

受講料無料

介護生活 予防支援

サポーター 養成講座

主催：総社市、総社市社会福祉協議会
共催：岡山県立大学(申請中)

総社市では、平成29年4月から「総社市生活支援にこにこサポート事業」を実施し、高齢者等の日常生活の“ちょっとした困りごと”を支援する活動を行っています。本講座の修了後は同事業の「にこにこサポーター」として多くの方にご活躍いただいています。

「いつまでも住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けたい」という想いに寄り添う“サポーター”の一員として活動してみませんか？

☆講座は全6回(サポーター登録には全ての講座を受講していただく必要があります)

☆時間は毎回12:40～14:10までの90分間です

日程	内容	講師
10月8日(金)	「介護保険制度と高齢者施策について」 「介護予防について」	総社市長寿介護課
10月29日(金)	「福祉って何？」 「地域福祉の取り組みについて」	総社市社会福祉協議会
11月12日(金)	「地域包括支援センターの役割について」 「生活支援にこにこサポート事業について」	地域包括支援センター 総社市社会福祉協議会
11月19日(金)	「にこにこサポート活動を知ろう！ ～サポーターの声～」	にこにこサポーター連絡会
12月3日(金)	「お互い様のココロ ～地域で豊かに暮らし続けるために～」	岡山県立大学 准教授 佐藤 ゆかり 氏
12月17日(金)	「私たちにできることを考えよう」	岡山県立大学 准教授 佐藤 ゆかり 氏

会場

岡山県立大学 8105講義室
学部共通棟(北)1階

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、
会場が変更になる場合があります。

対象

介護予防・生活支援に関心のある方
にこにこサポーターとして活動いただける方



※お申込みは裏面をご覧ください。

【お問い合わせ】

〒719-1131 総社市中央一丁目1番3号 総社市総合福祉センター内



総社市社会福祉協議会
地域福祉課 地域福祉係

電話:0866-92-8552

FAX:0866-94-0089

E-mail:chiiki@sojasyakyo.or.jp

介護予防・生活支援サポーター養成講座 申込書

申込締め切り:令和3年9月30日(木)

フリガナ		性別	男・女	生年月日	昭和・平成 年 月 日
氏名					
住所					
電話番号					
申込みのきっかけ (可能な範囲で)	・以前から関心があった ・仕事やボランティアの経験を活かしたい ・家族や知人に紹介された(→紹介者:) ・その他() ※複数回答可				

※ 参加の難しい講座がある場合は、あらかじめご相談ください。

※ 会場変更等のご連絡をさせていただく場合がありますので、電話番号は必ずご記入ください。

※ お申し込みは電話、FAX、メール、窓口持参にてお願いします。

※ 申込書に記載の個人情報については、本講座の参加に関する目的のみに使用いたします。

☆活動の様子☆

週1回活動しています。
利用者さんともお話をしながら、
楽しく活動できています。



この制度を使いながら、
一人暮らしを続けています。
サポーターさんとのお話も
楽しみです。

