

受講料無料

# 介護生活 予防支援

## サポーター 養成講座

主催：総社市、総社市社会福祉協議会  
共催：岡山県立大学(予定)

「いつまでも住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けたい！」  
という想いに寄り添う“サポーター”として活動してみませんか？

総社市では、「にこにこサポート事業」を実施し、高齢者等の日常生活の“ちょっとした困りごと”を支える活動を行っています。講座の終了後は、にこにこサポート事業を行う「にこにこサポーター」として活動していただけます。

☆講座は全6回で、時間は毎回12:40～14:10までの90分間です。  
※にこにこサポーター登録には全ての講座を受講していただく必要があります。  
参加が難しい講座がある場合は、事前にご相談ください。

| 日程        | 内容  | 講師                         |
|-----------|---|----------------------------|
| 10月14日(金) | 「総社市の高齢者の状況・施策について」<br>「フレイル・介護予防について」    | 総社市長寿介護課                   |
| 10月28日(金) | 「地域包括支援センターの役割について」<br>「地域福祉の取り組みについて」    | 地域包括支援センター<br>総社市社会福祉協議会   |
| 11月11日(金) | 「生活支援にこにこサポート事業について」<br>「にこにこサポート活動を知ろう！」 | 総社市社会福祉協議会<br>にこにこサポーター連絡会 |
| 11月18日(金) | 「地域の居場所、支え合い活動を知ろう！」                      | 担い手・居場所づくり検討<br>部会委員       |
| 12月2日(金)  | 「傾聴やコミュニケーションの手法について」                     | 岡山県立大学<br>准教授 佐藤 ゆかり 氏     |
| 12月9日(金)  | 「私たちにできることを考えよう」                          | 岡山県立大学<br>准教授 佐藤 ゆかり 氏     |

### 会場

岡山県立大学 8105講義室  
学部共通棟(北)1階

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、  
会場等が変更になる場合があります。

### 対象

- ・介護予防・生活支援に関心のある方
- ・にこにこサポート事業など、地域の介護予防・  
生活支援の活動に参加できる方



※お申込みや講座終了後の活動については裏面をご覧ください。

【お問い合わせ】

〒719-1131 総社市中央一丁目1番3号 総社市総合福祉センター内



総社市社会福祉協議会  
地域福祉課 地域福祉係

電話：0866-92-8552

FAX：0866-94-0089

E-mail: chiiki@sojasyakyo.or.jp

# 介護予防・生活支援サポーター養成講座 申込書

申込締め切り:令和4年9月30日(金)

|                          |   |                  |       |
|--------------------------|---|------------------|-------|
| フリガナ                     |   | 生<br>年<br>月<br>日 | 昭和・平成 |
| 氏名                       |   |                  | 年 月 日 |
| 住所                       |   |                  |       |
| 電話番号                     |   |                  |       |
| 申込みの<br>きっかけ<br>(可能な範囲で) | ・以前から関心があった<br>・学んでみたい内容だから<br>・仕事やボランティアの経験を活かしたい<br>・チラシをみて興味をもった<br>・家族や知人に紹介された(→紹介者: )<br>・その他( ) ※複数回答可 |                  |       |

※ 参加の難しい講座がある場合は、あらかじめご相談ください。

※ 会場変更等のご連絡をさせていただく場合がありますので、電話番号は必ずご記入ください。

※ お申し込みは電話、FAX、メール、窓口持参にてお願いします。

※ 申込書に記載の個人情報については、本講座の参加に関する目的のみに使用いたします。

## ☆活動の例

### ①にこにこサポーターとして活動！

講座終了後は、にこにこサポーターとして、高齢者等の生活の中での“ちょっとしたお困りごと”のお手伝いをする活動をしていただきます。

活動内容は様々ですので、サポーターさんの無理のない範囲で活動いただけます。



### サポーターからひと言

- ・週に1度、利用者さんとお話をしながら、楽しく活動しています。
- ・事務局と相談しながら、自分が無理なくできる活動を行っています。

### ②地域の支え合い活動に参加！

にこにこサポーターとしての活動が難しい方には、身近な地域の住民の方々が取り組まれている活動をご紹介します。