

## 総社市介護予防・生活支援サポーター養成講座 まとめ

### 1. 目的

地域における自主的な介護予防・生活支援に資する活動を広く行うため、本講座を実施し、介護予防・生活支援に関する知識を高めるとともに、その活動が実践できる人材を育成することを目的とする。

### 2. 開催内容

(第1回)

日時：令和元年9月5日(木) 10:00~12:00

場所：総社市総合福祉センター 2階 技能習得室

内容：「介護保険制度と高齢者施策について」

講師：長寿介護課 野瀬 明子 氏

「地域福祉の取り組みについて」

講師：社会福祉協議会 木下 規子

受講者：14名

(第2回)

日時：令和元年9月11日(水) 10:00~12:00

場所：総社市総合福祉センター 2階 技能習得室

内容：「生活支援にこここサポート事業について」

講師：こここサポーター 大平 節子 氏

社会福祉協議会 中倉 将皓

「地域包括支援センターの役割について」

講師：中央部南地域包括支援センター 吉福 智 氏

受講者：19名

(第3回・第4回)

総社市医療介護市民講座から2講座以上を選択して受講。

(第5回)

日時：令和元年10月31日(木) 10:00~12:00

場所：総社市総合福祉センター 2階 技能習得室

内容：「いきいき百歳体操とふれあいサロン活動について」

講師：長寿介護課 野瀬 明子 氏

社会福祉協議会 原 奈津季

## 「市内の支え合い活動・居場所について」

講師：山田べんりーな 金澤 耕史 氏  
なっ茶ん家 宮路富貴子 氏  
浪井 陽子 氏

受講者：13名

### (第6回)

日時：令和元年11月8日(金) 10:00~12:00

場所：総社市総合福祉センター 2階 技能習得室

内容：「地域住民の支え合い、今、地域に求められること」

講師：美作大学 小坂田 稔 氏

「今、私たちにできることを考えよう」(グループワーク)

講師：美作大学 小坂田 稔 氏

受講者：15名

### 3. 受講者及び修了者

受講者：24名(延べ) 修了者：10名

### 4. 講座の様子

