

平成 28 年度 総社市介護予防・生活支援サポーター養成講座 開催要項

【目 的】

地域における一人暮らし高齢者や高齢者世帯等の増加に伴い、生活支援や介護予防の必要性が高まっています。

また、高齢者の多様な生活ニーズに応えるためには、地域で共に支え合いながら、ボランティア、NPO等の多様な主体からなる住民参加型サービスの安定的・継続的な提供が求められています。

総社市では、「誰もが安心して豊かに暮らせる」ふれあい・助けあい・支えあいのある住民主体の福祉のまちづくりの実現に向けて、高齢者等の日常生活における「生活の困りごと」を支えるいただく応援団（生活支援サポーター）を養成し、お互いに支え合う活動を通じて、（ふ）普通の（く）暮らしの（し）幸せを創出することを目的として本講座を開催します。

【主 催】

総社市 総社市社会福祉協議会

【開催日時】

平成28年7月11日（月）～平成28年8月4日（木） 【6日間】

【開催場所】

- ① 総社市総合福祉センター 3階大会議室
- ② 総社市総合福祉センター 2階技能習得室
- ③ 勝央町総合保健福祉センター（※第5回「移動研修」のみ）
- ④ 清音福祉センター 2階大ホール

【内 容】

回	日 程	内 容
1	7月11日（月） 13:30～15:30	(1) 開講式 (2) 講義 ①「超高齢社会を乗り切るために！」 ～介護保険制度の改正と総社市の取り組みについて～ ②「誰もが安心して暮らせる総社市をめざして！」 ～お互いさまで支え合うということ！～
2	7月14日（木） 13:30～15:30	(1) 講義 ①「高齢者のお口の健康について」 講師：吉備歯科医師会 中田 尚志 先生 ②「かみかみ百歳体操を学ぼう！」

3	7月20日(水) 10:00~15:30	(1) 講義・実技 ①午前「認知症の理解と対応について」 「コミュニケーションのコツを学ぼう！」 ②午後「地域で取り組む介護予防！居場所を考える」 ～百歳体操・ふれあいサロン活動等から学ぶ～
4	7月25日(月) 13:30~15:30	(1) 講義 ①「高齢者の特性を知ろう！」 講師：吉備医師会 森下 紀夫 先生
5	7月28日(木) ◇集合 9:00(予定) ◇研修時間 13:30~15:30	(1) 1日移動研修／先進地視察 ①「生活支援サポーター活動の実践から学ぶ！」 ～勝央町ファミリー・サポート・センターの取り組みについて～ 会場：勝央町総合保健福祉センター ----- ※当日は、吉備路アリーナ(予定)に全員集合！ 詳細は後日説明。
6	8月4日(木) 10:00~15:30	(1) 講義・演習(ワークショップ) ①午前「生活を支える！今、地域に求められること！」 講師：美作大学 小坂田 稔 先生 ②午後「総社市におけるサポーター活動を考える」 ～これからの取り組みについて・まとめ～ (2) 修了式

【対象者】 総社市にお住まいで、活動にご協力いただける方(年齢は問わない)

【参加費】 無料(昼食代は、実費負担となります)

【定員】 50人