

見守り・相談支援



# 総社市復興支援センター

## 相談 **ホッと** カフェ

場所: 昭和公民館 1階 会議室1



### 開催日

### 毎週 水曜日



**14時～16時に開催します。**

1月8日  
茶話会



1月15日  
マットス体験

誰でも簡単に楽しめる“脳トレ”運動  
(スポーツ&エクササイズ)です。



マットス協会ホームページより

協力: あさのクリニック・ピースウィンズジャパン

1月22日 県立大学企画

1月29日 県立大学企画

話を聞いてほしい、生活再建の情報を知りたい…など  
お気軽にお立ち寄りください



社会福祉法人 総社市社会福祉協議会

総社市復興支援センター

《 前田・入江・石原・安原・三宅・光畑 》

☎0866-92-8574