

令和元年度 総社市介護予防・生活支援サポーター養成講座 開催要項

【目的】

地域における自主的な介護予防・生活支援に資する活動を広く行うため、本講座を実施し、介護予防・生活支援に関する知識を高めるとともに、その活動が実践できる人材を育成することを目的とする。

【主催】

総社市
総社市社会福祉協議会

【開催期間】

令和元年 9月5日（木）～11月8日（金）

【開催場所】

総社市総合福祉センター 2階 技能習得室

【内容】

	時間	内容	講師
第1回 9月5日 (木)	10:00～10:10	開講式・オリエンテーション	
	10:10～11:10	介護保険制度と高齢者施策について	長寿介護課
	11:10～12:10	地域福祉の取り組みについて	社会福祉協議会
第2回 9月11日 (水)	10:00～11:00	生活支援にこここサポート事業について	こここサポーター 社会福祉協議会
	11:00～12:00	地域包括支援センターの役割について	地域包括支援センター
第3回・ 第4回	総社市医療介護市民講座（全5回） 時間：13:30～15:00（全日程共通） 会場：総社市保健センター 2階 保健指導室・集団指導室 ※9月11日（水）は、総社市総合福祉センター 3階 大会議室 9月26日（木）は、昭和公民館 2階 講習室		

9月11日 ～ 10月15日	第1回：9月11日（水） 第3回：9月26日（木） 第5回：10月15日（火）	第2回：9月17日（火） 第4回：10月2日（水）	
第5回 10月31日 （木）	10:00～11:00	いきいき百歳体操と ふれあいサロン活動について	長寿介護課 社会福祉協議会
	11:00～12:00	市内の支え合い活動・居場所について	山田べんりーな なっ茶ん家
第6回 11月8日 （金）	10:00～11:00	「地域住民の支え合い、 今、地域に求められること」	美作大学 小坂田 稔 氏
	11:00～12:00	グループワーク 「今、私たちにできることを考えよう」	
	12:00～12:10	修了式	

※第3回・第4回については、総社市医療介護市民講座から2講座以上を選択して受講。

【対象者】

介護予防・生活支援に関心のある方
生活支援サポーターとして活動いただける方

【参加費】

無料

【定員】

50名