

## 令和2年度 総社市介護予防・生活支援サポーター養成講座 開催要項

### 【目的】

---

地域における自主的な介護予防・生活支援に資する活動を広く行うため、本講座を実施し、介護予防・生活支援に関する知識を高めるとともに、その活動が実践できる人材を育成し、具体的に地域で実践する活動につながることを目的とする。

### 【主催】

---

総社市  
総社市社会福祉協議会

### 【開催期間】

---

令和2年10月6日（火）～12月9日（水）

### 【開催場所】

---

総社市総合福祉センター・総社市保健センター

### 【対象者】

---

介護予防・生活支援に関心のある方  
生活支援サポーターとして活動いただける方

### 【参加費】

---

無料

### 【定員】

---

50名

### 【申込方法及び期限】

---

申込書の提出または電話にて、令和2年9月30日（水）までに申し込み

## 【内 容】

日 程	時 間	内容及び講師	会 場
第 1 回 10月6日 (火)	9:30~9:40	開講式・オリエンテーション	総合福祉センター 2階 技能習得室
	9:40~10:30	介護保険制度と高齢者施策について (長寿介護課 職員)	
	10:40~11:30	地域福祉の取り組みについて (社会福祉協議会 職員)	
第 2 回 10月13日 (火)	9:30~10:30	地域包括支援センターの役割について (地域包括支援センター 職員)	総合福祉センター 2階 技能習得室
	10:30~11:30	生活支援にこにこサポート事業について (社会福祉協議会 職員)	
第 3 回・ 第 4 回	総社市医療介護市民講座 (以下の①~⑤の講座のうち、2講座以上を選択して受講) ※会場は、①・②・④は保健センター2階保健指導室・集団指導室、 ③・⑤は保健センター1階運動指導室・健康相談室		
[期間] 10月26日 ~ 11月24日	①10月26日(月) 13:30~15:00「人生会議、話してみませんか？」 ②11月2日(月) 13:30~15:00「救急車の正しい呼び方」 ③11月12日(木) 13:30~15:30「自宅で健やかに過ごすために」 ④11月16日(月) 13:30~15:00「免疫力を高める食事と生活習慣」 ⑤11月24日(火) 13:30~15:00「災害の時を平時から考える」		
第 5 回 12月3日 (木)	9:30~11:30	にこにこサポート活動を知ろう！ ~サポーターからの声~ (にこにこサポーター)	総合福祉センター 2階 技能習得室
第 6 回 12月9日 (水)	9:30~10:30	講演「お互い様のココロ ~地域で豊かに暮らし続けるために~」 (岡山県立大学 准教授 佐藤ゆかり 氏)	総合福祉センター 3階 大会議室
	10:40~11:40	グループワーク 「私たちにできることを考えよう」(〃)	
	11:40~12:00	修了式(今後の活動について)	

※第3回・第4回は、総社市医療介護市民講座から2講座以上を選択して受講。