

令和2年度 総社市介護予防・生活支援サポーター養成講座 まとめ

1. 目的

地域における自主的な介護予防・生活支援に資する活動を広く行うため、本講座を実施し、介護予防・生活支援に関する知識を高めるとともに、その活動が実践できる人材を育成し、具体的に地域で実践する活動につながることを目的とする。

2. 開催内容

(第1回)

日時：令和2年10月6日(火) 9:30~11:30

場所：総社市総合福祉センター 2階 技能習得室

内容：「介護予防と社会参加」

講師：長寿介護課 地域ケア推進係 主査 野瀬 明子 氏

「地域福祉の取り組みについて」

講師：社会福祉協議会 地域福祉係 係長 劔持 美典 氏

受講者：29名

(第2回)

日時：令和2年10月13日(火) 9:30~11:30

場所：総社市総合福祉センター 2階 技能習得室

内容：「地域包括支援センターの役割について」

講師：東部南地域包括支援センター 社会福祉士 日笠 由美子 氏

「生活支援にここをサポート事業について」

講師：社会福祉協議会 地域福祉係 生活支援コーディネーター 山内 翔太

受講者：25名

(第3回・第4回)

総社市医療介護市民講座(全4回)から2講座以上を選択して受講。

①10月26日(月) 13:30~15:00「人生会議、話してみませんか?」※

②11月 2日(月) 13:30~15:00「救急車の正しい呼び方」※

③11月12日(木) 13:30~15:30「自宅で健やかに過ごすために」

④11月16日(月) 13:30~15:00「フレイルを予防する食事と生活習慣」

⑤11月24日(火) 13:30~15:00「災害の時に平時から考える」

※①・②は12月15日に延期、同日開催となる

(第5回)

日 時：令和2年12月3日(木) 9:30~11:30

場 所：総社市総合福祉センター 2階 技能習得室

内 容：「にこにこサポート活動を知ろう! ~サポーターからの声~」

講師：にこにこサポーター連絡会 会長 河田 八千代 氏

副会長 大平 節子 氏

高階 重行 氏

社会福祉協議会 地域福祉係 生活支援コーディネーター 太田井 真

受講者：24名

(第6回)

日 時：令和2年12月9日(水) 9:30~12:00

場 所：総社市総合福祉センター 2階 技能習得室

内 容：「お互い様のココロ ~地域で豊かに暮らし続けるために~」

講師：岡山県立大学 保健福祉学部 保健福祉学科 佐藤 ゆかり 氏

「今、私たちにできることを考えよう」(グループワーク)

講師：岡山県立大学 保健福祉学部 保健福祉学科 佐藤 ゆかり 氏

受講者：27名

3. 受講者及び修了者

受講者：29名(延べ192名 ※医療介護市民講座含む)

修了者：26名(うち登録者20名)

4. 講座の様子

