

# 介護生活 予防支援

## サポーター 養成講座

総社市では、平成29年4月から「総社市生活支援にこにこサポート事業」を実施し、高齢者等の日常生活のちょっとした困りごとを支援する活動を行っています。本講座の修了後は同事業の「にこにこサポーター」として活動いただくことも可能です。

### 第1回 | 9月5日 (木) 10:00▶12:00

「介護保険制度と高齢者施策について」  
／総社市長寿介護課  
「地域福祉の取り組みについて」  
／総社市社会福祉協議会

### 第2回 | 9月11日 (水) 10:00▶12:00

「生活支援にこにこサポート事業について」  
／にこにこサポーター・総社市社会福祉協議会  
「地域包括支援センターの役割について」  
／総社市中央部南地域包括支援センター 吉福 智 氏

### 第3回・第4回 | 9月11日▶10月15日 (総社市医療介護市民講座から2講座以上を選択して受講)

- ① 9月11日 (水) 「自分らしい人生を送るための医療と、最期までの生き方を考える (仮)」  
／岡山大学 救急医学分野 中尾 篤典 教授
- ② 9月17日 (火) 「人生会議、はじめませんか？」  
／あさのクリニック 横山 昌平 医師・大塚 美智子 看護師
- ③ 9月26日 (木) 「お口の健康・介護予防」  
／吉備歯科医師会 中田 尚志 先生
- ④ 10月 2日 (水) 「災害に備えよう～あなたができること～」  
／日本赤十字社 岡山県支部
- ⑤ 10月15日 (火) 「最期まで自宅で過ごしたい…を支える」  
／岡山県介護支援専門員協会 総社支部

時間：13:30～15:00 (全日程共有) 会場：総社市保健センター 2階 保健指導室・集団指導室

※9月11日 (水) は、[総社市総合福祉センター 3階 大会議室](#)、9月26日 (木) は、[昭和公民館 2階 講習室](#)

### 第5回 | 10月31日 (木) 10:00▶12:00

「いきいき百歳体操と  
ふれあいサロン活動について」  
／総社市長寿介護課・総社市社会福祉協議会  
「市内の支え合い活動・居場所について」  
／山田べんりーな、なっ茶ん家 (予定)

### 第6回 | 11月8日 (金) 10:00▶12:00

「地域住民の支え合い、  
今、地域に求められること」  
グループワーク  
「今、私たちにできることを考えよう」  
／美作大学 小坂田 稔 氏

**会場** 総社市総合福祉センター 2階 技能習得室

**対象** ・介護予防・生活支援に関心のある方  
・にこにこサポーターとして活動いただける方

**受講料** 無料

【お問い合わせ】



総社市社会福祉協議会  
地域福祉課 地域福祉係

〒719-1131 総社市中央一丁目1番3号 総社市総合福祉センター内

電話：0866-92-8552  
FAX：0866-94-0089

# 介護予防・生活支援サポーター養成講座

申込み期限：令和元年9月2日（月）

フリガナ		性別	男・女	生年月日	昭和・平成
氏名					年 月 日
住所				電話	
第3回・第4回 総社市医療介護 市民講座の 受講について (2つ以上選んで ご参加ください)	総社市医療介護市民講座 <input type="checkbox"/> ① 9月11日（水） 「自分らしい人生を送るための医療と、最期までの生き方を考える（仮）」 <input type="checkbox"/> ② 9月17日（火）「人生会議、はじめませんか？」 <input type="checkbox"/> ③ 9月26日（木）「お口の健康・介護予防」 <input type="checkbox"/> ④ 10月2日（水）「災害に備えよう～あなたができること～」 <input type="checkbox"/> ⑤ 10月15日（火）「最期まで自宅で過ごしたい…を支える」 時間：13:30～15:00（全日程共通） 場所：総社市保健センター 2階 保健指導室・集団指導室 ※9月11日（水）は、 <u>総社市総合福祉センター 3階 大会議室</u> 、 9月26日（木）は、 <u>昭和公民館 2階 講習室</u> となります。				

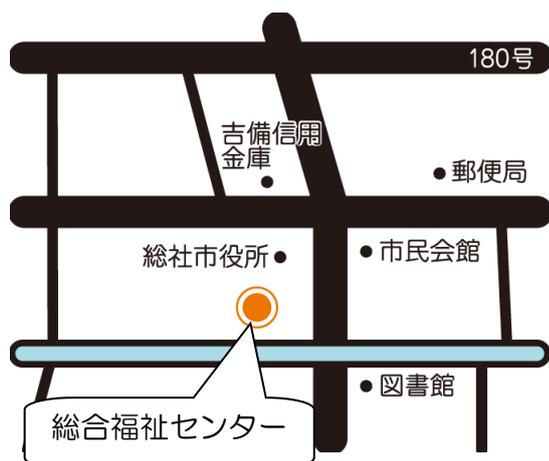
※ 参加の難しい講座がある場合はご相談ください。

※ お申し込みは電話、FAX、メール、窓口持参にてお願いします。

※ 申込書に記載の個人情報については、本講座の参加に関する目的のみに使用いたします。

<アクセス> 会場：総社市中央一丁目1番3号

総社市総合福祉センター 2階 技能習得室



【お問い合わせ・お申し込み】

総社市社会福祉協議会

地域福祉課 地域福祉係

電話：0866-92-8552

FAX：0866-94-0089

e-mail：chiiki@sojasyakyo.or.jp