

令和8年度
受講生
大募集！
受講料無料

介護予防・生活支援サポーター 養成講座

高齢者を中心に、地域の中で介護予防・生活支援に関する活動を行っていただけるサポーターを養成します。

「いつまでも住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けたい！」
という想いに寄り添う“サポーター”として活動してみませんか？

夏季
講座

第1回
全3日間

日にち	7/18 (土)、7/25 (土) 8/1 (土)
時間	9:00~12:10
会場	総社市中央公民館 2階 第1会議室 (総社市中央三丁目1-102)

※対象者:総社市内在住、在学中
介護予防・生活支援に関心のある方

※詳しい講座の内容、お申込みについては
裏面をご覧ください

秋季
講座

第2回
全6日間

日にち	10/9 (金)、10/16 (金) 10/23 (金)、10/30 (金) 11/13 (金)、11/20 (金)
時間	12:40~14:10
会場	岡山県立大学 学部共通棟 (北) 8105講義室 (総社市窪木111)

上記いずれかの日程をご受講ください。組み合わせでの受講も可能です。

講座修了後の活動の例

① にこにこサポーター

高齢者等の“ちょっとしたお困りごと”のお手伝いをさせていただくサポーターさんです。活動は様々ですので、ご都合・内容に合わせて活動いただけます。

※活動費:400円/1時間、を支給します。



② 地域の支え合い活動

身近な地域の住民の方々が取り組まれている活動をご紹介します。

(例)ふれあいサロン、百歳体操、ボランティア活動 等



その他、皆様の“やってみたい”
を生活支援コーディネーターが
お手伝いします！

【お問い合わせ】 〒719-1131 総社市中央一丁目1番1号 (市役所 2階)
社会福祉法人 総社市社会福祉協議会 地域共生推進課 地域福祉係
☎0866-92-8552 FAX0866-94-0089
✉chiiki@sojasyakyo.or.jp



主催:総社市、総社市社会福祉協議会 共催:岡山県立大学

介護予防・生活支援サポーター養成講座 開催日程

夏季講座(第1回)

1日の時間は 9:00～12:10を予定しています。(1日**2**講座)

7月18日(土)	①総社市の現状・取り組みを知ろう！，オリエンテーション
	②認知症について学ぼう！
7月25日(土)	③高齢者の暮らしを知ろう！
	④コミュニケーションの手法を学ぼう！
8月1日(土)	⑤地域の支え合い活動を知ろう！
	⑥私たちにできることを考えよう！，修了式

秋季講座(第2回)

1日の時間は12:40～14:10を予定しています。(1日**1**講座)

10月9日(金)	①総社市の現状・取り組みを知ろう！，オリエンテーション
10月16日(金)	④地域の支え合い活動を知ろう！
10月23日(金)	③高齢者の暮らしを知ろう！
10月30日(金)	②認知症について学ぼう！
11月13日(金)	⑤コミュニケーションの手法を学ぼう！
11月20日(金)	⑥私たちにできることを考えよう！，修了式

～介護予防・生活支援サポーター養成講座 申込書～

申込締め切り:夏季講座 **7月13日(月)** 秋季講座 **10月5日(月)**

フリガナ				生年 月日	昭和・平成 年 月 日	
氏名						
住所						
電話番号						
参加する日程 (○をつける)	夏季講座	7月18日(土)	7月25日(土)	8月1日(土)		
	秋季講座	10月9日(金)	10月16日(金)	10月23日(金)	10月30日(金)	11月13日(金) 11月20日(金)

※夏季・秋季の講座を組み合わせて受講できます。(例.夏季の1, 2日目と秋季の5, 6日目等)

※ 参加の難しい講座がある場合は、あらかじめご相談ください。

※ 会場変更等のご連絡をさせていただく場合がありますので、電話番号は**必ず**ご記入ください。

※ お申し込みは電話、FAX、メール、窓口持参にてお願いします。

※ 申込書に記載の個人情報については、本講座の参加に関する目的のみに使用いたします。