



12/3～12/9 しょうがいしゃしゅうかん 障害者週間

しょう しょうがい ふうし 障がい福祉フォーラム

ハートフルそうじゃ

とき 12月3日(土) 13:00～16:00

ところ やまてこうみんかん しょうじゃし おかだに 山手公民館(総社市岡谷151-1)

さんかする



ナントナティック
ウェイトリフティング大会
14:00～15:00

て 手づくりの軽いバーベルを
おも 重そうに持ち上げる、
おとな 大人も子どもも楽しめる競技！
しょうさい 詳細は裏面へ！



かう



そうじゃてのひら
マルシェ
13:00～16:00

や がし やさい 焼き菓子・野菜・
ざっか すてき しょうひん
雑貨など素敵な商品が
いっぱい！



みる



ゆめラボキッズダンス 13:30～14:00

ハートフルそうじゃのオープニングをかざります！

この 楽しい企画が
も 盛りだくさん♪
ちいせひりつし えんもあぎ かい
地域自立支援協議会の
SNSも見てね！

お問い合わせ：ハートフルそうじゃ実行委員会（総社市社会福祉協議会内）
TEL (0866) 92-8578

主 催：総社市地域自立支援協議会
共 催：総社市共同募金委員会、総社市社会福祉協議会、総社市
総合型地域スポーツクラブ NPO法人総社スポーツ&ヒューマンねっとわーく

この事業は、赤い羽根共同募金から支援を受けています。



ハートフルそうじゃとは…

ハートフルそうじゃは、障がいがあってもなくても、地域の一人として共に暮らして
いける総社を目指して、毎年12月の障害者週間に開催しています。

障害者週間とは…

12月3日～9日に、障がいの有無にかかわらず、国民誰もが相互に人格と個性を尊重し
支えあう「共生社会」の実現に向け、障がいのある人の福祉について関心と理解を深め、
障がいのある人があらゆる活動に積極的に参加することを目的に定められています。



ナントナティック ウェイトリフティング大会

14:00～15:00



「ナントナティックウェイトリフティング」とは、「軽いバーベルを重そうに持ち上げる競技」です。
パントマイムとも、演劇ともとれるナントナティックウエイトリフティングは、演技に対して点数
をつけ、勝ち負けを決めるものではありません。ただ単純に「軽いバーベルを重そうに持ち上げる」。
やってもやらなくてもいいこの行為によって、日頃くすぐられることのないエキサイティングな感覚、
くだらなくも愛おしい可笑しい感覚が呼び起こされます。
(生活介護事業所ぬかつくるとこwebサイトより)



あなたも持ち上げてみませんか？

当日の、ナントナティックウェイトリフティング大会で上映する動画を募集します。

参加方法

①看板が設置された場所で撮影・投稿できます。

設置場所：総社市社会福祉協議会事務所前
(総社市中央1丁目1-3)

②その他、イベントなどに出没します。

出没場所は、**地域自立支援協議会のフェイスブック**
でお知らせしますのでチェックしてください！

※ご投稿いただいた動画は、当日の動画のみに使用いたします。



地域自立支援協議会
Facebook



寄せ植えワークショップ

14:00～ 参加費100円

事前申し込みが必要です。(先着順、定員15名)

福祉事業所が大切に育てたお花の苗を使用した季節の寄せ植えを
製作します。

その他のイベント

ユニバーサルスポーツ体験 (コーンホール) / 手話・ユニバーサルトーク体験 / LD体験 など

寄せ植えワークショップ申込書

TEL (0866) 92-8578 FAX (0866) 92-8284

お名前 ()

電話番号 ()

※キャンセルされる場合は、前日までにご連絡ください。

※参加費は当日お支払いください。

