

見守り・相談支援



# 総社市復興支援センター

## 相談 **ホ**っとカフェ

場所: 昭和公民館 1階 会議室1



**14時～16時に開催します。**

10月9日

お口の体操

ハーブティでリラックス

10月23日

味噌玉づくり

指先マッサージ

10月30日

笑いヨガ

詳細は、裏面をご覧ください(^^)/

話を聞いてほしい、生活再建の情報を知りたい…など  
お気軽にお立ち寄りください



社会福祉法人 総社市社会福祉協議会

総社市復興支援センター

《 前田・入江・石原・安原・三宅・光畑 》

☎0866-92-8574

協力：岡山県立大学 保健福祉学部