

令和7年度 ふれあいサロン活動一覧表

No	地区	サロン名	代表者名	内容	開催場所	開催日	開催時間
1	総社	西宮サロン	深見真由美	茶話会、レクリエーション	旧堀和平邸	毎週木曜日	10:00~12:00
2	総社	らくらくサロン	親 哲子	茶話会、レクリエーション	南宮本町公会堂	第2火曜日	10:00~11:00
3	総社	おいでサロン	佐田野俊子	茶話会、レクリエーション、講座、手芸	井手公会堂、サントピア岡山総社	第3木曜日	10:00~12:00
4	総社	延あさひさろん	岡 和子	茶話会、レクリエーション	延公会堂	第2月曜日	9:00~12:00
5	総社	清水いきいきサロン	水畑 孝	茶話会、レクリエーション、百歳体操	清水公会堂	毎週金曜日	10:00~12:00 手芸は午後
6	総社	東総社ニコニコサロン	矢吹 薫	茶話会、レクリエーション、講座	天原・金井戸公会堂・天原公園	第234金曜日	① 9:30~11:00 ② 13:30~15:00
7	総社	北國府西ワイワイサロン	國府由美子	茶話会、レクリエーション、講座、ランチ、花生け	北國府公会堂	木曜日	10:00~11:30
8	総社	れんげサロン	赤木 智美	茶話会、レクリエーション、講座	総社分館	第3金曜日	9:45~12:00
9	総社	ふくふくサロン福井	角田 京二	茶話会、レクリエーション、講座	福井公会堂	第3木曜日	10:00~11:00
10	総社	東宮本町はれはれの集い	池田 泰子	茶話会、レクリエーション	塩尾公園、きよねふれあい広場、サントピア岡山総社		10:00~12:00
11	総社	西大町ふれあいサロン	平川 篤子	茶話会、レクリエーション	西大町公会堂	毎週木曜日	13:30~14:30
12	総社	西大町ふれあいサロン コンパス	藤井 慶子	茶話会、レクリエーション	西大町公会堂		19:00~20:30
13	総社	ふれあいサロン元町	難波 成子	茶話会、レクリエーション、講座、手芸、会食	元町公会堂	第3水曜日	10:00~12:00
14	総社	ふれあいサロン川崎	荒木 雪男	茶話会、レクリエーション、講座	川崎公会堂	第2、3日曜日	10:00~11:30
15	総社	栄町サロン	寺島 純子	茶話会、その他	栄町公会堂	第2・4水曜日	14:00~15:00
16	総社	ひろば	春口 昌代	茶話会	四軒家集会所		10:00~12:00
17	総社	サロン あったか〜い絆	横溝 陽子	茶話会、レクリエーション	小寺公会堂	毎週金曜日	13:00~15:00
18	総社	小寺東ふれあいサロン	横田 優子	茶話会、レクリエーション		不定期開催	
19	総社	アンダンテ	藤井 新治	茶話会、レクリエーション	総社ふれあいセンター 2F 中会議室	第2土曜日	14:00~17:00
20	総社北	ももサロン	川村喜代子	茶話会、レクリエーション	小寺新田集会所	第2・4金曜日	10:00~12:00
21	総社北	えがお	寺尾 章	茶話会、レクリエーション	福井新田公会堂	第1日曜日	10:00~12:00
22	総社北	すみれ	小坂 悦子	茶話会、レクリエーション	泉集会所	第1水曜日	9:30~11:30
23	総社北	サロン「きらく」	佐藤 雅弘	茶話会、講座	泉集会所	第4金曜日	10:00~11:00
24	総社北	ふれあいサロン“いずみ”	横田 通恵	茶話会、レクリエーション、講座	総社北分館	第3火曜日	10:00~
25	総社北	はつらつサロン	赤坂 久志	茶話会、レクリエーション	総社北公園	第3月曜日	9:00~11:00
26	総社北	ハートサロン泉北	小野 睦民	茶話会、レクリエーション	泉北町内会集会所	第3水曜日	13:30~15:00
27	総社北	月曜サロン「うたごえ」	岩田 富代	茶話会、レクリエーション、歌、体操	泉東集会所	毎週月曜日	13:00~15:00
28	総社北	ふれあいサロン金曜会	中田 秀夫	茶話会、レクリエーション、囲碁	泉東集会所	毎週金曜日	13:00~17:00
29	総社北	ふれあいサロン さくら	水口由美子	茶話会、レクリエーション、講座	泉東集会所	第3木曜日	10:00~12:00
30	総社中央	駅前ゆうゆうサロン	小池 洋子	茶話会、レクリエーション、手芸、料理	西総社公会堂	第4金曜日	9:30~12:00
31	総社中央	サロンのぎく	河本 明子	茶話会、レクリエーション、講座、料理	西村生活改善センター	第3金曜日	9:00~14:00
32	総社中央	気楽会	木口 健吾	茶話会、レクリエーション	西村生活改善センター	毎月22日	9:00~12:00
33	総社中央	御苦労参会	小野 泰行	茶話会、レクリエーション	西村生活改善センター	第4火曜日	10:30~11:30

令和7年度 ふれあいサロン活動一覧表

No	地区	サロン名	代表者名	内容	開催場所	開催日	開催時間
34	総社中央	東村 和（なごみ）サロン	村木 佳代	茶話会、レクリエーション	東村公会堂	木曜日	10：30～11：30
35	総社中央	ぽっぽサロン	前田 恭代	茶話会、レクリエーション、講座	山之端公会堂	第2火曜日	10：00～11：30
36	総社中央	ふれあいサロン井山	今川いづみ	茶話会、レクリエーション、講座	井山公会堂	第2・4木曜日	10：00～11：30
37	総社中央	浅尾ふれあいサロン	小川 恵子	茶話会、レクリエーション、講座	浅尾分館	第4水曜日	10：00～12：00
38	総社中央	ささゆりの会	大月 昌子	茶話会、レクリエーション、体操	浅尾分館	第2・4土曜日	10：00～11：30
39	池田	ふれあいサロンやすらぎ	小倉ひとみ	茶話会、レクリエーション、講座	下楨公会堂	第3月曜日	10：00～12：00
40	池田	サロン ほたる	小倉 早苗	茶話会、レクリエーション	上楨公民館	第4木曜日	13：00～15：00
41	池田	サロンもみじ	平田美穂子	茶話会、レクリエーション、講座、工作	池田分館	第4金曜日	10：00～12：00
42	池田	かえで	平田真理子	茶話会、手工芸	代表者宅	不定期開催	13：30～16：30
43	池田	さわやか中島	本行美代子	茶話会、レクリエーション、その他	見延公会堂	毎週火曜日	13：30～15：30
44	池田	ほほえみサロンしさわ	平田 典子	茶話会、レクリエーション、講座	穴栗公会堂	主に第4水曜日	10：00～12：00
45	常盤	サロンみぞぐち	谷井 艶子	茶話会、レクリエーション	溝口公会堂	第2水曜日	10：00～12：00
46	常盤	ふくし 結いの会	藤村 民子	茶話会、レクリエーション、講座、食事	常盤第2分館	第2・4水曜日	9：00～15：00
47	常盤	いきいきサロン花車会	栢野ひろみ	茶話会	真壁公民館	第3水曜日	10：00～13：00
48	常盤	ひまわりサロン	高木 洋子	茶話会、レクリエーション	真壁公民館	第3金曜日	9：00～12：30
49	常盤	真壁いきいき福祉の会	加藤加寿子	茶話会、レクリエーション	真壁公民館	日曜日	10：00～12：00
50	常盤	石原サロンえがお	河本加寿子	茶話会、レクリエーション、講座	石原公会堂	第4火曜日	10：00～12：00
51	常盤	なかよし会	山田 君江	料理	中原会館	木曜日	9：30～13：00
52	常盤	サロン桜草	作田八重子	茶話会、レクリエーション、講座	中原会館	第1・3月曜日	11：00～12：00
53	常盤	中原いきいきサロン	横田 慧子	茶話会、レクリエーション	やすらぎの家	月・土曜日	9：00～14：00
54	常盤	やすらぎサロン	河本加寿子	茶話会、レクリエーション、講座	やすらぎの家	第3金曜日	10：00～12：00
55	常盤	ふれあいサロン ひまわりの会	高野 雅子	茶話会、レクリエーション	やすらぎの家	第3金曜日	10：00～13：00
56	常盤	ひなたの会	高本 康子	茶話会、レクリエーション、講座	やすらぎの家	第3水曜日	10：00～12：00
57	常盤	ゆりの会	掛田 篤子	茶話会、レクリエーション	やすらぎの家	第3火曜日	9：30～13：00
58	常盤	サロンさくら	横田 順子	茶話会、レクリエーション	やすらぎの家		11：00～14：00
59	常盤	おしゃべりサロン	横田 久子	茶話会、レクリエーション、講座	やすらぎの家	第2火曜日	11：00～13：00
60	常盤	ふらっと広場	内藤 和子	茶話会、レクリエーション、講座、料理、外出	やすらぎの家	第2金曜日	13：00～16：00
61	常盤	ときめきサロン	高橋 佳恵	茶話会、レクリエーション	下真壁公会堂	第4金曜日	10：00～12：00
62	常盤	サロン・ド・みわ	赤木 美保	茶話会、講座	上三輪公会堂	第2金曜日	13：00～15：00
63	常盤	さろん下三輪	中村多喜子	茶話会、レクリエーション、講座	下三輪公会堂	第4月曜日	10：45～12：00
64	常盤	あじさいサロン	久松 正子	レクリエーション、講座	中央公民館、石原公園、常盤分館、常盤第2分館	第1火曜日	9：00～11：30
65	常盤	石原東サロン	岡崎千恵子	茶話会、料理	総社ふれあいセンター	第1月曜日	10：00～13：00
66	常盤	生き生きサロン	河本 勝男	茶話会、レクリエーション、講座	県営住宅総社団地内集会所	第1、3水曜日	10：00～17：00

令和7年度 ふれあいサロン活動一覧表

No	地区	サロン名	代表者名	内容	開催場所	開催日	開催時間
67	清音	黒田小地区社会福祉協議会	大熊 眞悟	茶話会、レクリエーション、講座、会食	黒田デイサービスセンター 他		10:00~15:00
68	清音	古地小地区社会福祉協議会 ふれあいサロン	神社 貞則	茶話会、レクリエーション、講座	古地公会堂		10:00~12:00
69	清音	上中島ミニサロン	谷藤 泰臣	茶話会、レクリエーション、講座	さんあいの家 上中島公会堂など		9:00~16:00
70	清音	上中島ふれあいサロン	吉富 美恵子	茶話会、レクリエーション、講座	さんあいの家 上中島公会堂など		9:00~16:00
71	清音	柿木西南ふれあいサロン	藤井 善隆	茶話会、レクリエーション、講座	ひだまりの家等	第2火曜日	10:00~12:00
72	清音	柿木西北ふれあいサロン	藤井 善隆	茶話会、レクリエーション、講座	ひだまりの家ほか		10:30~11:30
73	清音	柿木だれでもサロン	園山 隆弘	茶話会、講座	ひだまりの家	第4土曜日	10:00~12:00
74	清音	ひだまりの家ふれあいサロン	赤澤 康宏	茶話会、講座、その他	ひだまりの家等	第2木曜日	10:00~11:30
75	清音	柿木東ふれあいサロン	赤澤 康宏	茶話会、講座、その他	柿木生活センター等		10:00~12:00
76	清音	柿木東地区いきいきサロン	板野 理	茶話会、レクリエーション、その他	柿木生活センター (清音柿木317)	第2月曜日	10:00~11:00
77	清音	下軽部しあわせ会	藤井 美子	茶話会、レクリエーション、講座	下軽部公会堂		13:00~15:00
78	清音	馬渡西市場お茶飲み会	佐野 裕二	茶話会、レクリエーション、その他	馬渡生活センターなど	不定期開催	9:00~11:00
79	清音	東町お茶のみ会	江口 親爾	茶話会、講座	東町デイサービスセンター	第3水曜日	12:00~14:00 13:00~15:00
80	清音	軽部上新田お茶のみ会	錦織 伸	茶話会、レクリエーション	上新田公会堂		10:00~12:00
81	清音	天神サロン会	大楨 真弓	茶話会、講座	天神公会堂	第1・3月曜日	10:00~11:00
82	清音	小屋ふれあいサロン	寺松 克訓	茶話会、レクリエーション	小屋生活センター、北山公 民館		10:00~12:00
83	清音	北山ふれあいサロン	三宅 亜津志	茶話会、レクリエーション、講座	北山公民館	第2火曜日	10:00~12:00
84	清音	峠ふれあいサロン	江口 玲	茶話会、レクリエーション、講座、その他	峠公会堂	第4火曜日	13:30~15:00
85	清音	ますます健康になろう会	塩見 訓子	茶話会、レクリエーション	小屋生活センター	第1・3月曜日	10:00~12:00
86	三須	サロン レンゲ	宮本 文男	茶話会、レクリエーション	桃山団地集会所	第2木曜日	10:00~12:00
87	三須	三須友笑会	岡 弘美	茶話会、レクリエーション、講座、その他	三須公会堂	第3木曜日	10:00~12:00
88	三須	サロンうどんの会	内山 克良	茶話会、料理、会食	上林会館	第4土曜日	9:30~14:00
89	三須	山本ふれあいサロン	岡 文代	茶話会、レクリエーション、講座	山本公会堂	第3月曜日	10:00~11:00
90	三須	上林ひまわりサロン	矢吹 稲子	茶話会、レクリエーション、ウォーキング	佳美林・山屋敷公会堂、総 社市内	第2・4土曜日	9:00~11:30
91	三須	赤浜雪舟サロン	榎枝 正己	茶話会、レクリエーション	赤浜公会堂	第2月曜日	9:00~12:00
92	山手	仲良しクラブ	守安 初子	講座	西郡公正館	第3火曜日	9:00~12:00
93	山手	キラキラ会	久保 和子	茶話会、レクリエーション、講座、歌、 ゲーム	西郡公正館	第1火曜日	9:00~11:00
94	山手	サロンスクラム	守安 雅美	茶話会、レクリエーション	西郡公正館	第4火曜日	9:00~12:00
95	山手	地頭片山”いきいき笑顔”サ ロン	風早 正恵	茶話会、レクリエーション	山手公民館、山手ふれあい センター	第3木曜日	10:00~13:00
96	山手	お達者クラブ	多田美代子	茶話会、レクリエーション、百歳体操、 ラジオ体操	ふれあいセンター山手	毎週火曜日	9:00~11:30
97	山手	東三軒屋さくら会	西田 智子	茶話会、レクリエーション、手芸	すもうとり山集会所	第1月曜日	10:00~12:00
98	山手	岡谷地区お茶のみサロン	小野 令子	茶話会、レクリエーション、講座	岡谷平和館	第2水曜日	9:30~11:30
99	山手	とびおスマイル	高谷由美子	茶話会、レクリエーション	岡谷平和館、ふくろう美術 館	第1金曜日	10:00~12:00

令和7年度 ふれあいサロン活動一覧表

No	地区	サロン名	代表者名	内容	開催場所	開催日	開催時間
100	山手	平山おしゃべりサロン	谷口 絢子	茶話会、レクリエーション、手芸	平山神交館	第1・3木曜日	10:00~12:00
101	山手	サロンピーチの会	高谷 弘子	茶話会、レクリエーション、講座	宿分館	第4水曜日	9:30~11:30
102	山手	えがおサロン	小川 容子	茶話会、レクリエーション、講座、百歳体操	宿分館	第3金曜日	13:30~16:00
103	山手	西坂台ふれあいサロン	井上 和代	茶話会	西坂台集会所		11:00~14:00
104	山手	子育てサロン クローバーカフェ	上山 裕美	茶話会、レクリエーション	ふれあいセンター山手	第1木曜日	10:00~12:00
105	山手	総社結の会	木村美恵子	茶話会、レクリエーション、言語訓練	ふれあいセンター山手	第3水曜日	14:00~16:00
106	山手	子育てサロン たのしむ	小川華奈江	茶話会、講座	みんな家(岡谷1243)	第3木曜日	10:00~11:30
107	山手	お山の会 okayama	西村絵里子	茶話会、自然遊び	みんな家(岡谷1243)	第2金曜日	10:00~12:00
108	服部	北国府サロン	國府 美子	茶話会、レクリエーション、講座	北国府公会堂	第1月曜日	10:00~12:00
109	服部	サロン植木	牧野 昌子	茶話会、レクリエーション	植木公会堂	第2火曜日	10:00~11:30
110	服部	天神白梅会	石田加津美	茶話会	南国府天神公会堂	不定期 月1回開催	10:00~12:00
111	服部	溝手いきいきクラブ	林 祐子	茶話会、レクリエーション、百歳体操	溝手公会堂	第1水曜日	9:00~12:00
112	服部	新町ホットな会	木之下妙子	茶話会、百歳体操	新町公会堂、服部分館	不定期 月2回開催	13:30~15:00
113	服部	悠遊会	難波佐代子	茶話会、手芸	深町公会堂	第2水曜日	10:00~12:00
114	服部	さわやか会	中山 幾代	茶話会、レクリエーション	菰口・松の木集会所	毎週木曜日 (第5は休み)	13:00~15:00
115	服部	ふれあいサロン北条さくら会	柘屋 裕子	茶話会、レクリエーション、講座	窪木コミュニティハウス	不定期開催	13:30~15:00
116	服部	南条サロン花みずき	岡 響子	茶話会、レクリエーション、講座、体操	窪木コミュニティハウス	第3木曜日	13:30~16:00
117	服部	大文字れんげの会	梶谷 洋子	茶話会、レクリエーション	大文字公会堂	第2日曜日	10:00~12:00
118	服部	カフェサロンちゃや	光畑 和江	茶話会、レクリエーション、季節行事、脳トレ	茶屋公会堂	第1月曜日	14:00~15:00
119	服部	サロン菊水	矢澤 裕美	茶話会、レクリエーション	東谷公会堂	第3月曜日	14:00~15:00
120	服部	サロン西谷カフェ	前田 春美	茶話会、レクリエーション	西谷公会堂	第3水曜日	13:00~14:00
121	服部	そうじゃ生きがいサロン	大月 隆昌	茶話会、レクリエーション、講座	長良文化センター	第1・3月曜日	10:00~11:30
122	服部	そうじゃ居場所サロン	大月 隆昌	茶話会、レクリエーション、講座	長良文化センター	第2・4火曜日	13:30~15:30
123	服部	北国府ふれあいカラオケサロ ン	国府 健一	茶話会、カラオケ	北国府公会堂	第1土曜日	19:00~21:00
124	服部	子育てサロンぐりとぐら	埜真 史佳	子育てサロン、茶話会	東部親子ふれあいプラザ	第1・3火曜日	10:00~12:00
125	服部	子育てサロン イエローグリーン	谷本 千枝	茶話会、その他	東部親子ふれあいプラザ等	第2土曜日	13:30~17:00
126	阿曾	わいわいサロン	文屋 佳子	茶話会、レクリエーション、講座、工作 など	東阿曾公会堂	毎週木曜日	11:00~12:00
127	阿曾	夢サロン	服部あけみ	茶話会、レクリエーション、講座	阿曾分館	第3木曜日	10:00~12:00
128	阿曾	奥坂鬼の城サロン	服部 雅子	茶話会、レクリエーション、講座、その 他	奥坂公会堂	第2火曜日	9:00~12:00
129	阿曾	久米おしゃべりサロン	山田 栄子	茶話会、講座、寄せ植え	久米公会堂	第4木曜日	10:10~12:00
130	阿曾	サロン砂川	白神 章三	茶話会、レクリエーション、講座	黒尾公会堂	第4木曜日	10:00~11:00
131	秦	表サロン	河合 勲	茶話会、清掃	サロン会員宅、サントピア	第3土曜日	11:00~13:00
132	秦	秦下さなえ会	西原 君子	茶話会、レクリエーション、講座	秦下公会堂	第1月曜日	9:30~11:30

令和7年度 ふれあいサロン活動一覧表

No	地区	サロン名	代表者名	内容	開催場所	開催日	開催時間
133	秦	福祉ほのぼの会	丸山 明美	茶話会	秦分館	第3月曜日	10:00~11:00
134	秦	楽奏会	守屋 昌枝	茶話会、レクリエーション、講座	秦分館など	土曜日	13:00~16:00
135	秦	秦いきいきサロン	野瀬 千鶴	茶話会、手芸、百歳体操、太極拳の体操、食事会	秦分館	毎週月曜日	13:30~15:00
136	秦	山の端サロンスマイル	河原 晴美	茶話会、レクリエーション、食事会等	山の端公会堂	第2火曜日	13:00~15:00
137	神在	えんがわサロン	難波真理子	茶話会、レクリエーション、講座、遠足、会食	えんがわ他		9:00~16:00
138	神在	上原サロン	藤井 勝彦	茶話会、レクリエーション、グランドゴルフ	水辺の楽校、高梁川	毎週水金曜日	9:00~11:00
139	神在	上原・みんなで・サロン	難波 陽子	茶話会、レクリエーション、講座、カラオケ、手芸、季節行事	上原公会堂他	第3木曜日	14:00~15:00
140	神在	さわやかスッキリクラブ	高本 幸子	茶話会、レクリエーション	東村公会堂	第3水曜日	10:00~11:00
141	神在	サロンあすなろ	下山 洋子	茶話会、レクリエーション、講座	神在分館	第1火曜日	10:00~12:00
142	神在	サワデー八代グランドゴルフ会	藤田 祐輔	茶話会、レクリエーション	八代いこいの広場	第3金曜日	9:00~12:00
143	神在	ジバーズ八代	西山 保	茶話会、レクリエーション	八代選果場	第1金曜日	13:30~15:00
144	神在	すみれ会	小池 加代子	茶話会、レクリエーション、講座、食事会	八代集荷場	第4木曜日	13:30~15:00
145	神在	歌声サロン	澁谷 裕子	茶話会、レクリエーション	砂古公会堂	第3金曜日	13:00~15:00
146	神在	山つつじの会	川田 玲子	茶話会、レクリエーション、講座	下原公会堂	第4水曜日	①9:00~11:00 ②10:00~12:00
147	神在	すずらんの会	青木みどり	茶話会、筋トレ、ストレッチ体操、脳トレ	下原公会堂	第2・3土曜日	13:30~15:00
148	神在	伊与部クラブ	枝松 敬子	茶話会、季節行事	下原砂古コミュニティ広場	第1日曜日	9:00~12:00
149	久代	シニア健康サロン	浅野 誠	茶話会、レクリエーション	西公民館、久代分館 新本ふれあい広場	毎週火・木曜日	9:00~13:00 11:00~15:00
150	久代	サロンまつくま	秋山 直美	茶話会、レクリエーション、講座	和多屋		10:00~14:00
151	久代	横田いきいき会	山本 祥子	茶話会、レクリエーション、健康体操	横田公会堂	第2水曜日	10:00~11:00
152	久代	いきいき正木会	難波 賢治	茶話会、食事会	山口公会堂	火曜日	① 9:00~11:00 ②11:00~14:00
153	久代	ふれあいサロン てくてく	山崎智津子	茶話会、レクリエーション	折神タウンホール	第1、4月曜日	9:00~11:30
154	久代	サロン・ド・かさや	杉森 克代	茶話会、レクリエーション、講座	個人宅など	第1日曜日	14:00~16:00
155	久代	古西ふれあいサロン	樋上 京子	茶話会、レクリエーション、ゲーム、歌、ストレッチ	古西公会堂	第3月曜日	9:30~11:30
156	久代	下向ふれあいサロン	永田久美子	茶話会、レクリエーション、講座	下向公会堂	第1月曜日	13:00~15:00
157	山田	山田サロン	栗本 新也	茶話会、レクリエーション、講座	山田分館	第3土曜日	10:00~12:00
158	山田	菊池邸汗かきサロン	栗本 新也	茶話会、その他	菊池邸 (山田909)	第1日曜日	16:00~18:00
159	山田	山田鬼の身会	横田 幸則	茶話会、レクリエーション	山田分館	毎週月・金曜日	9:30~11:00
160	山田	金曜サロン	赤木 京子	茶話会、レクリエーション、講座	山田分館	第2木曜日	9:30~15:00
161	山田	山田いきいきサロン	月本 和子	茶話会、レクリエーション	山田分館	毎週火曜日	13:00~15:30
162	山田	サロン「パ・タ・カ・ラ」	津島 孝行	茶話会、レクリエーション、講座、体操	代表者宅	毎週金曜日	13:30~15:00
163	山田	レイセブン	佐藤利枝子	茶話会、太極拳	山田分館	第1、3金曜日	10:00~12:00
164	新本	My My サロン	赤木 宣子	茶話会、レクリエーション、講座	新本分館	第3土曜日	10:00~12:00 13:30~16:00
165	新本	いきいきサロン木村	兼田まさ枝	茶話会、レクリエーション、講座、季節行事	木村公会堂	毎週火曜日	10:00~12:00

令和7年度 ふれあいサロン活動一覧表

No	地区	サロン名	代表者名	内容	開催場所	開催日	開催時間
166	新本	ふれあいサロン天守	小坂 正子	茶話会、レクリエーション、体操	天守公会堂	第4月曜日	9:00~12:00
167	新本	丸尾東ふれあいサロン	鎌田 静枝	茶話会、レクリエーション	丸尾東公会堂	第1月曜日	13:00~16:00
168	新本	新本いきいきクラブ	長田 啓子	茶話会	新本分館	毎週木曜日	13:00~15:30
169	新本	陽だまりサロン	神崎 優子	茶話会、レクリエーション、講座、寄せ植え	高本公会堂、新本分館	第3火曜日	13:00~15:00
170	新本	新本あおぞらサロン	長代百合子	茶話会、グランドゴルフ	新本コミュニティ広場	毎週水・金曜日	9:00~11:00
171	昭和	2区ふれあいサロン親いも会	安田 聖子	茶話会、レクリエーション、講座	2区公民館		10:00~11:30
172	昭和	3区ふれあいの会	小野 知子	茶話会、レクリエーション、講座、お出かけ	セミナーハウス	第2日曜日 (1月、2月は休み)	10:00~12:00
173	昭和	ほのぼのサロン	高上 安志	茶話会、レクリエーション、講座、ゲーム	セミナーハウス	第3土曜日	10:00~12:00
174	昭和	菜の花会	中田富美子	茶話会、レクリエーション、料理、旅行	昭和公民館	第3金曜日	10:00~14:00
175	昭和	サロンなかよし	一安 信子	茶話会、レクリエーション	昭和公民館	第1木曜日	10:00~12:00
176	昭和	サロン 生き生き会	坪井 一恵	茶話会、レクリエーション、講座、体操	昭和公民館	毎週水曜日	10:00~12:00
177	昭和	笑輪会	赤木恵美子	茶話会、レクリエーション	昭和公民館等	第1、2火曜日	13:00~16:00
178	昭和	YOUゆう会	能勢 眸	茶話会、講座、料理	昭和公民館	第2、4火曜日	10:00~12:00
179	昭和	ふれあいサロン「さくばら」	入江みず枝	茶話会、レクリエーション	作原公会堂	第1、3、4木曜日	13:30~15:00
180	昭和	ななちゃんサロン	大月 允枝	茶話会、レクリエーション、お出掛けランチ	日羽公民館	第2金曜日	①14:00~16:00 ②10:30~12:00
181	昭和	日羽にこにこサロン	大石 修子	茶話会、レクリエーション、手芸	日羽公民館、日羽八区公民館	第2木曜日	10:10~12:00
182	昭和	すこやかサロン	中村 弘子	茶話会、レクリエーション、講座、手芸	日羽十区集会所	第3月曜日	10:00~11:30
183	昭和	日羽はつらつサロン	植田 清子	茶話会、レクリエーション、出前講座	日羽公民館	第3金曜日	10:00~12:00
184	昭和	市場ふれあいサロン	古林 房子	茶話会、レクリエーション	市場集会所	第2火曜日	13:00~15:00
185	昭和	稲荷こもれびサロン	守田 久子	茶話会、レクリエーション	稲荷コミュニティハウス	第2月曜日	9:00~10:30
186	昭和	山本いきいきサロン	山本 郡次	茶話会、レクリエーション、講座	山本公会堂、山本河原ほか	月曜日	9:00~11:30
187	昭和	山田元気楽楽会	谷本 律子	茶話会、レクリエーション、外食	山田生活改善センター	毎週水曜日	9:30~12:00
188	昭和	ハッスル清水	川口 恵子	茶話会、レクリエーション、講座、料理、季節行事	清水公会堂	第2・4火曜日	13:00~15:00
189	昭和	ふれあいサロン川原地	川西 孝	茶話会、レクリエーション、講座、体操、輪投げ	河原地公会堂	第4木曜日	9:00~13:00
190	昭和	ひばりおしゃべりサロン	太田 敬子	茶話会、レクリエーション	水内分館	第1・3月曜日	9:30~11:30
191	昭和	中尾いきいきサロン	難波 和子	茶話会、レクリエーション、講座、季節行事	中尾集会所	第2水曜日	9:00~12:00
192	昭和	草田サクラサロン	田中 豊子	茶話会、レクリエーション	草田集会所	第2月曜日	①9:40~11:00 ②10:40~11:30
193	昭和	下村ふれあいサロン	高上 依子	茶話会、講座、スポーツ	下倉分館、ふれあい広場	第2木曜日	9:00~11:00
194	昭和	塩田いきいき会	丸田 量久	交流会	塩田公会堂	不定期開催	
195	昭和	槻むつみ会	安本 陸男	茶話会	槻公会堂	第2火曜日	10:00~12:00
196	昭和	槁いきいきサロン	平野美喜江	茶話会	槁公会堂	第4木曜日	9:00~14:00
197	昭和	富山ふれあい会	西野 富野	茶話会、レクリエーション、講座、百歳体操	富山分館	第2火曜日	9:00~13:00
198	昭和	おひさまふれあいサロン	河原 佳子	レクリエーション	おひさま	不定水曜日	10:00~11:00