

貸出備品一覧表

総社市社会福祉協議会（以下、市社協）では、ふれあいサロン等でご利用いただけるレクリエーションやスポーツ等の備品を無料で貸出しています。（貸出は、総社市内の福祉活動をしている団体に限ります。）

申請可能期間

使用日の3カ月前～

- ・ふれあいサロン
- ・子育てサロン
- ・老人クラブ

使用日の1カ月前～

- ・地区社協
- ・その他
(市社協が活動を認めた福祉団体)

貸出期間：原則1週間（それ以上はご相談ください。）

申し込み方法

① 備品の空き状況を確認



〇月〇日に輪投げを
借りたいのですが、
空いていますか？

市社協窓口、または電話
でお問い合わせください

地域共生推進課
☎(0866)92-8552

② 「備品使用許可申請書」を提出



申請書は市社協本所のほか

- ・山手事務所（山手ふれあいセンター）
- ・清音事務所（清音福祉センター）
- ・FAX(0866)94-0089 でも受付しています

※ 書式はホームページからダウンロードできます

③ 備品の受取り・返却は原則※市社協本所へ

備品の受取りや返却をする際は ※一部「やすらぎの家」
市社協職員にお声がけください

返却前のチェック ☒

- ☐ 備品は壊れていませんか？
- ☐ 備品の数は合っていますか？
- ☐ 備品は汚れていませんか？



お願い

備品の使用については、次の条件を遵守してください

1. 備品の搬送ならびに使用する際は丁寧に扱うこと。
2. 返却の際は汚れをきれいに落とし、借用前と同じ状態に戻すこと。
3. 貸し出し中に破損・紛失等した場合は、その程度に関わらず、必ず市社協へ報告すること。
4. 使用申請者および団体以外での使用はしないこと。
5. 使用にあたっての注意事項は市社協職員の指示に従ってください。

「お届けします券」のご案内

市社協職員が会場まで備品をお届けします 1	備品説明、サロンの様子を写真撮影させていただきます 2 いつも通りの様子を見せてください	券と備品を回収して帰ります 3
-------------------------------------	---	-------------------------------

* 市社協へ実施計画書を提出いただいたふれあいサロンへ「お届けします券」を配布します。

* 日にちに余裕をもって電話でお申し込みください。（ご希望に添えない場合があります）

* 市社協職員がふれあいサロンの会場まで備品をお届け、回収します。

お問い合わせ

総社市社会福祉協議会 地域共生推進課

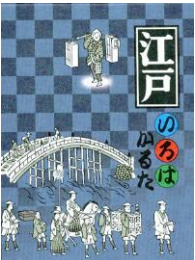
平日 8:30 ～17:15 電話(0866)92-8552 FAX(0866)94-0089

【所在地】岡山県総社市中央1丁目1-1 総社市役所2階 【HP】 <http://www.sojasyakyo.or.jp/>

【QRコード】



ふれあいサロン貸出備品一覧表 (R7版) 2025/05/12

NO.	備品名	画像	数量	備考
1	唱歌カルタ		4	読み札のかわりにCDで流れる曲(歌詞なしメロディーのみ)を聞き、歌の情景と歌い出しの頭文字が描いてあるカルタを取ります。CDをランダム再生してご使用下さい。 絵札40枚/40曲 (CD付き)
2	お料理いろはかるた		1	日本の家庭料理研究家の草分け的存在であった中江百合氏が考案した。読札には家族の健康を願い、食べる人や食材への気遣いがあふれている。家庭料理のこころとコツを教えてくれる知恵袋のようなカルタです。
3	思い出カルタ		各1	懐かしい日本の童謡や唱歌50曲がカラフルな絵のカルタになりました。曲の前半が読札、後半が絵入りの取札になっており、少人数から多人数まで楽しむことができます。 ①童謡 ②童謡+唱歌 ③唱歌
4	江戸いろはかるた		1	江戸時代に生まれた「いろはかるた」のことわざは時代や地域によって一定しなかったり変化したりします。わかり易い解説書が付いています。 (絵札48枚、取札48枚)
5	防災かるた		2	総社市のオリジナルかるた。 子どもから大人まで楽しみながら防火・防災について学べます。
6	岡山発見かるた		1	岡山県の多彩な魅力を発信する「岡山発見かるた」岡山を知らない人には発見を。岡山に縁のある人には再発見を。 楽しく遊んで岡山を身近に感じてみませんか。(読み札、絵札、各44枚)
7	トランプ		大1 小1	クラブ・ダイヤ・ハート・スペード各13枚とジョーカーからなるゲーム用のカード。いろいろな遊び方がある。(紙製のカードです)

ふれあいサロン貸出備品一覧表 (R7版) 2025/05/12

NO.	備 品 名	画像	数 量	備 考
8	四字熟語合わせ		1	2枚のカードを合わせて四字熟語 (例：一石二鳥など) を完成させるゲームです。 (オレンジ50枚・グリーン100枚)
9	公式輪投げ		2	サイズ：60×60cm 投げ輪：9本
10	カラー輪投げ		1	単体でも並べても遊べる輪投げ。 本体ベース7台・支柱7本。 投げ輪5色22本。 (白・黄→各5本 青・緑・赤→各4本)
11	カラー玉入れあそび		各 1	ゴール3色(赤・青・黄) ボール各色10個。 ゴールの高さは50cmと低いため 立っても座っても遊べます。
12	ターゲットゲーム		1	ボールを投げて遊ぶ的当てゲーム 点数で競い合ったり、ビンゴゲーム のように遊んだりできます。
13	ころころダーツ		1	床にダーツの的シートを広げお手玉ボールを 転がしたり投げたりして得点ゲームを楽しみ ましょう。お手玉ボールは発泡スチロールの ビーズボールで色々な方向に転がります。 【セット内容】 ・的1枚(185cm×185cm) ・お手玉ボール2色×各5個
14	ボーリング		1	ピン10本、ボール2個 ピン・ボール共に木製です。

ふれあいサロン貸出備品一覧表 (R7版) 2025/05/12

NO.	備品名	画像	数量	備考
15	室内ペタンク		2	フランス生まれの粋なスポーツ！ 室内用 〈セット内容〉 緑のケース ボール赤6個・ボール青6個 標的球黄1個・サークル1本
16	ボッチャ		2	ジャックボール（目標球）に自分のボールを近づけるように投げたり転がしたりするペタンクに似た競技です！ こちらはボールの固さが2種類あり、より本格かつ戦略的に遊べるタイプです。
17	ディスコンセット		6	赤と青のチームに分かれ1チーム6枚の円盤を投げ、どちらがポイントに近づいているかを競う岡山発祥のニュースポーツ。 ディスク12枚 ポイント2枚
18	スカットボール		1	ボールをスタートラインからスティックで打って得点穴にボールを入れるゲームです。穴に特殊なカーブがあり、ハラハラドキドキのゲームです！ (マット全長約5m×幅約90cm)
19	ポケットボール		1	人気のスカットボールシリーズ。 得点穴がポケットになっていて難易度UP！ 【セット内容】 ・ポケット台 (90cm×90cm×6.2cm) ・マット (2.5m×90cm) ・クラブ2本 ・青球5個 ・赤球5個
20	けん玉セット		1 セット	指と手のリハビリに♪ 1箱4本入りのセットです。
21	カプラ		1	「一枚の板」を積み重ねるだけで、建物や乗り物、動物まで作れるフランス生まれの木製ブロックです。

ふれあいサロン貸出備品一覧表 (R7版) 2025/05/12

NO.	備品名	画像	数量	備考
22	ジェンガ		2	組み上げたタワーから片手で1つずつブロックを抜き取って、最上段へ積み上げていく動作を交代で行うテーブルゲームです。
23	しりとり ブロックくずし		1	4色のチームにわかれ、ピラミッド状に積み上げられたブロックをしりとりをしながら取っていくゲーム。 しりとりで文字数でブロックの取る数を調整することができる戦略性のあるゲームです。 盛り上がること間違いなし！
24	てんとり 点鳥ルーレット		1	赤い玉をハンマーで叩くとクルクル風見鶏が回り、止まったところの得点を競います。得点の書いてあるカードはシートとは別にあるので、カードの代わりにポーカーチップやお菓子を置いてみても楽しいですよ。工夫するといろんな楽しみ方ができます。 (シートサイズ 90cm×90cm)
25	釣りっこゲーム (ver.6)		1	魚にはホワイトボード用のマーカーで文字が書けるので値段や得点等を書き込んで遊べます。魚の形状によって難易度が異なります。 【セット内容】 竿(長さ114cm、重さ100g)6本 魚など15種
26	大型楽譜付 メロディーベル (ハンドベル)		4	歌詞についている色のベルを鳴らして演奏します。大型の歌詞付のため、誰でも手軽に参加できます。吸盤付きポルダーを付け、テーブル上に設置して付属のビーターでもベルをたたけます
27	ビンゴゲーム		2	パーティでの必需品！ ビンゴカードは各自ご用意ください。
28	湯沸かしポット		3	3Lの湯沸かしポット。 使用後は中身を乾燥させて返却してください。

ふれあいサロン貸出備品一覧表 (R7版) 2025/05/12

NO.	備 品 名	画像	数 量	備 考
29	綿菓子機		1	砂糖は白ザラメをご用意下さい。 能力：1～2本 /1分 サイズ：縦60×横50×奥行50cm 重量：5kg 電源：100V (50/60Hz) 消費電力：700W (AC100V)
30	ポップコーンマシーン		1	熱板テフロン加工。 ※サラダ油は使えません。 パーム油をご用意下さい。 能力：350g /3分 サイズ：縦51×横48×奥行38cm 重量：6.7kg 電源：100V (50/60Hz) 消費電力：1.01kW
31	非接触型 検温器		2	判定スイッチを押すだけで誰でも簡単に体温 を測定できます。 (単四電池用)
32	マイク・アンプセット		青1 黄1	アンプと無線マイクのセット 【青】マイク2本 (単一電池8本) 【黄】マイク3本 (単二電池10本) 電源はコード。電池を使えばコードレスで使 用可能 (電池は各自ご用意ください)
33	プロジェクター		1	【プロジェクター大 (A)】 短焦点タイプ HDMI・RGB・ワイヤレス接続可
34	スクリーン		大1 小1	自立型スクリーン。 大：W220cm (100型) 小：W140cm (60型) 総合福祉センター・市役所以外の場所で使用 する場合は小のみ貸出可。
35	DVDデッキ		1	DVDデッキ (Blu-rayは再生できません)

ふれあいサロン貸出備品一覧表 (R7版)

2025/05/12

NO.	備 品 名	画像	数 量	備 考
36	CDラジカセ		1	CDの再生機能のみです。
37	高齢者疑似体験セット 【ベストタイプ】 7～10,16 【旧タイプ】 11～15		25	お年寄りの不自由さを体験。高齢者に対する接し方や生活環境を考える学習に適したセットです。 【セット内容】 ・バッグ1 ・背曲げ用エプロン（またはベスト）1 ・重り（手首）2 ・重り（足首）2 ・サポーター（膝）2 ・サポーター（肘）2 ・視界ゴーグル1 ・折りたたみ杖1 ・説明書
38	小型点字盤 （1セット20枚入り）		2 セット	6行書き32マスの片面書きの点字盤で、メモ帳代わりとして使うには大変便利な道具です。点字を体験してみたい人には丁度良いサイズです。

【貸出備品申請先】 総社市社会福祉協議会 地域共生推進課 (0866)92-8552

「備品使用許可申請書」はHP「<http://www.sojasyakyo.or.jp/>」からダウンロードできます FAX(0866)94-0089



ふれあいサロン貸出備品一覧表 (R7版) 2025/05/12

NO.	備品名	画像	数量	備考
介護拠点施設「やすらぎの家」で受け渡しをする備品				
39	グラウンドゴルフ ホールセット		3	【セット内容】 土台8個、スターター8枚(杭16個)、 ポール8本、旗8枚 赤①青①バッグは1個で土台8個入り。 青②は土台4個入り。
40	グラウンドゴルフ クラブセット		4	グラウンドゴルフのクラブと ボールのセット。 【セット内容】 ・クラブ6本 ・ボール6個
41	屋外ペタンク		6	フランス生まれの粋なスポーツ！ 屋外用 【セット内容】 ボール6個・小ボール1個・輪1本
42	フェスティバルテント		大1 小1	簡単に設営できるテント ・フェスティバルテント大(青白) 2間×3間(3.6m×5.4m) ・フェスティバルテント小(白) 2.4m×2.4m (天幕に総社市老人クラブ連合会の文字)
43	ワンタッチテント		2	簡単にワンタッチで設営できるテント サイズ：1.9m×2.4m
44	移動かまど		1	屋外で平釜を使って炊き出しをする際の組立 式調理器です。 ガスボンベ、調整器は各自でご用意下さい。 容量：満水80L(適量56L) サイズ：縦63×横92cm 重さ：41kg

【貸出備品申請先】 総社市社会福祉協議会 地域共生推進課 **(0866)92-8552**

「備品使用許可申請書」はHP「<http://www.sojasyakyo.or.jp/>」からダウンロードできます FAX(0866)94-0089



ふれあいサロン貸出備品一覧表 (R7版) 2025/05/12

CD			
ジャンル	タイトル	本数	時間
歌	オールスタークリスマス (コンピレーションアルバム)	1	73分
	クラブ・クリスマス・ディズニー	1	48分
	マライアキャリー GREATEST HITS	1	
BGM	KENNY G・FAITH・A HOLIDAY ALBUM	1	
	ポール・モーリア マミーブルー～青春に乾杯	1	
体操	高齢者のための健康体操	1	
	ラジオ体操第一 お国言葉編 (通常/関西弁/津軽弁/山形弁/名古屋弁/博多弁/鹿児島弁/英語等)	1	
教養	笑えば医者いらず 島田洋七	1	70分

DVD			
	タイトル	本数	時間
	綾小路きみまろ爆笑! エキサイトライブビデオ	1	31分
	綾小路きみまろ爆笑! エキサイトライブビデオ第2集	1	50分
	佐賀のがばいばあちゃん 島田洋七トークショー	1	102分
	【映 画】石井のおとうさんありがとう	1	110分
	【映 画】おくりびと	1	131分
	【映 画】ALWAYS三丁目の夕日 (二作品) // 続三丁目の夕日	1	113分 145分
	【映 画】佐賀のがばいばあちゃん	1	112分
	【ドラマ】おしん (幼少期版4枚組)	1	各128分
立石おじさんの昔話 (各巻ディスク4枚入り)			
1巻	【DISC-1】1桃太郎 2ごろたろう 3猿御幣 4源五郎の天昇り 5猿婿入り 6へび婿入り 7大黒様の福授け 【DISC-2】8オオカミと藤吉ばばあ 9竜宮水 10蛇女房 11金のオノ 12グーグラグー 13皿々山 【DISC-3】14天人女房 15宝下駄 16長良の人柱 17さんたの奉公 18こんな晩 19古寺の化け物 【DISC-4】20ネコ檀家 21とろかし草 22野ざらし 23猿神退治 24大清正 25キツネにだまされる	1	各DISK 71分～83分
2巻	【DISC-1】26倭薬師 27コオロギの恩返し 28キツネ女房 29宝化け物 30大ネズミ退治 31お化け草履 32鳥飲み爺 【DISC-2】33姥捨て山 34鬼の面 35みそ裁き 36モグラの婿選び 37鬼の飯炊き 38正月買物物の分配 【DISC-3】39年神の申し子 40観音になった岡 41夢見小僧 42歌くらべ 43 菜飯八兵衛 44 運の良いにわか武士 【DISC-4】45何鳥 46小僧と食べ物 47聞き耳頭巾 48ニワトリの恩返し 49何がいちばん怖い 50ヒガンとヒーガン	1	各DISK 71分～83分
3巻	【DISC-1】51橋の夢 52テンシキ 53夢のアブ 54飴は毒 55大蛇退治 56タヌキの恩返し 57犬の目じるし 【DISC-2】58一つ目の国 59 千年比丘尼 60タニシ長者 61尼の仲裁 62七変化の珠 63金の瓜種 【DISC-3】64田植え地蔵 65河童の薬 66彦市と天狗 67おりゅう柳 68池の主 69 一つ屋の婆 【DISC-4】70金かせえ 71人影花 72笠淵のごんご 73児島のお福林 74三つの願いごと 75竜宮の力石	1	各DISK 71分～83分
4巻	【DISC-1】76三枚のおふだ 77にせ本尊 78嫁が見たらカエルになれ 79和尚とキツネ 80菊娘 81鶴とエビ 82タヌキのイワシ売り 【DISC-2】83無言の問答 84炭焼きときのコ 85夫婦の縁 86馬方とキツネ 87オオカミの恩返し 88難題婿 【DISC-3】89播磨の皿池 90塩炊き臼 91木仏と金仏 92跡隠しの雪 93 大晦日の客 94何に似たもう 【DISC-4】95毘沙門の福授け 96祝いなおし 97イノシシ婿入り 98ダイコンゴボウニンジン 99獣の王様はキツネ 100桃太郎	1	各DISK 71分～83分

DVD レクリエーション ダンス 体操

タイトル	本数	時間
音楽レクリエーション(本) DVD/CD	1	25分
いちばんやさしいレクリエーションゲーム(本) DVD付	1	
クロス体操 ※YouTubeで公開中。配布用DVDや冊子もあります。	1	
嚙下体操	1	
笑いヨガで超健康になる！一人ですぐできるDVD付録	1	
笑いの体操 AtoZ	1	
運動で認知症予防！コグニサイズ&コグニライフ	1	24分

DVD 福祉・教育系

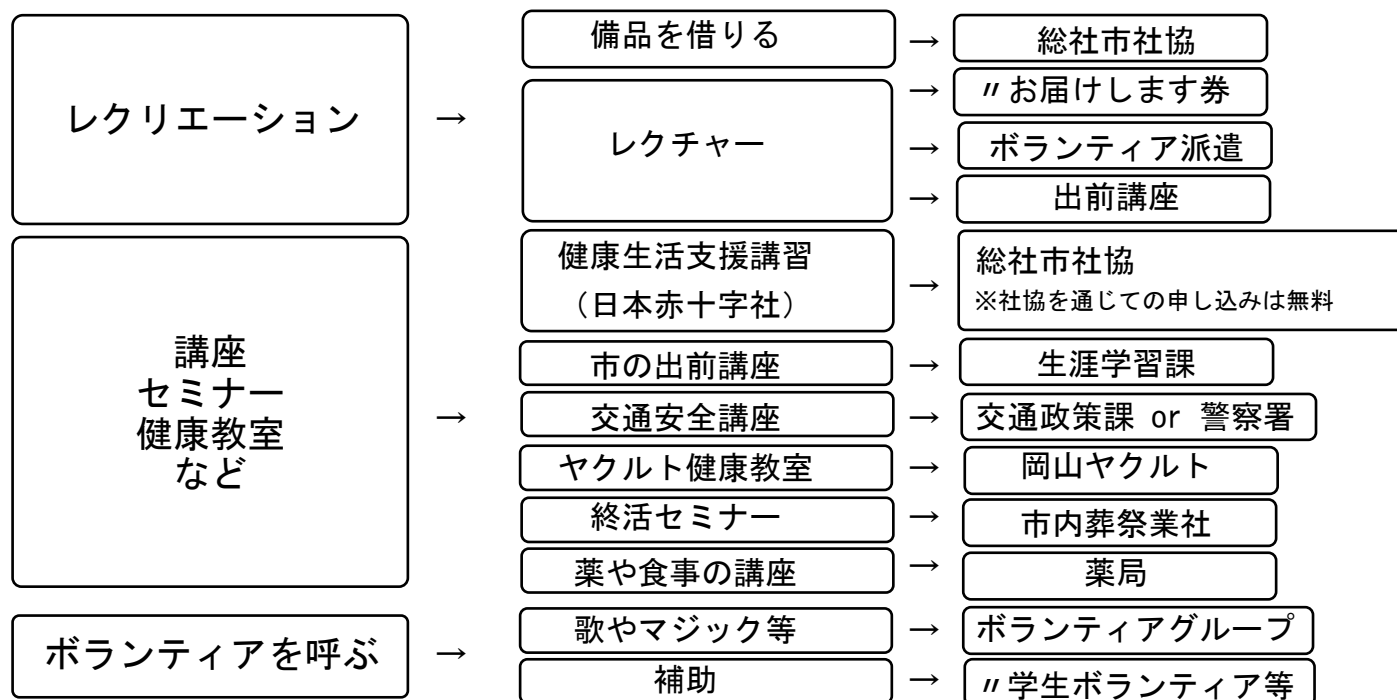
知っていますか？福祉委員 ～縁の下のちからもち～	2	45分
平成30年7月豪雨災害一周年式典	1	

サロンの活動内容で悩んだら…

ふれあいサロンを長く・楽しく開催するためには、「毎回新しいことをしないといけない」「内容を決めなければいけない」と考える必要はありません。みんなで集まり、おしゃべりをしたり、身体を動かしたりするだけでも楽しいものです。

また、ふれあいサロンは、「生きがいづくりの場」「健康づくりの場」そして、同じ地域で暮らす人たちの「顔つなぎの場」にもなっています。

ふれあいサロン活動で、気づいたことや困ったことがあれば、気軽に総社市社会福祉協議会へご相談ください。



【貸出備品申請先】総社市社会福祉協議会 地域共生推進課 (0866)92-8552

「備品使用許可申請書」はHP「<http://www.sojasyakyo.or.jp/>」からダウンロードできます FAX(0866)94-0089

