

令和7年度
受講生
大募集！
受講料無料

介護予防・生活支援サポーター 養成講座

「いつまでも住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けたい！」
という想いに寄り添う“サポーター”として活動してみませんか？

秋季
講座

全6日間

『退職して、これから何をしようかな？』
『すき間時間に地域での活動してみたい！』など…
一緒に学んでみませんか？

日にち	10月17日、10月24日、11月7日、11月14日 11月21日、12月5日 ※すべて金曜日
時間	12:40~14:10
会場	岡山県立大学 学部共通棟（北） 8105講義室 （総社市窪木111）

※詳しい講座の内容、お申込みについては裏面をご覧ください。

講座修了後の活動の例

① にこにこサポーター

高齢者等の“ちょっとしたお困りごと”のお手伝いをさせていただくサポーターさんです。活動は様々ですので、ご都合・内容に合わせて活動いただけます。
※活動費：400円/1時間、を支給します。



② 地域の支え合い活動

身近な地域の住民の方々が取り組まれている活動をご紹介します。
(例)ふれあいサロン、百歳体操、ボランティア活動 等



その他、皆様の“やってみたい”を生活支援コーディネーターがお手伝いします！



【お問い合わせ】

〒719-1131 総社市中央一丁目1番1号（市役所 2階）
社会福祉法人 総社市社会福祉協議会 地域共生推進課 地域福祉係
☎0866-92-8552 FAX0866-94-0089
✉chiiki@sojasyakyo.or.jp



主催：総社市、総社市社会福祉協議会 共催：岡山県立大学

介護予防・生活支援サポーター養成講座 開催日程

秋季講座	1日の時間は12:40~14:10を予定しています。(1日1講座)
10月17日(金)	総社市の現状・取り組みを知ろう！，オリエンテーション
10月24日(金)	地域の支え合い活動を知ろう！
11月7日(金)	高齢者の暮らしを知ろう！
11月14日(金)	認知症について学ぼう！
11月21日(金)	コミュニケーションの手法を学ぼう！
12月5日(金)	私たちにできることを考えよう！，修了式

岡山県立大学 会場図

申し込みフォーム



👉 こちらからもお申し込みができます

～介護予防・生活支援サポーター養成講座 申込書～

申込締め切り: **10月10日(金)**

フリガナ				生年 月日	昭和・平成 年 月 日
氏名					
住所					
電話番号					
参加する日程 (○をつける)	10月17日(金) 11月14日(金)	10月24日(金) 11月21日(金)	11月7日(金) 12月5日(金)		

※ 参加の難しい講座がある場合は、あらかじめご相談ください。

※ 会場変更等のご連絡をさせていただく場合がありますので、電話番号は必ずご記入ください。

※ お申し込みは電話、FAX、メール、窓口持参にてお願いします。

※ 申込書に記載の個人情報については、本講座の参加に関する目的のみに使用いたします。