合わせ

⑧ サポート事業の開始

